



CESIA OVALLE MENDEZ

PLANEACION DIETETICA

2DO CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN NUTRICION

**LUNA GUTIERREZ PATRICIA DEL
ROSARIO**

dietas terapéuticas básicas

DIETA HIPOCALORICA

LA DIETA HIPOCALÓRICA ES UN RÉGIMEN ALIMENTICIO QUE TIENE COMO FINALIDAD CONSEGUIR UNA DISMINUCIÓN DEL PESO CORPORAL, MANTENERLO EN UN DETERMINADO VALOR CERCANO AL IDEAL Y PROMOVER LA CREACIÓN DE HÁBITOS ALIMENTARIOS CORRECTOS.



DIETA BLANDA

LA DIETA BLANDA ES UN TIPO DE ALIMENTACIÓN QUE POSEE UNA CONSISTENCIA SUAVE, SIENDO INDICADA Y UTILIZADA COMO TRANSICIÓN ENTRE UNA DIETA LÍQUIDA Y UNA DIETA SÓLIDA, PRINCIPALMENTE DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA A NIVEL DEL SISTEMA DIGESTIVO.



DIETA HIDRICA

LA DIETA HÍDRICA ES UNA PRÁCTICA EXTREMA Y RESTRICTIVA EN LA QUE SOLO SE PERMITE LA INGESTA DE AGUA, YA SEA PURA O CON AZÚCAR. SE CARACTERIZA POR EXCLUIR CUALQUIER OTRO ALIMENTO SÓLIDO O LÍQUIDO, COMO CAFÉ, TÉ O JUGOS

DIETA LIQUIDA

LA DIETA LÍQUIDA ESTÁ COMPUESTA, COMO SU NOMBRE INDICA, POR ALIMENTOS DE TEXTURA LÍQUIDA A TEMPERATURA AMBIENTE, CUYO OBJETIVO ES APORTAR FLUIDOS Y ELECTRÓLITOS A INDIVIDUOS QUE PRESENTAN UNA ENFERMEDAD DE BASE QUE SÓLO LES PERMITE REALIZAR UNA DIETA DE TEXTURA LÍQUIDA O RECIBIR UNA MÍNIMA ESTIMULACIÓN GASTROINTESTINAL.



dietas terapéuticas básicas

DIETA HIPOCALORICA

En ocasiones es imposible, o al menos muy difícil para un paciente, recibir la alimentación requerida mediante la ingestión de alimentos convencionales. No puede comer o no debe hacerlo. En los hospitales (o en centros socio sanitarios) están ingresadas algunas personas con este problema, sea a consecuencia de intervenciones quirúrgicas, sea por problemas médicos. Deben ser alimentados «de otra manera», mediante un tipo de alimentación distinta a la que supone una dieta. Este método distinto se denomina alimentación artificial

DIETA HIPOSODICA

La dieta hiposódica, o baja en sodio, es un enfoque nutricional que limita la ingesta de sodio para mejorar la salud cardiovascular y prevenir enfermedades como la hipertensión. Esta dieta se centra en reducir los niveles de sal en la alimentación mediante cambios en los hábitos alimenticios y la selección de alimentos.



DIETA HIPERCALORICA

La dieta hipercalórica no es sólo una dieta alta en calorías. Es una dieta pensada para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come. Normalmente se utiliza para aumentar masa muscular



DIETA HIPOPROTEICA

Por lo tanto la dieta Hipoproteica recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis, la ingesta debe de ser mayor para compensar el carácter catabólico de la técnica.

