



Nombre del Alumno: LEANDRO LÓPEZ VELASCO

Nombre del tema: PLANTAS MEDICINALES

Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Nombre del profesor: FELIPE ANTONIO MORALES HERNÁNDEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 8°

Fecha: 11/04/2025

UDS



Leandro Lopez Velasco

Plantas medicinales

Felipe Antonio Morales H.

Octavo cuatrimestre

"INDICE"

- 1: Aguacate
- 2: Ajo
- 3: Albahaca
- 4: Aniz Estrella.
- 5: Avena
- 6: Bobanbilia
- 7: Cacao
- 8: Canela
- 9: Cilantro
- 10: Comino
- 11: Clavo
- 12: Chayote
- 13: Epazote
- 14: Estafiate
- 15: Guayaba
- 16: Hierbabuena
- 17: Hinojo
- 18: Jengibre
- 19: Laurel
- 20: Limon
- 21: Manzanilla
- 22: Mispero
- 23: Oregano
- 24: Ruda
- 25: Tomillo
- 26: zacate limón

AGUACATE

Composición: Acido oleico, carotenoides polifenoles, luteina y vitamina E.

Partes utilizadas: Hojas y semillas.

Usos medicinales: Antioxidante, digestivo, analgésico para los cólicos menstruales, tos, acidez estomacal y diabetes.

Uso tradicional: Cocimiento bueno para aliviar el dolor.



Nombre científico: Persea americana.

Comp
enzimas

Partes

Uso m

tambien p
son capac

Uso trad
alimento
en medio

Nombre

AJO

Composición: Azúcar, sales minerales, flavonoides, enzimas, terpenos, saponósidos y vitaminas.

Partes utilizadas: Bulbos y tallo.

Uso medicinales: Antiséptico, hipotensor y diurético. También posee beneficios rejuvenecedores y sus propiedades son capaces de restaurar las arterias.

Uso tradicional: Consumir dos dientes antes de cada alimento o 40 gotas de bulbo, macerado en alcohol en medio vaso de agua.



Nombre del científico: *Allium sativum*.

AIBAHACA

Composición: Posee aceite esencial de cineol, eugenol, estragol, saponinas y linalol.

Partes utilizadas: Hojas.

Usos medicinales: Internadamente ayuda a la lenta digestión, gases intestinales, espasmos gástricos, dolores de cabeza, también es buen auxiliar en casos de depresión.

Uso tradicional: En 2 litros de agua, hacer hervir de 9 a 12 gramos de la planta por 6 minutos hacer beber 4 vasos de infusión al día por 15 días.



Nombre del científico: *Artemisia basilicum*.

Comp
di:pep

Partes

Usos
Vente
mater

Uso
dos flo
despu

Nome

ANIS ESTRELLA

Composición: Sesquiterpenos, careno, limoneno, dipepteno, felandreno y anetol.

Partes utilizadas: Flor

Uso medicinal: Digestión, dolor de estómago, vómito ventosidad, hipo, promueve la formación de leche materna, acción antibiótica, acción antiemética.

Uso tradicional: Un l de agua hirviendo. dejar reposar dos flores, dejar enfriar y hacer beber un ~~uso~~ después de cada alimento entre 6 y 10 días



Nombre del científico: *Illicium Verum*.

AVENA

Composición: Potasio, azufre, sílice, proteínas, fósforos, hierro, magnesio, calcio, vitaminas A, B1, B2, PP, D, E, C, carotenos, proteínas, enzimas, glucósidos, saponinas, almidón, quinona, guanina, colina.

Partes utilizadas: Hojas y semillas.

Uso medicinales: Rejuvenecedora, diurética, energética calma ansiedad, alivia trastornos de la menopausia.

Uso tradicional: Cruda o cocida infusión en una taza de agua hirviendo se agregan 2 cucharadas de avena se deja reposar durante 5 minutos, puede endulzarse o beberse así; otra forma de tomarlo es en un vaso de agua agregar 3 cucharadas de avena se deja reposar 30 mnts y posteriormente, se licua se bebe en ayunas.



Nombre del científico: Avena sativa.

BUGAMBILIA

Partes utilizadas: Flor

Uso medicinales: Utili para el tratamiento de dolor de garganta, tos, asma, posee cualidades expectorantes. tambien actua con un eficaz fluidificante de la sangre. cistitis, acne, alivia la digestión, diarrea y leucorrea.

Uso tradicional: Se pone hervir un l litro de agua se baja la flama y se agregan 25 o 30 flores. se retira del fuego cuando el agua se pigmenta, se deja reposar 5 o 10 mnts se filtra y se bebe.



Nombre del científico: Bugainvillea.

is,
B2, pp,
saponi-

energetica
usua

en una
as
endulzara

so
eposar
s:

CACAO

Composición: potasio, fósforo, magnesio, grasas, cafeína, teobromina, antioxidantes y agua.

Partes utilizadas: Flores y semillas.

Usos medicinales: cansancio, delgadez extrema, enfermedades cardíacas, anemia, fiebre, problemas renales e intestinales, mala memoria, estrés. **Uso extremo** ayuda a prevenir la aparición de arrugas y estrías.

Uso tradicional: Pomada: en polvo se puede consumir de 56 gramos a 2 a 3 veces por semana.



Nombre del científico: Theobroma cacao.

CANELA

Composición: Aceite esencial con pineno, cineol y eugenol, taninos, mucilagos, terpenos, almidón y oxalato calcio

Partes utilizadas: corteza.

Usos medicinales: Es un estimulante general y ayuda a regularizar los periodos menstruales irregulares, mejora la digestión, tos, gripe, diarrea, fiebre, dolor y nervos

Uso tradicionales: 1 litro $\frac{1}{2}$ de agua hacer hervir de 6 a 8 gramos de corteza por 4 mnts, enfriar colar para beber 4 vasos al dia por 15 dias



Nombre del científico: Cinnamomum ceylanicum.

CILANTRO

Composición: Aceites esenciales, como linalol, pineno, geraniol, limoneno, borneol y felandreno.

Partes utilizadas: semillas

Uso medicinales: Trastornos digestivos, falta de apetito, antiespasmódico y fortalece el sistema nervioso

Uso tradicional: 1 litro de agua hirviendo se agrega una cucharada de semilla de cilantro se ^{2 mts} se apaga el fuego, se deja reposar de 5 a 10 mts se filtra y se bebe.



Nombre del científico: *Coriandrum sativum*.

COMINO

Composición Esencia y flavonoides

Partes utilizadas: semillas

Uso medicinales: Digestivo, favorece la eliminación de gas intestinal, estimula la producción de leche durante la lactancia, provoca la menstruación, diuresis y favorece la expulsión de parásitos intestinales.

Uso Tradicional: Extracto 50 gotas 3 veces al día en recetas culinarias, aceite esencial, decocción



Nombre del científico: *Cominum cymimum*

CLAVO

Composición: Eugenol, salicilato de metilo y taninos.

Partes utilizadas: Flores o abrir

Usos medicinales: tos, colicos, mala digestión, eliminación de gas intestinal.

uso tradicionales: Infusión, Extracto, aceite esencial.



Nombre del científico: ...

Compos
tonami
calcio,

Partes
fruto.

uso m
mal ori

uso t
gramos
vasos

CHAYOTE

Composición: Agua, Azúcar, ácido ascórbico, triptofano, niacina, riboflavina, vitamina A, hierro, fósforo, calcio, proteínas y carbohidratos.

Partes utilizadas: Hojas, parte de la aca de la planta, fruto.

Uso medicinales: Inflamación renal, cálculos renales, mal crin, disminuye la presión arterial.

Uso tradicionales: 1 litro $\frac{1}{2}$ de agua hervir, 8 a 10 gramos de la planta durante 5 mnts, colar y beber 4 vasos de infusión al día por 20 días.



Nombre del científico: *Sesquium edule*.

Epazote

Composición: Hidrato, fibra, hierro, calcio, fósforo
Vitamina C y niacina.

Partes utilizadas: parte de la area de la planta.

Uso medicinales: calmar calicos menstruales, molestias
estomacales e intestinales, descongestión, vías respira-
torias, eliminación de parásitos, úlceras.

Uso Tradicional: 1 litro de agua hirviendo se deja reposar
6 gramos de planta, colar. Beben un vaso de infusión
en ayunas.



Nombre del científico: *Dysphania ambrosioides*

Composi
borneol, pin
ácido epe
Partes uti

Uso medic
afecciones
digestión, y

Uso tra
reposa po
infusión

ESTAFIATE

Composición: Alcanfor, alfa, beta bldandrenos, limoneno, borneol, pineno, crisantemol, sesquiterpenos, monoterpinos, ácido epemofil, cumarinas, lazarol, escopoletina.

Partes utilizadas: parte aerea de la planta.

Uso medicinales: parositos intestinales, dolor de estomago, afecciones en cuero cabelludo, diarrea, tonico amargo para digestión, reumás, problemas hepaticos, y antihelmintico.

Uso tradicionales: 1 litro de agua hirviendo, dejar reposa por 8 gramos de la planta, beber un vaso de infusión antes de cada alimento por 15 dias.



Nombre del científico: *artemisa ludoviciana*.

GUAYABA

Composición: Flavonoides, quercetina y taninos

Partes utilizadas: Hojas y tallos tiernos

Usos medicinales: problema cutáneos, llagas, sarnas, hichazon de los pies.

Uso tradicional: 1 litro $\frac{1}{2}$ de agua hervir de 8 a 8 gramos de hoja por 5 mnts colar y beber 4 o 5 vasos.



Nombre científico: *Psidium guajava*.

Partes

Usos m
moscula
nervura
y colic

Uso tr
una cu
de fi

U
hi
y
Us

nom

HIERBABUENA

Partes utilizadas: Hojas.

Usos medicinales: mala digestión, dolor de cabeza, dolor muscular, eliminación de gases, intestinal, estrés, ansiedad, nervos, digestión abdominal, náuseas, colon irritable y cólicos.

Uso tradicional: 1 taza de agua hervida se agrega una cucharada de la planta, se deja reposar 5 a 10 mts se filtra y bebe.



Nombre del científico: mentha spicata.

gramos

Jong
Laurel
imon
anzani
pero
mo

lin

HINOJO

Partes utilizadas: parte aerea y semillas.

Uso Medicinales: bilio, colico biliar, y provoca la menstruación, dolor de cabeza, Eliminación de gas intestinal, fiebre, hidropedia, afrodisiaca.

Uso tradicionales: 1 litro y $\frac{1}{2}$ de agua se harán hervir 9 gramos de la planta durante 5 minutos al calor se debe de beber pasos por 15 días o menos.

Nombre del científico: *Foeniculum vulgare*

Composición

Partes utiliza

Uso medic
por el embora
comon, gripa

Uso tradici
de raíz por 6
de infusión =

Nombre

JENGIBRE

Composición: Terpenos y fenoles

Partes utilizadas: Raíz

Uso medicinales: náuseas, mareos, vómitos provocados por el embarazo, mejora la gestión de la grasa, resfriado común, gripe, caries, calambres, reumatismo, inflamación

Uso tradicional: 1 litro y $\frac{1}{2}$ de agua, hervir 4 a 10 gramos de raíz por 6 mnts colar y dejar enfriar, beber 4 vasos de infusión al por 20 días.



Nombre del científico:

LAUREL

Composición: Eugenol, cineol y lca.

Partes utilizadas: Hojas

Uso medicinal: Tos, gastritis, vomitos provocados por la ingestión, reumas, diarrea, parálisis, epilepsia. Palpitaciones cardiacas, crisis asmaticas, esterilidad.

Uso tradicional: 1 litro y $\frac{1}{2}$ de agua, hacer hervir 6 a 8 gramos de hoja por 5 mnts, colar y beber 4 vasos de infusión al día por el tiempo que sea necesario.



LIMON

Composición: Frutos

Partes utilizadas: Calcio, cloro, hierro, agua, yodo, cobre, fósforo, potasio, zinc, magnesio, vitaminas B y C, inositol, glicmarinas, limoneno, pineno, citral, acetato alcohólico de limón

Usos medicinales: Enfermedades pulmonares crónicas, hiperviscosidad en la sangre, malaria, previene la gripe y el resfriado común, desinfectante de heridas, fragilidad capilar, obesidad, y mejora la memoria.

Uso tradicional: Se bebe el zumo. Extracto, aceite esencial.



Nombre del...

Jong
Laure
Limon
Lanzan
Spero
gano
lo
lin

MANZANILLA ROMONA

Composición: Flavonoides, Comarinas, ácido cafeico, inositol, nobiletina, polifenoles, e isobutiro

Partes utilizadas: Flores

Uso medicinales: melancolía, dromenorrrea, dolor de cabeza, dolor de muela, úlcera, quemaduras, acné

Uso tradicional: 1 litro $\frac{1}{2}$ de agua hirviendo dejar reposar por 8 a 9 gramos $\frac{1}{2}$ de la planta



Nombre científica: *Chamaemelum nobile*

Nombre científica: *Laurus nobilis*

Oregano

Composición: Flavonoides, linalol, terpinol, timol, ácido cafeico, ácido ursólico, cravicol, clorogenico y rosmarinifon.

Partes utilizadas: Sumidad floral.

uso medicinales: Quemaduras, dolor de oídos, aliviar dolores reumáticos, lavar heridas.

uso tradicional: Infusión, pomada y maceración



Nombre científico: *Origanum vulgare*.

Partes utiliz

uso medicina

dolores muscula
a fertilidad.

uso tradicion

gomas de la p
1 día por lo

bre del cien
científico: Cym

RUDA

Partes utilizadas: Hojas, tallo y flores.

Uso medicinales: Dolor de cabeza, dolor de oídos, dolores musculares, diarrea, ojos irritados, induce la fertilidad.

Uso tradicional: 1 litro de agua hirviendo, reposar 2 gramos de la planta colar y beber un vaso 3 veces al día por 10 días.



Nombre del científico: Ruta graveolens
Nombre científico: Cymbopogon citratus.

TÓMILLO

Composición: Flavonoides, ácidos, linalol, terpinol, geraniol, timol, y carvacol.

Partes utilizadas: Flores

Uso medicinales: Vaginitis, estomatitis, caída de cabello, cansancio, nervios y estimulante cerebral.

Uso tradicional: 1 taza de agua cuando hierve, se agrega una de la planta se deja reposar 10 a 15 minutos, se filtra y se bebe.



Nombre del científico: Thymus Vulgaris.

