



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Odette Sayuri Ruiz Dávila

Nombre del tema: Proyección Profesional y Personal

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solorzano Penagos

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8°

Proyección personal y profesional

La proyección profesional hace referencia a la visión futura de tu carrera laboral, compuesta por objetivos, aspiraciones, conocimientos por adquirir y toma de decisiones estratégicas con el fin de lograr tus objetivos. El autoconcepto es la noción que tenemos sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y temores que tenemos, el autoconcepto incluye el autoestima y la autovaloración.

El autoestima es el amor y la percepción que se tiene a uno mismo, esto implica el aceptarnos como somos con nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos. La autoestima se construye desde que nacemos e incluye tres fases.

La afirmación recibida se refiere al aprecio, aceptación, afecto y atención que las personas a nuestro alrededor nos brindan, haciendo que esto incremente la confianza en uno mismo. La afirmación propia hace referencia a motivarnos, conocer nuestras fortalezas y debilidades, expresar opiniones, defender nuestros derechos, comprendernos y perdonarnos; esto sin depender de los demás. La afirmación compartida incluye el dar y recibir de corazón, las personas con autoestima alta generan y fortalecen el autoestima de quienes lo rodean con afirmaciones, demostrando aprecio, atención, afecto y ayudando a descubrir potenciales.

Universidad autónoma de México, 2025 "Los factores cognitivos son aquellos que se refieren a la recepción de la información que la persona recibe, la elabora y tienen ciertas características" La nota nos menciona las tres características que la conforman.

La percepción se enciende como la capacidad de recibir información del medio y personas que nos rodean a través de nuestros sentidos, esto mediante la percepción que se tenga del mundo.

El proceso de conexión hace referencia a las ideas que surgen ante nuevas relaciones que aporta y transforma los procesos creativos, como consecuencia de esto se generan nuevas ideas inspiradas en las ideas de otros.

Los factores afectivos se encargan de dirigir los pensamientos, a la persona y al mundo, pues se nutren de emociones creando actitudes positivas o negativas. Hace referencia a la evaluación buena o mala de lo que nos define como personas. Las emociones son aspectos que nos pueden llegar a limitar o a motivar al momento de realizar una acción afectándonos de manera positiva o negativa.

Los factores de comportamiento son todos los aspectos biológico, psicológicos, sociales, ambientales o culturales que influyen en el comportamiento de la persona. El autoconcepto es una de las cosas más importantes en el ser humano ya que esta aumenta la ejecución de acciones relacionadas con el rendimiento académico, personalidad, inteligencia emocional y calidad de las relaciones interpersonales. El autoconcepto es algo que se construye y desarrolla a lo largo de nuestra vida.

Analisis de la motivacion como factor de logro

CIPSIA. 2025 “La motivación se puede definir como la determinación o voluntad que impulsa a la persona a hacer determinadas acciones o comportamientos para alcanzar un determinado objetivo.” La motivacion es algo que nos impulsa a actuar depende en gran medida del autoconcepto ante nuestros logros y fracasos anteriores, nos ayuda a satisfacer objetivos según la expectativa que se tenga.

Análisis de la jerarquía de las necesidades de satisfacción del ser humano

Las necesidades humanas hacen referencia a la sensación de vacío que nos impulsa a actuar para alcanzar la satisfacción buscada para la mejora del bienestar. La pirámide de Maslow nos presenta de forma jerárquica las necesidades del ser humano, expresando que mientras más se satisfacen las necesidades básicas más se intensifican deseos más elevados. Entre los tipos de necesidades que se nos presentan encontramos:

- 1.- Necesidades fisiológicas: En este apartado se encuentran todas las actividades encaminadas a la supervivencia y los procesos biológicos fundamentales, siendo estas consideradas las necesidades más básicas.
- 2.- Necesidades de seguridad: Puede definirse como la seguridad personal en la que se conserva la integridad física y emocional, así pues, también abarca la estabilidad económica, la salud y el entorno familiar.
- 3.- Necesidades de afiliación: El ser humano es social por naturaleza por lo que Maslow abarca en este punto la necesidad de superar sentimientos de soledad y de sentir vínculos afectivos un ejemplo claro es el deseo de casarse, pertenecer a un grupo social, etc
- 4.- Necesidad de reconocimiento: También llamado necesidad de estima es la necesidad de valorarnos a nosotros mismos y ser valorados por las personas que nos rodean, es la necesidad de sentirnos bien con nosotros mismos a través del concepto y del trato de las demás personas hacia nosotros.

5.- Necesidad de autorrealización: Este es el nivel mas alto de la piramide, siendo de los mas dificiles de definir ya que esta relacionado a objetivos y metas altamente abstractos que no se consiguen con acciones concretas. En este nivel todas las necesidades anteriores han sido cubiertas y se encuentran necesidades de autorrealización y desarrollo de necesidades internas.

Valores personales a cuidar y perfeccionar.

Para la perfeccion de nuestra imagen personal es indispensable mejorar nuestros valores. Entre estos valores a perfeccionar encontramos: Cortesia y buena educaci3n, dominio de si mismo, serenidad, saber escuchar, compresi3n, discreci3n, sencillez, concisi3n, optimismo, puntualidad, amabilidad y cordialidad. Esto con el fin de transmitir confianza, una imagen positiva y profesional y favorecer aspectos importantes en el ambito social y laboral.

El perfil profesional hace referencia al conjunto de características y habilidades para la resoluci3n de las necesidades sociales, a la capacidad de desempeñarse de manera correcta ala hora de realizar una determinada tarea. Las entidades educativas tienen la responsabilidad de formar al profesional para que se satisfagan las necesidades sociales.

La identidad profesional es la experiencia, compresi3n y conocimientos para persivir problemáticas y sus posibles soluciones. Es aquel profesional que ejerce su profesi3n de manera correcta.

El desarrollo profesional es el proceso mediante el cual las personas progresan mediante una serie de etapas que incluyen tareas de desarrollo, actividades y relaciones. Entre los modelos de desarrollo profesional encontramos: Modelos de ciclo de vida, modelos basados en la organizaci3n y el modelo del patr3n de direcci3n.

Los sistemas de desarrollo profesional son marcos que nos ayudan a comprender y planificar nuestra trayectoria laboral a través de la identificaci3n de fortalezas, intereses, valores, motivaciones, oportunidades y barreras. Ayuda a establecer y orientar los objetivos que queremos alcanzar.

La proyecci3n profesional abarca diversos aspectos de nuestra vida cotidiana, no solo aspectos educativos o formativos, en ella nos enfocamos en lo que queremos lograr y como lograrlo tomando en cuenta aspectos personales y profesionales.

Bibliografía

Generalitat valenciana. 2024. Proyeccion laboral. (PDF). <https://cilabalicante.com/wp-content/uploads/2024/10/10.-Proyeccion-Laboral.pdf>

UNAM. 2025. Factores cognitivos. (Pagina web).
<https://www.revista.unam.mx/vol.10/num12/art87/int87/int87c.htm>

UNIR. 2025. La Psicología del comportamiento humano: objetivos y aplicaciones. (Pagina web). <https://www.unir.net/revista/salud/psicologia-del-comportamiento/#:~:text=La%20conducta%20tambi%C3%A9n%20viene%20determinada,la%20gen%C3%A9tica%20o%20la%20alimentaci%C3%B3n.>

CIPSIA. 2025. Qué es la motivación. (Pagina web).
<https://www.cipsiapsicologos.com/curiosidades/que-es-la-motivacion/#:~:text=La%20motivaci%C3%B3n%20se%20puede%20definir,conductas%20hacia%20un%20determinado%20fin.>

Garci J. 2015. Pirámide de Maslow: la jerarquía de las necesidades humanas. (Pagina web).
<https://psicologiaymente.com/psicologia/piramide-de-maslow>

Universidad del sureste. 2025. Antología de proyección profesional. (PDF).
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/3c8769b8d8514fe41b72f9b8a73ca00b-LC-LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>