



UDS

Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Dulce María Alvarez López.

Nombre del tema: Inserción laboral profesional.

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: Proyección profesional.

Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solorzano Penagos.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 8vo Grupo: "B"

Comitán, Chiapas 06/04/2025

Concepto de inserción

Según Bisquerra (1992), la inserción es un proceso integral en el que intervienen distintos factores para su realización como pueden ser las características que presentan las personas y las oportunidades que ofrece el mercado laboral, originándose un encuentro entre empleabilidad y ocupabilidad.

Diferentes modelos.

- +Modelo empírico.
- +Modelo teórico.

Estos modelos observan de manera común 3 sistemas de interacción.

- +El sujeto al acceder al mercado laboral.
- +El mercado de trabajo.
- +La política económica.



Según Griker Orgemer (2002), la empleabilidad es la oportunidad del trabajador acceder a un empleo que cumpla con sus expectativas, formación y trayectoria profesional.

Ocupabilidad.

Es la posibilidad de inserción dependiendo de las oportunidades en el mundo laboral, es decir, el contexto donde se encuentra el sujeto.

Complejidades del mundo laboral actual.

El mayor problema para encontrar trabajo es la enorme cantidad de personas que buscan emplearse en relación a los puestos de trabajo disponible.

Subcontratación u Outsourcing: Las empresas prefieren subcontratar ciertas tareas y servicios que le signifiquen menores costos y mayor eficacia.

Rotación: la pérdida de la motivación es sin duda, una de las principales razones de esa alta rotación.



Curriculum vitae.

“CARRERA DE LA VIDA”.

Objetivo: Es describir la experiencia laboral, preparación académica, conocimientos y habilidades que califican a una persona para realizar determinado trabajo.

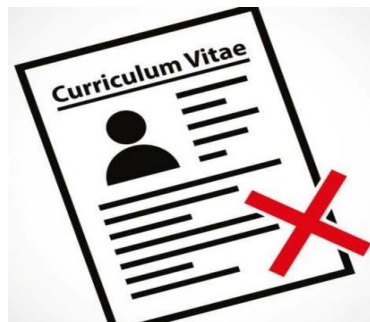
Elementos de un curriculum vitae.

- 1.-Titulo.
- 2.-Datos personales.
- 3.-Objetivo.
- 4.-Experiencias profesionales.
- 5.-Preparación académica.
- 6.-Idioma que dominas.
- 7.-Habilidades.



INSERCIÓN
LABORAL
PROFESIONAL.

INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL.



Errores más comunes al momento de redactar un CV

- 1-Descripción de su experiencia laboral.
- 2-El 14% de los CV no incluyen foto.
- 3-21.7% no introducen fecha de nacimiento.
- 4- 2 de cada 10 CV no recogen ninguna actividad.
- 5-Más del 14% de los CV tiene una sola palabra en el campo de títulos profesional.
- 6-El 4.7% de los CV contiene de dirección de email poco profesionales.

Protocolos profesionales:

Es el conjunto de reglas ceremoniales que rigen una actividad, establecida por un decreto o por la costumbre. Son formas, tiempo, lugares y rituales que los participantes observan en este plano de la cultura protocolaria se señalan 3 factores:



- +Equilibrio emocional.
- +La imagen física.
- +El manejo de estrés.



Cualquier protocolo necesitará como base una buena imagen física y una buena actitud. Ambas lograrán si existe un reconocimiento previo de la esencia.

El trato interpersonal en el ambiente.

- >El saludo profesional.
- >Cuándo ponerse de pie.
- >El saludo de mano.
- >El tuteo.
- >El beso en los negocios.



El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa son nuestra mejor carta de presentación.

Juntas de trabajo.

Preparación, desarrollo y evaluación de las juntas de trabajo son modelos de comunicación que estimula la eficacia de la toma de decisiones.



Objetivo de la reunión.

- +Se celebran en lugar y hora determinados.
- +Definición del orden del día.
- +Lista del tema para discutir.
- +Elaboración de la minuta.

Etapas básicas para la junta de trabajo.

- +Preparación.
- +Desarrollo.
- +Evaluación.





Tipos de juntas.

- +Juntas formales.
- +Juntas informales.

El ejecutivo debe pensar que tipo de junta llevará a cabo. En este plano se sugiere:

- +Reflexionar el tipo de reunión que va a celebrar.
- +Convocar los asistentes.
- +Elaborar el orden del día.
- +Lugar de la junta.
- +Participante de la junta.
- +Cuidar detalles.

El líder de la junta

Es quien tiene la responsabilidad de presidir debe ser claro y preciso en su discurso, previsor, amable, debe tomar en cuenta a los asistentes



INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL.

Tarjetas de presentación.

Es uno de los planos de identidad gráfica más personalizada.

- +Las tarjetas deben estar actualizadas y en perfectas condiciones.
 - +No tachaduras.
 - +Diseño sencillo.
 - +Información necesaria.
 - +Tamaño estándar.
- No usar Sr. O Sra. Antes del nombre.



Entrevista de trabajo.

¿Qué es la entrevista de trabajo? Es la técnica más utilizada en los procesos de selección de personal.



Antes de la entrevista de trabajo. Tipos de entrevistas:

- >Industrial.
- >Colectiva.

Preparación de la entrevista.

- >Informar sobre el puesto, empresa cargo.
- >Identificar tus puntos, fuentes y débiles.
- >Prepárate.
- >Se optimista.
- >Analiza la imagen a transmitir.
- >Prepara tu CV.
- >Se puntual.



INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL.



¿Qué te pueden
preguntar?
Durante la entrevista

- >Personalidad.
- >Formación.
- >Trabajos anteriores.
- >Empleo.
- >Vida privada.
- >Varios.

¿Qué es lo que
NO se debe hacer
en una
entrevista?.

- >Llegar tarde o demasiado pronto.
- >Tener el móvil encendido.
- >Enredarse en una discusión.
- >Sentarse en el borde de una silla.
- >Comer chicle.
- >Mentir.



Personal. Es un diálogo directo
entre el entrevistador y el
entrevistado.

En línea: hay muchos motivos
por el cual prefieren montar el
proceso de la entrevista online:

Alguna herramienta gratuita.

Por Outsourcing (head hunters).

La entrevista puede ser:
+Estructurada (dirigida).
+No estructurada. (libre).
+Semiestructurada.

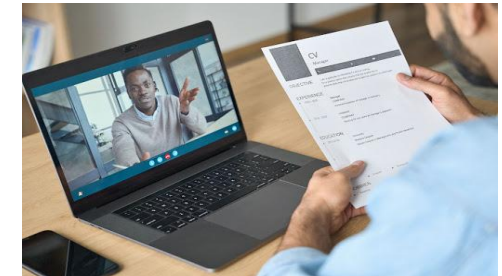
+Puede ser la entrevista online.
+Permite contactar con candidatos
de otras ciudades o países.
+Se abaratan gastos.
+Se reduce tiempo.

+Skype.
+Google hangout.
+Easyrecrue.
+Valigo.
+Hirevue

El primer contacto es por linkedIn,
email o teléfono:

Los cazatalentos buscan 6
virtudes.

+Curiosidad.
+Institución.
+Empatía y Simpatía.
+Aguante.
+Resistencia al estrés.



Identidad digital.

Se componen de las siguientes características.

- +Nombre de usuario y contraseña.
- +Fecha de nacimiento.
- +Número de seguridad social.
- +Historial médico.
- +Actividad de búsqueda online.
- +Historial de las compras



4 categorías de información/datos.

- 1.-Elemento de autenticación.
- 2.-Datos.
- 3.-Identificadores.
- 4.-Trazos digitales.



La identidad digital describe únicamente a una persona a través de la información sobre las relaciones e interacciones de este sujeto.



INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL.

Manejo de redes sociales.

Es una realidad, el futuro es digital. Pasa por las manos de Google, de Facebook y demás redes sociales.

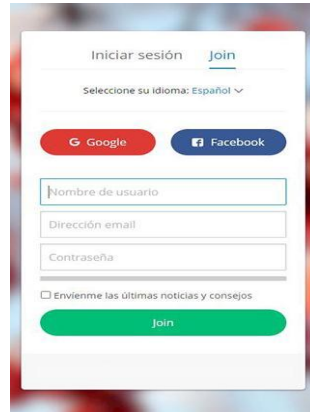
Claves a tener en cuenta para proyectar una buena imagen como profesional en internet.

- Cuida las fotografías, de tus perfiles profesionales.
- Tu imagen es tu carta de presentación.



Siete consejos para usar de manera correcta las redes sociales.

- +Separa tu perfil personal del profesional.
- +Piensa y luego publica.
- +No realices comentarios despectivos de tu empresa.
- +Configura tu privacidad.
- +Ten cuidado con los contactos desconocidos.
- +Respeta la privacidad de tus familiares y amigos.
- +Protege tu información personal.



INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL.

Correo electrónico.

La comunicación por medio de los teléfonos móviles y el correo electrónico se ha convertido en una herramienta habitual e imprescindible, tanto en el plano personal como profesional.



Recomendaciones básicas para que el correo consiga más claridad y objetividad.

- +Hágalo sencillo y corto.
- +Utiliza puntos y comas.
- +Documentos adjuntos.
- +Texto claro.
- +Reenvío de correos.
- +Invitaciones.
- +Utiliza mayúsculas.
- +Cuidado con la forma de expresarse.
- +Datos.
- +Contacto por primera vez.
- +Correos masivos.



Emprendimiento.

El emprendimiento intercepta diversos ejes estratégicos.

- +El crecimiento económico.
- +La equidad.
- +La innovación.
- +El desarrollo productivo.



¿Qué es el emprendimiento? Es el efecto de emprender, un verbo que hace referencia a llevar adelante una obra o un negocio.

Es definitiva, es cualquier actividad nueva que hace una persona, que pueda tener como finalidad lograr ganancias económicas o no.



Tipos de emprendimiento:

- +Empresarial.
- +Cultural.
- +Social.

Características de emprendimiento.

- +Espíritu.
- +Capacitación.
- +Marco regulatorio.
- +Financiación.
- +Red.



Emprendimiento: actitud y aptitud de las personas que le permite iniciar nuevos retos, nuevos proyectos.

