



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Christian Ivan Salomon Rojas

Nombre del tema: Proyección personal y profesional

Parcial : I

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solórzano Penagos

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 8

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

Introducción

El conocimiento de uno mismo es un pilar fundamental tanto en el ámbito personal como en el profesional, comprender nuestras capacidades, valores y motivaciones nos permite tomar decisiones acertadas y trazar un camino claro hacia el éxito, en el ámbito personal, el autoconcepto, la autoestima y los factores cognitivos, afectivos y de comportamiento influyen en la forma en que nos percibimos y nos relacionamos con los demás.

Por otro lado, en el ámbito profesional, conocer nuestras habilidades y competencias es clave para definir un perfil sólido, construir una identidad profesional y desarrollar un plan de crecimiento acorde a nuestras metas, la motivación y los valores personales también juegan un papel esencial en la consecución del éxito, ya que nos permiten enfrentar desafíos y mantenernos enfocados en nuestras aspiraciones, además, la jerarquía de necesidades humanas nos ayuda a entender cómo evolucionan nuestras prioridades a lo largo del tiempo, mientras que los modelos y sistemas de desarrollo profesional nos proporcionan herramientas para proyectar una imagen coherente y alcanzar una inserción laboral efectiva, en síntesis, el equilibrio entre el desarrollo personal y profesional es la base para una vida plena y una carrera exitosa.

Desarrollo

El autoconcepto es la imagen que cada persona tiene de sí misma, influenciada por su entorno y experiencias es esencial para la formación de nuestra personalidad, está relacionada con la autoestima la autoimagen y el bienestar emocional, “conceptualización de la propia persona hecha por el individuo” (Burns ,1990,p38).

La autoestima es la valoración que tenemos de nosotros mismos, una autoestima saludable es clave tanto en lo personal como en lo profesional, pues impacta en la confianza y el desempeño laboral, se refieren a la manera en que procesamos la información sobre nosotros mismos, lo cual afecta nuestra percepción y toma de decisiones, también es el amor que nos tenemos así mismo, el aprecio a nuestra persona que afecta positivamente y así poder disfrutar nuestros logros.

La dimensión física de la autoestima se refiere a aceptar nuestro cuerpo tal como es, a cuidar nuestra higiene personal e incluso el autocuidado en nuestra salud.

Dimensión afectiva ser aceptado por los demás estar en convivencia con otras personas nos ayuda también a aceptar e incluso quererlas y establece una relación afectiva.

Dimensión ética trata de sentirnos una persona confiable y buena, capaz de cambiar nuestras ideas comportamientos incluso los principios.

Los factores cognitivos influyen en cómo interpretamos nuestras experiencias y la forma en que nos vemos a nosotros mismos, pensamientos negativos o distorsionados pueden afectar a nuestra percepción, mientras que una mentalidad positiva nos ayuda afrontar mejores retos en nuestra vida.

Las emociones influyen en la forma en que nos vemos y cómo nos relacionamos con los demás, incluyen la asertividad, el autocontrol y la capacidad de establecer relaciones interpersonales afectivas, la motivación impulsa la acción y el logro de objetivos, está influenciada por la autoestima, el sentido de éxito y la percepción de los fracasos previos, nuestras acciones reflejan los que pensamos y sentimos de nosotros mismos, un comportamiento coherente con nuestros valores y creencias refuerza nuestra identidad y autoestima. "Sensación subjetiva o un tono emocional acompañado a menudo por expresiones corporales observables por los demás" (Caballo, 1995, pg 47.)

La motivación es la fuerza que nos impulsa a actuar y alcanzar nuestras metas, mantenernos motivados nos permite ser constante en la búsqueda de nuestros objetivos y superar los obstáculos con mayor eficacia.

Según Maslow las necesidades humanas van desde las básicas hasta la autorrealización, en el ámbito profesional, esto implica cubrir primero aspectos como estabilidad laboral antes de aspirar a un crecimiento profesional plenos, los valores como la cortesía, la empatía y la integridad son esenciales para el crecimiento personal y profesional, ya que impactan en la imagen y reputación dentro de un entorno de trabajo.

Los valores personales son principios que guían nuestra conducta y decisiones, la honestidad, perseverancia, responsabilidad y la empatía son ejemplo de valores que nos permiten actuar de manera ética y construir relaciones sólidas

El perfil profesional es la combinación de conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para desempeñar un rol en el ámbito laboral, se define en función de la educación, la experiencia y las competencias adquiridas, se construye a través de la experiencia y la formación, y define cómo nos percibimos en nuestra área de trabajo, una identidad profesional clara permite mayor compromiso y satisfacción laboral.

Un modelo de desarrollo profesional incluye la mejora continua de competencias, la formación académica y la adquisición de nuevas habilidades que permitan el crecimiento en el ámbito laboral, son estrategias que facilitan el avance en la carrera, como la capacitación continua, mentorías y redes de contacto, permiten a los profesionales adaptarse a los cambios del mercado laboral y mejorar su desempeño, este desarrollo integra aspectos personales y profesionales, mostrando cómo la autoconciencia y la mejora continua impactan en la vida laboral y personal. “ El perfil profesional es una descripción de las características que se requieren del profesional para abarcar y solucionar las necesidades sociales” (José Antonio Arnaz ,1981,1996,pg 55)

El éxito profesional depende en gran medida del bienestar personal, una persona con claridad en sus valores, autoconocimiento y motivación logrará proyectarse mejor en el ámbito laboral. Al mismo tiempo, el crecimiento en la carrera profesional contribuye al desarrollo personal al brindar estabilidad, reconocimiento y sentido de logro, por ello, es fundamental equilibrar ambos objetivos, asegurando que el crecimiento profesional no comprometa el bienestar personal, sino que lo complemente y potencie. “La planificación del desarrollo profesional es el proceso por el que las personas toman conciencia de sus intereses, valores, fortalezas y debilidades” (Feldman, 1998, pg 60)

Conclusión

El desarrollo personal y profesional están estrechamente ligados, conocernos a nosotros mismos nos permite construir una identidad profesional sólida, fortalecer nuestra autoestima y mejorar nuestras habilidades la motivación y los valores juegan un papel clave en la consecución de metas, mientras que el aprendizaje continuo y la adaptación a los cambios son fundamentales para el éxito. Cuidar nuestro crecimiento en ambos ámbitos nos permite alcanzar la autorrealización y contribuir positivamente a la sociedad.

Conocernos a nosotros mismos, fortalecer nuestra autoestima y adoptar una mentalidad de aprendizaje nos permite alcanzar nuestras metas con mayor claridad.

En el ámbito profesional, contar con motivación, valores sólidos y una identidad bien definida facilita el crecimiento y la adaptación a los cambios del mercado laboral.

El éxito no solo depende del talento, sino también de la disciplina, la perseverancia y la disposición para mejorar continuamente, al trabajar en ambos aspectos personal y profesional, logramos un equilibrio que nos permite alcanzar la autorrealización y contribuir de manera positiva a la sociedad.

BIBLIOGRAFÍA

ANTOLOGÍA .UDS.2025.PROYECCIÓN PROFESIONAL

PDF . <https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16957051181>

