



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: José Rodolfo Santiago López

Nombre del tema: Imagen Personal

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Miguel Ángel López Aguilar

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: octavo cuatrimestre

La imagen personal es la percepción que los demás tienen de una persona, y se compone de varios elementos

mitos/verdades

mitos

- la imagen es puramente visual
- la mente solo busca lo glamuroso y estrabagante

- la imagen no solo es :
- un rostro bonito
 - un cuerpo espectacular
 - estar bien vestido

verdad

- las personas somos mas que aspecto fisico
- la imagen no solo se asocia con nuestro aspecto

- la imagen incluye:
- los rasgos fisicos
 - la mirada
 - los modales
 - los habitos

imagen personal

nuestra imagen esta relacionada con nuestra identidad

- para trasmitir una buena imagen es estar agusto y seguro con uno mismo

es decir saber sobre

- quienes somos
- donde nacimos
- que gustos tenemos
- como no sentimos

imagen ideal

- la formamos por recursos y habilidades que hemos incorporado a lo largo de nuestra vida

- si la imagen es copiada, ficticia o inventada no nos servirá de nada y traerá frustraciones

lenguaje corporal

- las palabras solo trasmiten el 7% del mensaje
- el tono de voz el 20% a 30%
- el lenguaje corppoal 60% a 80%

- el 93% del mensaje se transmite por el tono de voz y el lengiaje corporal

Una buena imagen personal puede generar confianza y transmitir cualidades como la seguridad, la credibilidad, la creatividad, etc