



Nombre del Alumno: Marení palacios Santiago!

Nombre del tema: MASAJES

*Nombre de la Materia : ENFERMERIA Y PRACTICAS
ALTERNATIVAS DE SALUD*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales
Hernandez*

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: Octavo B

VENTOSATERAPIA

REALIZADA POR:

Mareni
palacios
santiago

Como funciona!!

La succion crea un vacio que levanta la piel y expande los vasos sanguineos Aumenta el flujo sanguineo y ayuda a relajar los musculos.

Para que se usa
Aliviar el dolor
Reduce el estres
Tratar lesiones musculoesqueleticas
Reducir edema en las piernas o brazos
Reducir la celulitis

Acupuntura

Se utiliza agujas de acero inoxidable desechables.
Se eligen los puntos segun el problema a tratar.
Las agujas se pueden girar, mover o calentaro cargar con una corriente electrica.



Dolor muscular
Sindrome de piernas inquietas
Sindrome de intestino irritable
Estres
Fatiga
Adiccion al tabaco
Sintomas relacionado



Bambuterapia

Como funciona
Se aplican las cañas sobre el cuerpo con firmeza.
Se utilizan movimientos de presion, rotacion, y desplazamiento.



Para que se usa
Relaja musculos y sist. nervioso
Estimula circulacion sanguinea
Favorece la regeneracion de tejidos
Mejora la apariencia de la piel
Combate el cansanci



Tipos de masajes!

Tipos de masajes terapéuticos
Masaje sueco: Se caracteriza por movimientos suaves y largos.
Masaje transverso profundo: Utiliza fricción para movilizar el tejido en el mismo punto que la lesión.
Masaje deportivo: Se enfoca en los grupos musculares más utilizados durante la actividad física.
Masaje