



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Christian Ivan Salomon Rojas

Nombre del tema: Medicina tradicional

Parcial : I

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernandez

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 8

MEDICINA TRADICIONAL



BAMBUTERAPIA

Es realizado con bambú de diferentes tamaños, además de relajar o despertar la energía, promueve el drenaje linfático



FUNCIONES

- Actúan como si fuesen una prolongación de los dedos
- Se adaptan con perfección a los contornos corporales
- Alivia tensiones musculares

BENEFICIOS

- Relajante y renovador de energía
- Elimina toxinas
- Reactiva los trastornos circulatorios
- Mejora la circulación sanguínea
- Combatir la celulitis



UTILIZACIÓN

- Tratamiento de contracturas
- Drenaje linfático
- Revigorización en general
- Relajación

VENTOSAS

Son un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar en determinados puntos del cuerpo



CLASES

- Ventosas secas : se colocan directamente en la zona muscular
- Hemáticas o sangrantes : previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica

RECOMENDACIÓN

Nódulos duros y nódulos blandos: Para aplicar las ventosas es necesario explorar minuciosamente a los pacientes



CONTRAINDICACIONES

- Estado febril
- Estado de embriaguez
- Hemofilia y propensión
- Durante la digestión



ACUPUNTURA

Tratamiento complementario que tiene origen en la medicina tradicional china



PARA QUÉ SIRVE

- Dolor lumbar
- Dolor dental después de cirugías
- Náuseas y vómitos
- Dolores en el cuello
- Fibromialgia

POSIBLES BENEFICIOS

- Alergias
- Artritis reumatoide
- Ansiedad
- Depresión
- obesidad



TIPOS

- Auricular
- Estética
- Para bajar de peso
- Electroacupuntura

COMO SE REALIZA

La persona se mantiene acostada en una camilla entre 20 a 40 minutos dependiendo del tipo de acupuntura aplicada y de la indicación del tratamiento



RECOMENDACIÓN

Personas con neutropenia y enfermedades de la piel como alergias e infecciones evitar la acupuntura debido al riesgo de infección

MASAJES CON HIERBAS MEDICINALES

Terapia ancestral que convina los beneficios del masaje terapéutico con propiedades curativas de las plantas



BENEFICIOS

- Alivio del dolor muscular
- Reducción del estrés
- Mejora de la circulación sanguínea
- Fortalecimiento del sistema inmunológico
- Relajación profunda

TÉCNICAS

- Compresas de hierbas
- Envolturas de hierbas
- Aceites esenciales de hierbas
- Tonificación de hierbas

EFFECTOS

Se evapora llenando el ambiente de una exquisita mezcla de aromas además de que los principios activos penetran en la piel cuyos poros están dilatados por el propio calor



BIBLIOGRAFÍA

ANTOLOGÍA .UDS.2025.ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE LA
SALUD

PDF . <https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16957051181>