



# **Mi Universidad**

## **CUADRO SINÓPTICO**

**Nombre del Alumno:** *Keren Magaly Sánchez Antonio*

**Nombre del tema:** *“Imagen Personal”*

**Parcial:** *I ro*

**Nombre de la Materia:** *Proyección profesional*

**Nombre del Profesor:** *Miguel Ángel López Aguilar*

**Nombre de la Licenciatura:** *Enfermería*

**Cuatrimestre:** *8vo “C”*

# IMAGEN PERSONAL

Abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos

al sentarse, caminar, saludar, tono de voz, mirada, educación, entre otros

es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar

Es un estilo de vida y cada persona tiene la suya

es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada

todos proyectamos nuestra personalidad a través de la imagen que ofrecemos al exterior

pasar la crisis de los primeros cinco min en un primer encuentro con otra persona es quizás la prueba más difícil

posterior a este tiempo las impresiones que se forman persistirán y se reforzarán

Tener una buena presencia, ser y sentirse agradable a la vista de los demás, nos hace sentir más seguros de nosotros mismos

lo cual mejora en gran medida nuestro desarrollo personal, profesional y social

## FUENTE BIBLIOGRAFICA

UDS, 2024. ANTOLOGIA DE PROYECCION PROFESIONAL. PDF. [3c8769b8d8514fe41b72f9b8a73ca00b-LC-LEN805 PROYECCION PROFESIONAL.pdf](#)