



UDS

Mi Universidad

TRIPTICO

Nombre del Alumno: Keren Magaly Sánchez Antonio

Nombre del tema: “Indicadores de calidad: Pacientes con problemas de salud mental adultos”

Parcial: I

Nombre de la Materia: Calidad en los servicios de enfermería

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo C

PREVENCIÓN

- Promover estilos de vida saludable.
- Mantener el patrón normal de sueño (7-8 horas).
- Desarrollo de habilidades.
- Comunicar y expresar nuestros sentimientos.
- Practicar métodos de relajación ante un problema.
- Valorarnos como persona para que crezca una sana autoestima.

SIN SALUD
MENTAL
NO HAY SALUD.

DATOS CLAVE

> La población mundial está envejeciendo rápidamente. Entre 2015 y 2050 el multiplicará por dos, pasando del 12% al 22%.

> Los trastornos neuropsiquiátricos representan el 6.6% de la discapacidad total (ANMD) de este grupo etario.

> Aproximadamente un 15% de los adultos de 60 años o mayores sufren algún trastorno mental.

Bibliografía

ONU/OMS

DIF Guadalupe

DIF Oaxaca



INDICADORES
DE
CALIDAD

PACIENTES

CON

PROBLEMAS

DE SALUD

MENTAL

adultos

Keren Magaly Sánchez Antonio
Licenciatura en enfermería
Bno "C"

¿QUÉ ES?

Salud Mental...

La salud mental es un estado de bienestar; la persona es consciente de sus capacidades, afronta las tensiones de la vida, trabaja de forma productiva y contribuye a su comunidad.



La salud mental y el bienestar emocional tienen la misma importancia en la edad mayor que en cualquier otro período de la vida.

FACTORES DE RIESGO

Las personas que no tienen la capacidad de vivir independientemente por dificultades de:

- Movilidad
- Dolor crónico
- Fragilidad
- Otros problemas mentales o físicos para los que necesitan asistencia a largo plazo.



PUEDEN OCASIONAR

- > Aislamiento
- > Pérdida de la independencia.
- > Soledad
- > Angustia.

Las personas mayores pueden sufrir problemas físicos y mentales al mismo tiempo, pero se puede mejorar mediante la promoción de hábitos activos y saludables.



BIBLIOGRAFÍA

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>

<https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/icsa/n8/e5.html>

https://x.com/DIF_Oaxaca/status/1323447535323783169

<https://difgdl.gob.mx/transparencia/Art8/fraccion4/4-f/PROGRAMA%20DAIAM.pdf>