



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: KARLA HERNÁNDEZ YAÑEZ

Nombre del tema: Proyección personal y profesional.

*Nombre de la Materia: **Proyección Profesional***

Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solórzano Penagos

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Octavo B

INTRODUCCION

En el siguiente trabajo se abordarán temas respecto a la proyección profesional, factores relacionados, necesidades de satisfacción, valores, perfil identidad profesional, modelos del desarrollo profesional. Todo esto corresponde a la profesión y conocimiento sobre nosotros mismos, identificaremos factores de comportamiento, afectivos, cognitivos y sobre todo autoestima y autoconcepto.

El autoconcepto es la percepción y juicio que tenemos sobre nuestra propia persona, teniendo conocimiento sobre nuestras habilidades o debilidades, sobre nuestras emociones, capacidades, reacciones y limitaciones. Dentro del mismo, entra la autoestima y la autovaloración. A partir de las vivencias y con el tiempo, se va adquiriendo mas conocimiento de nuestras mismas capacidades.

Factores que se relacionan con el autoconcepto son; el concepto sobre nosotros mismos, emociones y sentimientos, creencias que se forjan con el paso del tiempo, el conocimiento factico, y las variables sobre el autoconcepto que cambia en la vida, de un momento a otro.

El amor propio y el criterio que tiene cada individuo sobre si mismo se conoce como autoestima. La autoestima se trata de un reconocimiento como ser humano que comete errores, tiene aciertos en su vida, vive la vida y la goza, se reconoce como una persona valiosa, única, presta atención a su interior, su intuición, se cuida y sabe cual es el limite para no llegar a ser una persona narcisista.

Para desarrollar nuestra autoestima, depende de la voluntad y la perspectiva que tengamos de adquirirla, según la información de la antología se consideran tres fases, están son; Afirmación recibida, Afirmación propia y Afirmación compartida.

La afirmación recibida se trata de esa aceptación, aprecio y afecto que recibimos de cualquier otra persona sin ningún interés. Con el paso del tiempo debemos depender cada vez menos de la afirmación de los demás y generar nuestra Afirmación propia; ser realistas, tomar conciencia, ser positivos, comprendernos y perdonarnos a nosotros mismos. La afirmación compartida tiene que ver con la autoestima propia y el apoyo para la elevación de autoestima que le brindamos a alguien más, a hacerlo no solo influimos en la de otra persona, también no ayudamos a la nuestra.

Los factores cognitivos se refieren a la formación de el concepto propio que se genera a través de las vivencias personales también con las creencias, capacidades y límites. Hay varios tipos de distorsiones cognitivas una muy importante es la hipergeneralización, esta actúa como una limitante, por ejemplo; intente hacer algo y falle, entonces en lo próximo que haga también fallare, siempre fallare. Otra distorsión es el filtrado; de cualquier situación absorbemos lo

negativo, incluso hasta lo buscamos, en lugar de valorar de esa misma situación el lado positivo. Otra distorsión es el pensamiento absolutista, se trata de cuando hacemos algo tenemos la idea de que lo tenemos que hacer “bien o no sirve”, buscamos esa perfección de no dejar las cosas a medias. Otro factor importante es la autoacusación; cuando no somos capaces de repartir responsabilidades y cuando algo no sale como esperábamos, toda la culpa nos la cargamos a nosotros mismos.

Los factores afectivos se tratan de como evaluamos nuestras habilidades y virtudes. Afecto: Sensación subjetiva o un tono emocional acompañado a menudo por expresiones corporales observables por los demás” (Caballo, 1995). Las emociones también son muy importantes, ya que de eso o puede impulsarnos o nos limita a realizar algo. Algo importante es que el estado de ánimo se refiere a una constante, mientras que una emoción se refiere a algo momentáneo y circunstancial.

La motivación es el conjunto de variables intermedias que activan la conducta y/o la orientan en un sentido determinado para la consecución de un objetivo, es decir es el impulso que conseguimos de nosotros mismos o incluso que alguien mas nos brindar para realizar alguna actividad o conseguir un objetivo específico. La motivación es una variable y es intermitente, es decir; cambia de acuerdo a la actividad.

Las necesidades de los seres humanos son las mismas que necesitamos todos, solo que cambia la prioridad respecto al tipo de situación. Esta el nivel básico; que son las necesidades fisiológicas. Las necesidades de seguridad, las necesidades sociales, las de prestigio llegan alcanzando satisfacción de las anteriores, después están las de autorrealización y la de los retos y por ultimo las metas, esto al final porque es donde cada persona se exige un poco más, proponiéndose retos a acuerdo a su capacidad.

Los valores personales son fundamentales a la hora de perfeccionar nuestra imagen, los valores reflejan nuestra calidad como persona y la calidad de vida que llevamos día con día. Algunos de los que se mencionan en nuestra antología son; cortesía, temperamento, serenidad, escuchar, comprender, discreción, sencillez, optimismo, puntualidad, amabilidad y cordialidad.

El perfil profesional hace referencia a las características y la preparación de una persona, así como el desempeño, hablamos de un perfil curricular, también centra la atención a las habilidades que pueda tener esa persona en las que puede laborar. Es responsabilidad de las entidades educativas de todos los niveles desarrollar el perfil profesional de sus graduados que satisfagan las demandas de la sociedad.

La identidad profesional forma parte de la vida de las personas, ya que de ahí surge el modo de mantenerse económicamente, y la aporta prestigio social y aporta a la realización personal. Que con el ejercer la profesión, procura el bien propio de su profesión y la satisfacción que como persona obtiene con su trabajo.

El desarrollo profesional es el proceso por el que las personas progresan a través de una serie de etapas caracterizadas por distintas tareas de desarrollo, actividades y relaciones. En la antología se presentan tres clases de modelos de desarrollo profesional; Modelo de ciclo de vida; la persona pasa por diferentes etapas en el transcurso de su carrera profesional. Modelo basado en la organización; en cada fase del desarrollo profesional, los trabajadores realizan tareas definitivas. Modelo del patrón de dirección; describe la rapidez con la que quieren escalar en su profesión. Por ejemplo, algunos trabajadores planean permanecer en el mismo puesto toda su vida, y otros desean escalar.

Conclusión

La autoestima se fomenta básicamente por medio de dos fuentes que están profundamente ligadas entre sí: la autopercepción, que proviene de las observaciones y evaluaciones que se hace uno mismo, y de la percepción de la imagen que los demás tienen de nosotros.

La proyección personal y profesional es la capacidad de una persona para realizar tareas de manera efectiva, gracias a sus habilidades, actitudes, experiencias y motivaciones. En el ámbito de enfermería es importante analizar toda la información anterior.

¿Qué esperamos de nuestra profesión de enfermería? Y ¿Hasta dónde quiero llegar?

Sobre todo son muy importantes los valores en la carrera, la identidad, capacidad y profesionalismo que le daremos.