



# Mi Universidad

## Ensayo

<i>Nombre del Alumno</i>	<i>Pilar del Roció González Aguilar</i>
<i>Nombre del tema</i>	<i>ensayo</i>
<i>Parcial</i>	<i>2</i>
<i>Nombre de la Materia</i>	<i>proyección profesional</i>
<i>Nombre del profesor</i>	<i>Yaneth Fabiola Solórzano</i>
<i>Nombre de la Licenciatura</i>	<i>Enfermería general</i>
<i>Cuatrimestre</i>	<i>8</i>

## Introducción

En este ensayo podremos comprender algunos temas los cuales nos ayudara para nuestra persona y también en nuestro perfil laboral

En como nosotros podremos tener un mejor concepto como la auto estima o nuestro perfil personal

## Proyección personal y profesional.

### Conocimiento de sí mismo.

En este punto nos enseña que el auto concepto es la imagen o la representación que tenemos de nosotros mismos por ejemplo nuestro carácter el poder y defnyrnos por ellos al tratar a los demás y ser de una manera mas sencilla o puede ser por lo contrario todo depende de nosotros mismos

### Análisis de los factores relacionados con el auto concepto

El auto concepto es la conceptualización de la propia persona junto con las 2mociones que cada persona va aprendiendo con forme va creciendo y así su identidad se va haciendo única también el tener nuestras propias creencias las cuales nos ayuda a percibir las cosas de como nosotros lo vemos como lo que nos sucede o en nuestra personalidad por esto mismo solo nosotros tenemos el conocimiento de conocernos bien

El auto concepto consta de 5 etapas las cuales la primera comienza desde la infancia donde podemos empezar a diferenciar a nuestros papas de los demás La segunda comienza en la niñez temprana donde podemos comenzar a sentirnos orgullosos de nuestros propios logros la tercera comienza en el preescolar donde unos mismo a prende a dominar lo que nos puede llegar a estresar la cuarta en la primaria podemos aprender a aceptar retos personales y la ultima es en la adolescencia en donde nuestras opiniones pueden cambiar con forme a nuestra imagen corporal por lo que se puede pensar en un pasado

## Autoestima

El autoestima es el concepto que tenemos hacia nosotros mismos o en la forma en cómo nosotros nos evaluamos. Aquí entra nuestros talentos, habilidades, cualidades corporales, mentales, espirituales lo que nos puede hacer de una manera únicos aun que tal vez otra persona haga los mismos pero no todos tenemos el mismo concepto y hay algo que nos diferencia como personas y eso es la personalidad que cada uno va creando.

## Factores Cognitivos.

Es la formación del concepto que se tiene de uno mismo esto se puede basar de las experiencias que vamos adquiriendo conforme vamos creciendo

Auto deficiencia es una valoración que nos hacemos de nuestras propias capacidades esto representa el nivel de confianza que podemos demostrar al realizar algunas actividades. La auto deficiencia también puede estar asociada a algunos problemas psicológicos

#### Factores afectivos.

En este punto nos enseña como evaluamos nuestras propias habilidades aptitudes destrezas y virtudes para ver cómo nos definimos como personas

“Muéstrate seguro de ti pero sin arrogancia” para tener un buen concepto tenemos que no olvidar la humildad de nosotros mismos

#### Análisis de la motivación como un factor de logro.

La motivación es un elemento muy importante en un proceso de logro en lo personal familiar o en lo laboral en los cuales podemos tener serie de impulsos, deseos, necesidades, anhelos y fuerzas similares

en la motivación también tiene que ver como esta nuestro auto estima los dos pueden definir nuestros logros

Por ejemplo cuando tenemos un objetivo o alguna meta clara y resisa la cual es muy importante para nosotros y como en cualquier circunstancias siempre hay problemas depende de nosotros mismos el tener un auto estima bastante bueno y así poder encontrar la motivación de no rendirnos el saber que también nuestra motivación puede ser nosotros mismos

#### Análisis de la jerarquía de las necesidades de satisfacción del ser humano.

Este análisis nos ayudara a entender que tipo de necesidades tenemos pero serán universales en donde no importa la raza, posición económica, ni nacionalidad.

Hay diferentes tipos de metas las cuales son

De largo plazo: en este tipo entra el tiempo de una semana a un mes por ejemplo durante este mes llevare acabo el curso de ingles en el taller del profe marco polo

De mediano plazo: aquí el tiempo puede ser un poco mas extenso todo va depender de tu meta aquí el tiempo es de un mes a un año por ejemplo en lo que resta del año ahorrare para poder comprar mis taxonomías para reforzar la ayuda de my carrera

Largo plazo: aquí el tiempo es más largo como su mismo nombre lo dice con un plazo largo lo cuan puede ser de dos a cuatro o cinco años aquí en este plazo debemos de mantener la paciencia ya que los resultados son mas tardados y un poco mas riesgosos

## Valores personales a cuidar y perfeccionar

Los valores son fundamentales para tener una imagen perfecta de nosotros mismos por ejemplo:

Cortesía y buena educación Dominio de sí mismo Serenidad Saber escuchar La comprensión  
Discreción Sencillez Concisión Optimismo Puntualidad Amabilidad y cordialidad

## Perfil profesional

El término de perfil profesional suele hacer referencia tanto al producto de una experiencia educativa como a las características que posee un sujeto. Hasta el momento, los diferentes autores no han arribado a una única definición del perfil profesional. El modo en que lo definimos en este trabajo tiene sus antecedentes en el uso que se ha dado en educación y en psicología organizacional.

## Identidad Profesional.

La profesión y el trabajo son factores de identidad individual y social. Generalmente forman parte importante de la vida de las personas. Además de convertirse en el principal modo de mantenerse económicamente, la profesión aporta prestigio social y realización personal. Realizar el mismo trabajo crea intereses intelectuales, sociales y económicos comunes

La formación inicial (licenciatura) ya no representa necesariamente una etapa final, sino apenas la entrada al mundo laboral y a una formación permanente. Por ello, los principios de la ética profesional de nivel general son tan importantes, porque puede haber cambios significativos en la trayectoria profesional de los individuos.

## Modelo de desarrollo profesional

es el proceso por el que las personas progresan a través de una serie de etapas caracterizadas por distintas tareas de desarrollo, actividades y relaciones. Es importante señalar que existen diferentes modelos de desarrollo profesional y que la literatura de investigación no se pone de acuerdo sobre cuál es el mejor

Un buen ejemplo son los asesores de dirección que trabajan en el proyecto de una empresa durante varios años y, cuando está terminado, se trasladan a otra compañía con un proyecto completamente distinto.

## Sistemas de desarrollo profesional

Obtienen información sobre oportunidades laborales dentro de la empresa. Identifican objetivos profesionales. Diseñan planes de acción para alcanzar dichos objetivos. Los sistemas de planificación profesional benefician tanto a los trabajadores como a la empresa.

## Conclusión

En este tema podemos observar que tenemos que trabajar con nuestra personalidad o bien conocer algunos conceptos que nos servirán día a día y así también lograr nuestras metas

## Bibliografía

*Antología de proyección profesional*