



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Eduardo Romeo Barrón Ancheyta

Nombre del tema: Imagen personal

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Miguel Ángel López Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo Cuatrimestre

Imagen personal

La imagen personal

- La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya
- Abarca muchos aspectos
- “La primera impresión es la que cuenta”

Es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada

Rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos al sentarse, caminar, etc.

- Una buena presencia, ser y sentirse agradable a la vista de los demás
- Nos hace sentir más seguros de nosotros mismos

Tipos de imagen

Imagen privada

- Corresponde a la intimidad del hogar
- Hay libertad en casa, cada uno actúa y se viste como quiere
- Las normas y expectativas son diferentes afuera

Imagen pública

- Es la opinión de un grupo sobre alguien
- Incluye aspectos verbales y no verbales
- Está ligada al mundo laboral y los

Imagen física o corporal

Está relacionada con la apariencia y presentación

Refleja aspectos como descuido, modestia o creatividad

Accesorios

Pueden indicar religión, oficio o estilo artístico

Elementos que componen la imagen

Imagen interna

- Vinculada al ser interior y la autopercepción.
- Claridad en objetivos y en cómo se cree ser percibido.
- Definir cómo se quiere ser visto por los demás
- Evaluar actitudes, conocimientos, fortalezas y debilidades

Trabajar en la imagen que se desea proyectar

Imagen verbal

- Clave para proyectar una buena impresión
- Sin errores de ortografía y con buena redacción
- Responder adecuadamente llamadas y usar etiqueta en internet
- Cada detalle cuenta para una imagen óptima

Imagen no verbal

- Imagen no verbal
- Postura corporal
- Gestos, mirada, expresión facial y tono de voz son claves.
- El cuerpo siempre está comunicando algo.

Representa el 93% del lenguaje

importante para proyectar una buena imagen.

Aspectos a tomar en cuenta para la imagen personal

Mantener coherencia entre los cuatro canales de información

- Condiciones físicas: apariencia exterior
- La voz, el tono y su modulación
- Gestos
- Indumentaria

Referencias

UDS. (2025). *UDS*. Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/3c8769b8d8514fe41b72f9b8a73ca00b-LC-LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>