**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.**

**FECHA:**08/04/2025

**MATERIA:** PROYECCION PROFESIONAL

**TEMAS:**UNIDAD 4.

**NOMBRE DEL ALUMNO:** MAYRANI LIZETH GARCIA GARCIA.

**GRADO:** 8 **GRUPO:** B

**PROFESOR(A):** YANETH FABIOLA SOLORZANO PENAGOS.

# UNIDAD 4

- Inserción Laboral
  - Proceso integral que vincula empleabilidad (capacidades del individuo) y ocupabilidad (oportunidades del mercado). (Bisquerra, 1992).
    - **ndividuo:** Género, edad, formación, actitudes, recursos técnicos (ej. CV) y sociales (apoyo familiar).
  - Transición entre la vida académica y laboral. (Donoso).
    - **Mercado laboral:** Oferta/demanda, políticas económicas, índices de contratación.
    - **MODELOS:**
      Empírico: Basado en análisis de realidad.
      Teórico: Basado en concepciones abstractas.
- Complejidades del mundo laboral actual
  - **Desafíos:**
    - Alta competencia por puestos.
      Subcontratación (outsourcing).
    - Rotación en puestos de atención al público (desmotivación).
- Curriculum Vitae (CV)
  - **Título profesional (ej:** "Ingeniero con 5 años de experiencia").
    **Datos personales** (nombre, teléfono, email profesional)
    Objetivo (alineado a la vacante).
  - **Experiencia** (empresa, puesto, logros).
    **Formación académica** (último grado).
    **Idiomas** (nivel certificado).
    **Habilidades** técnicas (software, competencias).
  - **Errores comunes:**
    Descripciones breves o genéricas
    Foto inapropiada.
    Omisión de actividades recientes.

# UNIDAD 4

## Protocolos Profesionales

**Reglas basicas:**

**Saludo:** Firme, contacto visual, sin diferencias de género

**Presentaciones:** Anfitrión inicia; mencionar a la persona de mayor jerarquía primero

**Comunicación:** Evitar tuteo inicial; usar "usted".

**Tarjetas de presentación:** Diseño sobrio, información esencial.

**Juntas de trabajo:**

**Preparación:** Orden del día, convocatoria clara.

**Desarrollo:** Participación activa, evitar interrupciones.

Evaluación: Minuta con acuerdos

## Entrevista de Trabajo

**Tipos:**

**Individual:** Estructurada, no estructurada o mixta

**Colectiva:** Evaluación de trabajo en equipo

**Online:** Uso de herramientas como Skype o Google Hangout

**Recomendaciones:**

Investigar la empresa

Responder con ejemplos concretos

Evitar críticas a empleadores anteriores

Preguntar sobre el puesto

Errores:

Llegar tarde, mentir, postura corporal inadecuada

## Identidad Digital

**Componentes:**

Datos personales, huella digital (redes, búsquedas)

**Redes sociales:**

Separar perfiles personales/profesionales

Configurar privacidad

**Email profesional**:

Formal, sin abreviaturas

Asunto claro, firma con datos de contacto.

## Emprendimiento

**Importancia:**

Motor de crecimiento económico e innovación

Fomenta movilidad social.

**Tipos:**

**Empresarial:** Creación de negocios.

**Social:** Soluciones a problemas comunitarios.

Habilidades clave: Adaptabilidad, resiliencia, creatividad