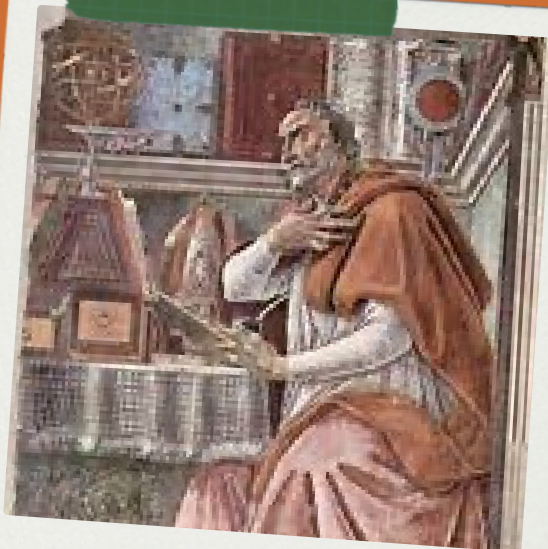


# ANÁLISIS DE LA CONDUCTA

## PÁVLOV Y EL CONDICIONAMIENTO CLÁSICO

Ivan Pavlov fue un psicólogo ruso conocido por sus experimentos en el campo del condicionamiento clásico, un tipo de aprendizaje en el que un estímulo previamente neutral llega a evocar una respuesta que originalmente era provocada por otro estímulo. Este tipo de aprendizaje es fundamental en la psicología conductista.



## ESTÍMULOS

Es importante señalar que el estímulo condicionado (EC), después de ser asociado repetidamente con el estímulo incondicionado (EI), provoca una respuesta condicionada (RC), que es la misma respuesta que originalmente era provocada por el EI. En este caso, la salivación, que originalmente era una respuesta incondicionada (RI) ante la comida, se convierte en una respuesta condicionada (RC) ante el sonido de la campana.

## ELEMENTOS BÁSICOS DEL CONDICIONAMIENTO CLÁSICO.

EI (Estímulo incondicionado) Provoca una RI (Respuesta incondicionada) de manera natural.

EC (Estímulo condicionado) Inicialmente no provoca una respuesta, pero después de ser asociado repetidamente con el EI, llega a provocar una RC (Respuesta condicionada) similar a la RI.

## EJEMPLOS EN HUMANOS DEL CONDICIONAMIENTO CLÁSICO.

Una persona que tuvo una mala experiencia (como ser mordida por un perro) puede comenzar a sentir miedo (respuesta condicionada) cada vez que ve a un perro (estímulo condicionado), incluso si no es el mismo perro que la mordió. Inicialmente, el perro era un estímulo neutral, pero después de asociarse con el dolor de la mordedura (estímulo incondicionado), empieza a provocar una respuesta de miedo (respuesta condicionada).

## FENÓMENOS ASOCIADOS AL CONDICIONAMIENTO CLÁSICO: GENERALIZACIÓN Y EXTINCIÓN

Generalización: La respuesta condicionada se extiende a estímulos similares al estímulo condicionado original. Ejemplo: miedo a un perro se generaliza a todos los perros, no solo al que mordió.

Extinción: La respuesta condicionada disminuye y desaparece cuando el estímulo condicionado deja de ser emparejado con el estímulo incondicionado. Ejemplo: un perro deja de salivar al escuchar la campana si ya no recibe comida.

## La discriminación y la recuperación espontánea

Discriminación: Es la capacidad de responder de manera diferente a estímulos similares, aprendiendo a distinguir entre el estímulo condicionado (que provoca la respuesta) y otros estímulos que no están asociados con el estímulo incondicionado. Ejemplo: el miedo solo se presenta ante ciertos tipos de perros, no ante todos.

Recuperación espontánea: Es el fenómeno en el que una respuesta condicionada que parecía extinguida aparece nuevamente después de un tiempo sin emparejamientos. Ejemplo: después de un tiempo sin escuchar la campana seguida de comida, los perros pueden empezar a salivar nuevamente al escuchar la campana.

