



## CUADRO SINOPTICO

*Nombre del Alumno: Erika del Carmen Gutierrez Ozuna*

*Nombre del tema: "COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD"*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8°*

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA  
MEDICINA TRADICIONAL PARA LA  
ATENCIÓN DE LA SALUD



**Costumbres**

**Concepto** Es un conjunto de acciones de prácticas y hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Son formas de comportamientos compartido por una comunidad y que la distinguen de otras.

**Características**  
-Acciones habituales en la vida diaria  
-Pueden existir de forma institucionalizadas y libres.  
-Pueden ser consideradas buenas y malas costumbres.

**Ejemplos**  
• Celebraciones religiosas  
• Fiestas típicas locales



**Tradiciones**

**Concepto** Es un conjunto de costumbres, usos, pautas de convivencia, creencias transmitidas de generación en generación dentro de una comunidad, sociedad o cultura.

**Características**  
-Se transmite de generación en generación.  
-Se preserva en el tiempo a través de su repetición.  
-Forma parte de la identidad de las sociedades.

**Ejemplos**  
• Día de los muertos. • Los diablos de carnaval.  
• Los diablos danzantes. • La fiesta de san Nicolás



**Uso y costumbres**

Se hace referencia a normas ancestrales previas a la escritura y a la ley moderna que la comunidad se impone; permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia.

**Costumbre en derecho**

**Concepto** Es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que, desde los tiempos del derecho romano, ya se entendía que la manera tradicional y ancestral de hacer las cosas gozaba de cierto carácter de ley dentro de una comunidad determinada.

**Costumbres mexicanas más celebres**

- Día de los muertos
- La bendición de los tamales
- Las piñatas
- Los mariachis y la serenata



## CONCLUSION

Las costumbres y tradiciones son elementos fundamentales de la cultura de cualquier sociedad y comunidad, estas prácticas y valores transmitidos de generación en generación, definen la identidad y forma de vida de una sociedad, moldeando su comportamiento y pensamiento colectivo.

Son un pilar fundamental de la cultura de un pueblo. A través de ellas, se transmiten conocimientos, valores y se fortalece la identidad colectiva desde las celebraciones religiosas, hasta la festividades nacionales y rituales ancestrales, cada costumbre y tradición tienen un significado especial y único.

También aprendí que las costumbres son formas de comportamiento particular que asume toda una comunidad y que la distingue de otras como sus danzas, fiestas, comidas, idiomas o artesanía estas costumbres se va transmitiendo de generación a otra; con el tiempo estas costumbres se convierten en tradiciones.

Así mismo comprendí que las tradiciones desempeñan un papel crucial en la construcción de la identidad cultural y social, ya que proporcionan un sentido de continuidad y pertenencia; ayuda a mantener viva la historia y la herencia cultural de un grupo, pueden abarcar distintos aspectos de la vida como: rituales religiosos, festividades, modo de vestir, formas de cocinar, canciones, danzas y otras maneras de conmemorar elementos importantes de la sociedad.

Desde mi punto de vista, los seres humanos creamos cultura, nuestras formas de pensar, sentir y de actuar, la lengua que hablamos, nuestras creencias, comida y el arte, son algunas expresiones de nuestra cultura. Es importante valorar nuestra herencia cultural y proteger estas expresiones de nuestra identidad, No dejemos que se pierdan en el tiempo, mantengamos vivas nuestras costumbres y tradiciones para disfrutarlas, aprender de ellas y transmitir las a las futuras generaciones.

## BIBLIOGRAFIA

(UDS. 2025. ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD)

PDF:<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/b25fee75988f84045decdbf607a29522-LC-LEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>