



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Odette Sayuri Ruiz Dávila

Nombre del tema: Medicina tradicional

Parcial: I°

Nombre de la Materia: Practicas alternativas en enfermería

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8°B

MEDICINA

ALTERNATIVA



¿QUE ES?

Es toda práctica que afirma tener los efectos sanadores de la medicina, pero que no está apoyada por pruebas obtenidas mediante el método científico y apelan a la pseudociencia, por lo que su efectividad no ha sido probada más allá del ocasional efecto placebo. Algunos ejemplos son: Acupuntura, Tai chi, Té verde, Reiki, Toque terapéutico, Imanes, Qi gong



CARACTERISTICAS

- Se basa en elementos naturales como el aire, el agua, la luz, el calor y el masaje
- Se utilizan productos a base de hierbas, la nutrición, la acupuntura y la aromaterapia
- Se utilizan tratamientos naturales para aliviar dolores y algunas enfermedades
- Se utilizan terapias para la mente y el cuerpo, como meditación, hipnosis, biorretroalimentación, yoga y tai chi
- Se utilizan terapias basadas en el cuerpo, como masajes, toque terapéutico, reflexología, acupuntura, terapia quiropráctica y reiki



MAJASE CON BAMBU

Se origina en Francia para posteriormente ser perfeccionada en Brasil. Es realizado con bambús de diferentes tamaños, su función es relajar, despertar la energía y promover el drenaje linfático.



Funciona de la siguiente forma: las varas de bambú actúan como si fuesen prolongación de los dedos, proporcionando que se puedan alcanzar todas las regiones del cuerpo. El masaje asocia técnicas japonesas y medicina ayurveda.

Da un efecto sedante a la piel, sirve como relajante muscular, favorece el drenaje de líquidos retenidos y regeneración de tejidos.



VENTOSAS

Son un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar en determinados puntos del cuerpo. esta succión desbloquea los nódulos energéticos obstruidos, regula el flujo vital, ayuda a eliminar toxinas, sirve para diagnosis y coopera en la recuperación de la salud.

en Mesopotamia, Egipto, india y China se ah practicado terapia de ventosas desde hace 3.000 años como medicina tradicional.



Las ventosas secas son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular.

Las ventosas hemáticas o sangrantes son aquellas que se aplican en una zona de la piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o aguja hipodérmica.

Para la aplicación de ventosas es necesario explorar minuciosamente a los pacientes.



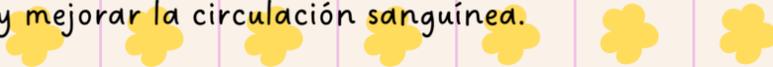
MASAJE CON HIERBAS MEDICINALES

Es una terapia ancestral que combina los beneficios del masaje terapéutico con las propiedades curativas de las plantas. Ayuda al alivio de dolores musculares, reducción del estrés, promover la relajación, mejorar la circulación sanguínea, fortalece el sistema inmunológico y da una relajación profunda.



Existen diferentes técnicas de masajes con hierbas medicinales. Las más populares son:

- Compresas de hierbas: se utilizan compresas frías o calientes que ayudan a relajar los músculos y facilita la absorción de los principios activos de las hierbas.
- Envolturas de hierbas: se utilizan bolsas de tela rellenas de hierbas. Estas se calientan y aplican sobre el cuerpo. Ayuda a abrir los poros de la piel, permitiendo que los principios activos de las hierbas penetren en el cuerpo.
- Aceites esenciales: los aceites se aplican sobre la piel y se masajean permitiendo que los principios activos sean absorbidos por el cuerpo.
- Tonificación con hierbas: combina masaje con aplicación de hierbas medicinales de forma de lociones o tónicos ayudando a tonificar los músculos y mejorar la circulación sanguínea.



ACUPUNTURA

Es una opción de tratamiento complementario que tiene origen en la medicina tradicional china, en ella se aplican agujas en puntos específicos del cuerpo, por el cual se corrigen los desequilibrios energéticos. Esta práctica puede emplearse para el tratamiento de muchas enfermedades como alergias o artritis reumatoide. Debe realizarse bajo orientación médica.



Los beneficios son el tratamiento de enfermedades como alergias, artritis reumatoide, ansiedad, depresión y obesidad. Puede ser utilizada para auxiliar a personas que quieren dejar de fumar.

Los principales tipos son: Auricular, estética, para bajar de peso, electroacupuntura

