



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Morales Pérez Paola*

*Nombre del tema: Imagen personal*

*Parcial: 1er*

*Nombre de la Materia: Proyección profesional*

*Nombre del profesor: Miguel Ángel López Aguilar*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8vo*

# IMAGEN PERSONAL

## ¿Que es?

Es un estilo de vida { Cada persona tiene la suya

Conlleva a cuidar nuestra forma de ser {

La imagen es como una foto

Es lo primero que los demás ven

Con ello proyectamos nuestra personalidad {

Aunque no seamos conscientes {

nuestra imagen es lo que ofrecemos al exterior

## ¿Que abarca?

Rasgos físicos {

Posturas

Tono de voz

Mirada

Risa

Sonrisa

Forma de vestir {

Higiene

Movimientos {

Sentarse

Caminar

Saludar

Cortesía

Educación

## ¿Que nos aporta?

La primera impresión es la que cuenta {

Las impresiones que se forman persistirán y se reforzaran {

Esto con función del comportamiento posterior

Podemos tener una buena presencia {

Sentirnos agradables a la vista de los demás

Poder sentirnos seguros de nosotros mismos {

Personal

Profesional

Social