



Nombre del Alumno: YASELI CRUZ GIRÓN.

Nombre del tema: ENSAYO

Nombre de la Materia: PROYECCION PROFESIONAL

Nombre del profesor: JANET FABIOLA SOLORZANO PENAGOS.

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA.

Cuatrimestre: OCTAVO.

Hemos escuchado la frase que dice primero yo y después yo. En efecto considero que para poder ayudar a alguien más necesitamos estar bien primero nosotros mismos.

A lo largo de nuestra vida hemos experimentado distintas emociones, nos hemos equivocado, pero también hemos aprendido. Todo eso que hemos vivido nos ha convertido en lo que somos ahora.

Sin embargo, hay situaciones donde nos hace aterrizar y nos hace cuestionar: ¿Quién soy y a dónde voy? o ¿qué quiero ser? Son preguntas que siempre están ahí y que nos hacen reflexionar.

La autoestima, así como nuestro propio auto concepto son pautas que nos llevan a encontrarnos con uno mismo, nos ayudan a encontrar nuestro rumbo y no perdernos en el camino. Conocernos y saber lo que queremos hace que todo aquello que alguna vez deseamos lo hagamos realidad.

Por ellos es importante amarnos y percibirnos como seres valiosos, auténticos e irrepetibles, somos los dueños de nuestro destino y nosotros mismos forjamos nuestro futuro; el camino no siempre es fácil, habrá obstáculos, pero con valores como la persistencia o la resiliencia podremos lograr lo aparentemente lo inalcanzable.

Aquí nos cuestionamos ¿qué tanto repercute nuestra proyección personal en nuestra proyección profesional?

En el siguiente apartado hablaremos de algunos puntos importantes para poder comprender este tema y así crear nuestra propia identidad.

PROYECCION PERSONAL

La proyección personal es un plan de vida que ayuda a establecer objetivos, estrategias y acciones para alcanzarlos.

También podemos definirlo como capacidad de una persona para desarrollar alguna tarea de manera efectiva, gracias a alguna destreza adquirida o aprendida. (CONALEP.2025).

<https://conalepveracruz.edu.mx/images/2020/FORMACION%20TECNICA/CUADERNILLOS/PRI MER%20SEMESTRE/Proyeccion%20Personal%20y%20Profesional.pdf>).

Entonces podemos comprender que nuestra proyección personal va ser como yo me visualizo a un largo o mediano plazo, de que metas tengo y como quiero alcanzarlas. Es identificar en que soy bueno y en que no (sin dejar de aceptarnos) y en base a eso buscar mis objetivos de vida. Para lograr todo esto es necesario construirnos desde una edad temprana para alcanzar un grado de madurez que nos va a ayudar a tomar buenas decisiones.

¿Cómo saber qué es lo que quiero? Muchas veces nos solemos cuestionar con infinidad de preguntas en relación a nuestro futuro. Algunas personas suelen tener muy claro sus ideas y otras no. Esto se debe a como creamos nuestro propio auto concepto.

El conocimiento de sí mismo (auto concepto) es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen. (UDS.2025. antología de proyección profesional). En otras palabras, el auto concepto es la capacidad que tengo de conocerme como soy, el cual no solo abarca solo lo físico, que, si soy morena, alta o chaparra, sino que profundiza en conocernos interiormente (conocerme y aceptarme en cuanto mis debilidades, mis fortalezas, mis miedos, mis destrezas etc.)

Conocerse a sí mismo es sumamente importante pero también lo es aceptarse tal cual somos. Es aquí donde la autoestima cobra un papel importante y lo definimos como el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

La autoestima es algo que se construye con el tiempo, pero hay muchos factores que contribuyen a reforzarla o a bajarla. Muchas veces tiene que ver con las personas que nos rodeamos ya que hay muchas que nos suman y otras que nos restan.

Aprender a reconocer cuando tenemos una autoestima baja es importante para así poder trabajar en ello y alcanzar una autoestima saludable, ya que esto es la base para nuestro auto concepto.

En conclusión, la autoestima se fomenta básicamente por medio de dos fuentes que están profundamente ligadas entre sí: a) la autopercepción, que proviene de las observaciones y evaluaciones que se hace uno mismo, y b) de la percepción de la imagen que los demás tienen de nosotros.

Nuestra proyección personal la vamos a construir a través de factores motivacionales como mi autoestima, mis intereses, mis gustos, mi personalidad, mis valores, mis actitudes, mis aptitudes, etc.

PROYECCION PROFESIONAL

Según José Antonio Arnaz (1981,1996), el perfil profesional es una descripción de las características que se requieren del profesional para abarcar y solucionar las necesidades sociales.

La proyección profesional es una vez que como individuos ya nos conocemos y elegimos estudiar equis carrera, nuestra proyección profesional es empezar a prepararme para posteriormente desarrollarme dentro de mi ámbito y desear ser mejores cada día.

Frida Díaz-Barriga (1999) describe el perfil profesional como un conjunto de conocimientos, habilidades y actitudes que delimitan el ejercicio profesional. Es decir, que todo aquello que aprendí lo puedo desarrollar al momento de entrar al mundo laboral o inclusive antes, dependiendo de qué tan motivados estemos, porque bien dicen por ahí “el querer es poder”.

IDENTIDAD PROFESIONAL.

(8 Julia Evetts ,2003) la identidad profesional se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones.

Esto nos da a entender que nuestra identidad profesional es aquella que vamos a adquirir conforme nos desempeñemos en el área del que fuimos egresado, el cual nos va traer satisfacción a nuestra vida por el simple hecho de poder brindar nuestros servicios en beneficio de la comunidad.

En conclusión, el desempeño de nuestra vida profesional va estar sumamente ligada a lo personal y viceversa. Lo que seremos mañana es lo que hoy estoy eligiendo, es la meta que nos pusimos desde el momento uno de pisar una universidad y elegir nuestra carrera profesional. Debemos sentirnos pertenecidos, amando esa sensación de poder ayudar o brindar un servicio en el que nos estamos preparando, a alguien más. Que nuestra identidad profesional nos llene como persona entonces solo así sabremos que estamos en el camino correcto y que nunca es demasiado tarde para lograr lo que queremos.