



Mapa Mental

“DIETAS TERAPÉUTICAS BASICAS”

ALUMNO:

VICTOR ALFONSO ROBLES DÍAZ

LICENCIATURA EN NUTRICION

2do.CUATRIMESTRE ENE- ABRIL

2025

ASESOR:

PATRICIA DEL ROSARIO LUNA

GUTIÉRREZ

MATERIA:

PLANEACIÓN DIETÉTICA

FECHA:

25 DE MARZO DEL 2025

Dieta Hídrica

Consiste en la ingesta exclusiva de líquidos claros como agua, caldos y gelatinas filtradas. Se usa en ayuno prequirúrgico o problemas digestivos.

Dieta Líquida

Incluye líquidos claros y otros como leche, jugos colados y caldos espesos. Indicada en posoperatorios y trastornos digestivos leves.

Dieta Blanda

Compuesta por alimentos suaves, de fácil digestión y bajos en fibra, como purés, arroz y carnes magras cocidas. Se usa en gastritis y recuperación postoperatoria.

Dieta Hipocalórica

Restricción calórica para favorecer la pérdida de peso. Se basa en el control de grasas y carbohidratos.

Dieta Hipercalórica

Aumento de calorías para promover el aumento de peso o la recuperación nutricional, con mayor ingesta de proteínas y carbohidratos.

DIETAS TERAPEUTICAS BASICAS

Dieta Hipoproteica y Hiperproteica

- Hipoproteica: Reducción de proteínas para pacientes con insuficiencia renal o hepática.
- Hiperproteica: Aumento de proteínas para favorecer la regeneración muscular o en desnutrición.

Dieta Hiposódica

Reducción del sodio en la alimentación, indicada en hipertensión, insuficiencia renal y problemas cardiovasculares.

Normas prácticas en alimentación

Reglas para una alimentación saludable, incluyen variedad de alimentos, porciones adecuadas, higiene, hidratación y horarios regulares.