



Mi Universidad

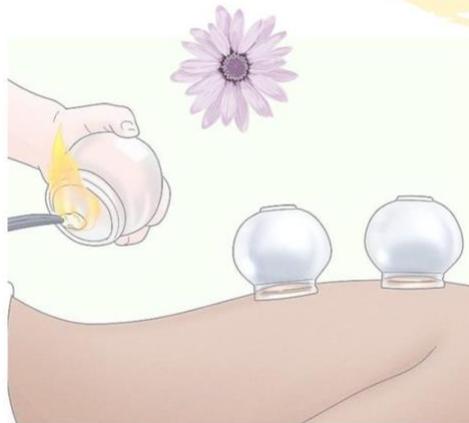
Ensayo

<i>Nombre del Alumno</i>	<i>Pilar del Roció González Aguilar</i>
<i>Nombre del tema</i>	<i>ensayo</i>
<i>Parcial</i>	<i>2</i>
<i>Nombre de la Materia</i>	<i>enfermería y practicas alternativas de salud</i>
<i>Nombre del profesor</i>	<i>Felipe Antonio morales</i>
<i>Nombre de la Licenciatura</i>	<i>Enfermería general</i>
<i>Cuatrimestre</i>	<i>8</i>

TERAPIA CON VENTOSAS

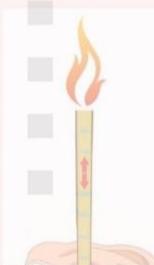
LAS VENTOSAS NO SON UNA TÉCNICA DE LA NUEVA ERA. SUS RAÍCES (Y ANILLOS) SON PROFUNDOS DESDE HACE MILES DE AÑOS

LA TERAPIA CON VENTOSAS, TAMBIÉN CONOCIDAS COMO DESCOMPOSICIÓN MIOFASCIAL, SE REMONTA A LAS ANTIGUAS CULTURAS EGIPCIA, CHINA Y DEL MEDIO ORIENTE, DIJO JOHN E. EBINGER, FISIOTERAPEUTA, ESPECIALISTA EN MEDICINA DEPORTIVA CERTIFICADO EN BANNER PHYSICAL THERAPY EN PHOENIX, AZ.



¿Cómo funciona el ear coning?

1. Se coloca un cono de cera en la entrada del canal auditivo.
2. Se enciende con fuego el otro extremo del cono.



3. El calor generado permite que el cerumen y demás partículas extrañas dentro del oído comiencen a subir por el centro del cono, extrayendolos.

LAS VENTOSAS NO SON PARA TODOS. NO ESTÁ RECOMENDADO PARA PERSONAS CON INSUFICIENCIA HEPÁTICA, RENAL O CARDÍACA NI PARA PERSONAS CON MARCAPASOS.

APICULTURA

Es la actividad de criar y cuidar abejas para obtener productos como miel, jalea real, polen, cera y propóleo

Las principales regiones productoras de miel en México sureste o península de Yucatán, Costa del Pacífico, altiplano, Golfo

LAS ABEJAS

Y SU IMPORTANCIA EN EL MUNDO

Las abejas, más allá de producir miel, son un factor decisivo en la producción de ozono, oxígeno y alimento de los animales. ¿Qué sabes de las abejas?

2 MIL 500 abejas necesitan visitar 1 millón 400 mil flores para elaborar 1 kg de miel.

60% de los frutos y verduras del consumo diario desaparecerían sin las abejas.

40 MIL KM recorren para elaborar 5 kg de miel.

70 MIL toneladas de miel se producen al año.

70% de los cultivos de productos alimentarios en el mundo, son polinizados por las abejas.

2 MIL 500 millones de pesos, el valor anual de la producción de miel.

800 KM vuela una abeja en su vida.

2 MILLONES de colmenas existen en el país, con 69 mil abejas cada una.

AMENAZAS
 * Uso indiscriminado de pesticidas.
 * Pérdida de su hábitat.
 * Cambio climático.

CANCUINISSIMO

CLASIFICACIÓN

ABEJA REINA
 Pone los huevecillos para darle continuidad a la especie, y protege la colmena.

OBRAERA
 Recolecta el polen, fabrica los panales, produce miel y mantiene limpia la colmena.

ZÁNGANO O MACHO
 Su función principal es aparearse con la abeja reina y calentar a las crías.

Roles de las abejas

Zánganos: se aparean con la reina.

Reina: solo hay una y su función es procrear.

Recolectoras: llevan néctar y polen al panal.

Constructoras: hacen nuevos panales.

Guardianas: protegen la colmena.

Ventiladoras: deshidratan el néctar recolectado.

Nodrizas: cuidan a las crías.

Limpiadoras: limpian el interior del panal.



BAMBÚ TERAPIA

Es un tipo de tratamiento estético alternativo en el que se utiliza como herramienta cañas de bambú de diferentes tamaños, aplicando presión en determinadas partes del cuerpo, proporcionando beneficios estéticos y terapéuticos

BAMBUTERAPIA

- Reactiva la Circulación Sanguínea
- Desintoxica Refuerza el Sistema Inmune.
- Drena el Sistema Linfático.
- Elimina el Estrés y la tensión en los Músculos.
- Genera Relajación física y Mental.

TERAPEUTA YULIMAR REYES.

YR

Indicaciones

- Artritis.
- parálisis muscular: hemiplejía o cuadriplejía.
- Calambres.
- Dislocaciones.
- después de hidroterapia.
- restablecimiento general.
- anemia aguda.
- anti-estrés.
- estímulo nervioso.

Las cañas de bambú.

Pensado en la anatomía del paciente son de diferente diámetro y longitudes, según la zona a tratar:

- Facial
- Corporal (Abdomen, espalda, miembros superiores, manos, Miembros inferiores, pies)

TIPOS DE MASAJES

Nuestras manos son el puente que nos conecta con el mundo que nos rodea.

Nos permiten acariciar, abrazar y sostener a nuestros seres queridos y cada día, desempeñan un papel fundamental desde que nos levantamos hasta que nos acostamos.

Son el reflejo de nuestros andares por la vida.

Masaje en Piernas

BENEFICIOS

Relaja la tensión muscular

Ayuda a descansar mejor

Tonifica la piel mejorando su apariencia

Activa y mejora la circulación sanguínea



Oxigena y descongiona la musculatura

Elimina toxinas y liquido retenido

Libera tensiones en las caderas

MarA Oliva

Masaje Deportivo

BENEFICIOS

Ayuda a recuperar el músculo luego de una lesión

Prepara la musculatura para realizar grandes esfuerzos

Oxigena y descongiona la musculatura

Activa y mejora la circulación sanguínea



Ayuda a recuperar el músculo después de un gran esfuerzo

Elimina toxinas y liquido retenido

Previene lesiones

MarA Oliva

Masaje Relajante

BENEFICIOS

Aumenta la relajación del sistema nervioso, mente y cuerpo

Disminuye el estrés y mejora la calidad del sueño

Mejora la frecuencia cardiaca y la presión arterial

Mejora la circulación sanguínea



Disminuye el dolor, inflamación y tensión muscular

Elimina toxinas y liquido retenido

Mejora la función inmunológica

MarA Oliva

9 Beneficios del Masaje Terapéutico

1 Reduce la tensión muscular

2 Mejora la circulación

3 Alivia el estrés

4 Agiliza la curación de las lesiones en tejido blando

5 Mejora la actividad mental

6 Reduce el dolor muscular

7 Estimula el movimiento linfático

8 Mejora la movilidad de las articulaciones

9 Aumenta la función inmune



Masaje Facial

♦ BENEFCIOS ♦

♦ Permite una mejor absorción de los activos de tus productos de skincare

♦ Tonifica la piel mejorando su apariencia

♦ Disminuye el dolor de cabeza, relaja cuello y cráneo.



♦ Relaja la tensión de la mandíbula

♦ Mejora la circulación sanguínea

♦ Relaja la tensión ocular

♦ Elimina toxinas y líquido retenido

♦ Oxigena y descongestiona la piel del rostro

MarA
Oliva

MASAJE RELAJANTE

Reducción del dolor y de la inflamación y tensión de los músculos.

Elimina toxinas.

Reducción del estrés y aumento de la relajación.



Mejora de la función inmunológica.

Disminución de la frecuencia cardíaca y la presión arterial.

Mejora de la circulación, de la energía y del estado de alerta.



