

Universidad Del Sureste

Campus Tapachula



Asignatura:

Dietetica

Alumno:

Ozuna López Marvin Fernando

Cuatrimestre:

2ºA

Carrera:

Licenciatura en Nutrición

LN:

Luna Gutierrez Patricia del Rosario

DIETA HIPOCALORICA

Consiste en aplicar una restricción calórica diaria o reducir la ingesta de alimento que aportan calorías.

Incluye los requerimientos nutricionales indispensables para el buen funcionamiento del organismo



DIETA HIPERCALORICA

Está recomendada para personas con bajo peso, deportistas que buscan incrementar su masa muscular o individuos que necesitan recuperar peso tras una enfermedad.



DIETA HIPOPROTEICA

Dieta "Baja en proteína" se reduce la cantidad de ello pero NO se elimina. Se recomienda en algunos casos de insuficiencia renal, hepática o fenilcetonuria



DIETA LIQUIDA Y BLANDA

Dieta líquida se recomienda antes de una intervención quirúrgica o si se presentan trastornos digestivo

Dieta blanda para personas que hayan pasado de la dieta líquida, pacientes después de una cirugía, accidentes



DIETAS

NORMAS PRÁCTICAS EN ALIMENTACIÓN

NORMA Oficial Mexicana NOM-251-SSA1-2009, Prácticas de higiene para el proceso de alimentos se aplican a los alimentos para garantizar su seguridad y conservación

Desde lavado de manos, hasta las instalaciones que cumplan con el requisito de ser un lugar limpio, seguro y libre de agentes patógenos

DIETA HIPOSÓDICA

Se reduce el consumo de sodio. Se recomienda para personas con hipertensión, insuficiencia cardíaca, enfermedad renal, cirrosis hepática o restricción hídrica

