



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Erika del Carmen Gutierrez Ozuna

Nombre del tema: "Imagen personal"

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: PROYECCION PROFESIONAL

Nombre del profesor: Miguel Ángel López Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8°

IMAGEN PERSONAL

Concepto

Es el conjunto de características físicas, atributos que proyecta una persona y que los demás perciben. Es un estilo de vida y cada persona tiene la suya; abarca desde los rasgos físicos y formas de vestir hasta las posturas y movimientos al sentarse, caminar, saludar, educación, entre otros.

2 tipos

- Privado

-Es aquella que se tiene en la intimidad de la casa. Allí cada cual decide comportarse según su criterio; si así lo desea, pero afuera, las cosas cambian.

- Pública

-Es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien.
-Tiene que ver mucho más con el mundo profesional, laboral, de ascensos, en el sector que se esté desarrollado cada individuo.

Elementos que componen

- Física o corporal

-Corresponde a todo lo relacionado con la apariencia, la presencia personal con lo externo.
-Es importante verse impecable, limpio, ordenado y aseado.

- Interna

-Es todo lo relacionado con el ser interior.
-Tener en claro sus objetivos, saber cómo se ve, como cree que lo ven los demás.
-Construir la imagen que se quiere proyectar.

- Verbal

-Saber enviar correctamente un mensaje sin errores de ortografía, tener una buena redacción hacer uso correcto de la etiqueta del internet, todo lo anterior hace de la imagen la más impecable.

- No verbal

-Preocuparse por la postura corporal que se está adoptando.
-Se debe tener especial cuidado con los gestos, mirada, la expresión facial y tono de voz.

Aspectos para mejorar

- Condiciones físicas: apariencia exterior.
- La voz, el tono y su modulación.
- Gestos.
- Indumentaria.

FUENTE BIBLIOGRAFICA

- (UDS. 2025. ANTOLOGIA DE PROYECCION PROFESIONAL)

PDF:<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/3c8769b8d8514fe41b72f9b8a73ca00b-LC-LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>