



## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Jose Carlos  
Flores Abelar*

*Nombre del tema: Alimentación del  
neonato por sonda nasogástrica*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Calidad en  
los servicios de enfermería*

*Nombre del profesor: María jose  
Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura:  
Enfermería*

*Cuatrimestre: 8°*

- La alimentación por sonda se puede utilizar en niños de cualquier edad. Algunos niños dependerán de ella sólo hasta que puedan comer por la boca. Al pasar la alimentación por el tubo digestivo, este se mantiene sano y funciona normalmente.

¿Cómo insertar la sonda?

- Lávese las manos.
- Reúna todo lo que va a necesitar:
- La sonda de alimentación
- Una cinta métrica
- Con los dedos, busque el esternón del niño (pecho). Localice suavemente el hueso en el centro del pecho y luego el extremo inferior (debajo de la línea imaginaria que une los pezones). Sentirá cómo la caja torácica se abre hacia los dos lados en forma curva.
- Imagine un punto en el abdomen del niño que quede a la mitad entre el ombligo y el extremo inferior del esternón y recuerde este lugar.
- Use la cinta métrica para medir desde la punta de la nariz hasta el lóbulo de la oreja, y de ahí hasta el punto que se imaginó entre el ombligo y el extremo del esternón. Anote el número: de aquí en adelante se referirá a este número como “la medida del niño”. En este dibujo, la medida del niño es de 12 pulgadas (30.5 cm). Son 3 pulgadas (7.6 cm) de la nariz al lóbulo de la oreja y otras 9 pulgadas (22.9 cm) hacia abajo.
- A partir de la punta de la sonda, mida la distancia equivalente a la medida del niño (en el caso del ejemplo dibujado serían 12 pulgadas). Use un marcador permanente para indicar esta medida en la sonda.

## ¿QUE ES?

La alimentación por sonda nasogástrica es un método para administrar alimentos y medicamentos a un bebé a través de la nariz. Se utiliza cuando el bebé no puede alimentarse por la boca.

## ¿Cuándo se utiliza?

Cuando el bebé tiene problemas para succionar y tragar

Cuando el bebé está deshidratado por vómitos o diarrea

Cuando el bebé tiene problemas del corazón, pulmones, boca, esófago, vías respiratorias o sistema nervioso central.

## ¿Cómo funciona?

Se inserta un tubo fino y blando por la nariz, a través de la garganta y el esófago, hasta el estómago

Se alimenta al bebé vertiendo la leche o fórmula en una jeringa e insertándola en la sonda.

## ¿Qué tipo de fórmula se utiliza?

Fórmulas de nutrición enteral, que son mezclas de proteínas, grasas e hidratos de carbono, complementadas con vitaminas y minerales.

## Otros usos de la sonda nasogástrica

También se puede usar para administrar medicamentos

Para extraer sustancias desde el estómago

# ALIMENTACION DEL NEONATO POR SONDA NASOGATRICA



NOMBRE DEL ALUMNO: JOSE CARLOS FLORES ABELAR

MATERIA: CALIDAD EN LOS SERVICIOS DE ENFERMERIA

### Si insertó la sonda, sáquela inmediatamente si:

- el niño empieza a toser
- empieza a tener náuseas
- empieza a estornudar
- empieza a vomitar
- le silba el pecho cuando respira
- cambia de color
- no puede recobrar el aliento
- le cambia la frecuencia respiratoria
- cambia la cantidad de oxígeno que necesita
- el pulsioxímetro marca que los niveles de oxígeno están bajando
- el niño cada vez está más molesto
- el niño está irritado o incómodo, o si tiene dolor abdominal sin motivo
- la sonda le sale por la boca
- Acaricie y consuele al niño durante unos minutos y vuelva a intentarlo.
- Cuando termine de insertar la sonda, sujétela con cinta tal como le ha enseñado el enfermero.



### Cómo revisar la ubicación de la sonda

Para prevenir la broncoaspiración, siempre deberá verificar la posición de la sonda antes de alimentar al niño a modo de comprobar que no se ha movido. El estómago debe estar lo más vacío posible cuando verifique la ubicación de la sonda, así que hágalo antes de darle la medicina o la alimentación al niño.

- Observe al niño. Fíjese si se ve cómodo y si respira normalmente. No comience con la alimentación si el niño parece angustiado, si tiene náuseas, tos o vómito, si le silba el pecho cuando respira, si cambia de color, si no puede recobrar el aliento, si le cambia la frecuencia respiratoria, si cambia el volumen de oxígeno que necesita, si el pulsioxímetro marca que los niveles de oxígeno están bajando, si el niño cada vez está más molesto, si el niño está irritado o incómodo sin motivo, si tiene dolor abdominal, si no puede hablar o si la sonda le sale por la boca.
- Verifique que la marca que hizo en la sonda esté alineada con la fosa nasal. Mida la sonda desde esa marca hasta donde se conecta al tubo para comprobar si equivale a la medida del “largo adicional de la sonda” que anotó antes. (consulte el paso 7 de la sección titulada “Preparación”). No comience con la alimentación si no puede ver la marca o si el largo ha cambiado.
- Verifique la ubicación con una tira de pH. Trate de sacar algo del líquido estomacal con la jeringa; use una jeringa de menor tamaño (de 3 a 5 ml) para que sea más fácil. Verifique el nivel de ácido de los líquidos estomacales con la tira de pH; un nivel inferior a 5.5 indica que la sonda está bien ubicada; un pH igual o superior a 5.5 indica que la sonda no está bien ubicada.

### Cómo alimentar al niño

#### Alimentación en bolo

- Es mejor tener a dos personas para ayudar con este método de alimentación, una para consolar y cargar (o abrazar) al niño y otra para administrar el alimento.

#### Lávese las manos.

- Mida la cantidad correcta de fórmula y caliéntela a la temperatura deseada. No utilice el microondas para calentar la fórmula.
- Según los pasos enumerados en la sección anterior, revise si la sonda está bien colocada (verifique la marca en la sonda nasogástrica y el nivel de pH).
- Cierre la pinza de la sonda.
- Conecte una jeringa a la sonda.
- Vierta la fórmula en la jeringa.
- Abra la pinza de la sonda.
- Deje que la fórmula fluya durante la misma cantidad de tiempo que le llevaría al niño tomar la fórmula por la boca, o según le haya indicado el médico.
- Para facilitar el flujo de la fórmula, haga lo posible para comenzar la sesión de alimentación cuando el niño esté tranquilo. Podría ser necesario forzar el flujo un poco al comienzo. Para ello, coloque el émbolo en la jeringa y apriételo ligeramente. Después retire el émbolo con cuidado y deje que la fórmula fluya por sí sola. Si el niño está llorando, probablemente habrá que apretar el émbolo varias veces.
- Para los niños pequeños, el uso de un chupete puede servir no sólo para consolarlos sino también para relacionar el chupar con el satisfacer el hambre.