



Mapa mental

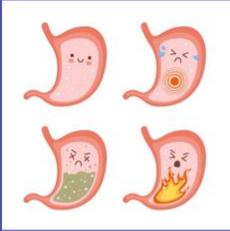
Brandon Trinidad Sánchez

Universidad del sureste

2do cuatrimestre

Nutrición

**LN. Luna Patricia Del Rosario Gutiérrez
Tapachula Chiapas a 28 de noviembre del 2024**



Mejora de la Salud Digestiva

Dietas específicas pueden ayudar a aliviar síntomas de trastornos gastrointestinales, como el síndrome del intestino irritable (SII) o enfermedad celiaca, promoviendo una mejor digestión y absorción de nutrientes.



Control del Peso

Ayudan a regular el peso corporal mediante la reducción o aumento de la ingesta calórica y el control de macronutrientes.



Mejora del Estado Nutricional

Proporcionan los nutrientes necesarios para mejorar la salud general y el bienestar, especialmente para pacientes con malnutrición o aquellos tuvieron enfermedades o cirugías.



Dieta terapéutica

Es un plan alimenticio diseñado específicamente para ayudar en el tratamiento, control o prevención de enfermedades o condiciones de salud.



Manejo de Enfermedades

Las dietas terapéuticas están diseñadas para ayudar en el manejo y tratamiento de diversas condiciones médicas, como diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, trastornos gastrointestinales, alergias alimentarias y enfermedades renales.



Prevención de Enfermedades

Pueden ser utilizadas como una estrategia preventiva para reducir el riesgo de desarrollar ciertas enfermedades.



Apoyo a Tratamientos Médicos

Pueden complementar tratamientos médicos como la quimioterapia o la radioterapia en pacientes con cáncer, ayudando a reducir los efectos secundarios y mejorar la calidad de vida.

