



**NOMBRE DE LA ALUMNA: YASELI CRUZ GIRÓN**

**NOMBRE DEL TEMA: BAMBUTERAPIA, LAS VENTOSAS, MASAJE CON HIERBAS  
MEDICINALES Y ACUPUNTURA**

**PARCIAL: 1° CUATRIMESTRE: 8°**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: FELIPE ANTONIO MORALES**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA**

# BAMBUTERAPIA

TIENE SUS ORIGENES EN FRANCIA, CREADA POR GIL AMSALLEN

## COMO FUNCIONA

Las varas de bambú actúan como si fueran una prolongación de los dedos, proporcionando la posibilidad de alcanzar todas las regiones del cuerpo.

## DONDE LO APLICO

- Puede aplicarse en todo el cuerpo, inclusive la cara, con tratamientos faciales exclusivo para dicha zona.
- Puede aplicarse de 2 a 3 veces por semana.



## BENEFICIOS

- Funciona como relajante y renovador de energía del masaje.
- Libera todas las tensiones acumuladas en el cuerpo.
- Produce un efecto sedante en la piel, sobre las terminaciones nerviosas.
- Gran relajante muscular.
- Drenaje de líquidos retenidos y regeneración de los tejidos, combatiendo la grasa localizada y reafirmando la piel.

## EL BAMBÚ

- Es una planta gramínea con forma de caña. Existen más de 1300 variedades en el mundo.
- Originaria de Asia, América, África y Oceanía.
- Alto contenido en fibra y tienen un gran aporte de silicio.
- Alimentos de oso panda.



Para los chinos el bambú representa la fuerza, la belleza, suavidad y flexibilidad. También creen que cargan la energía del sol, de los vientos, de la lluvia y de la tierra.

El bambú se desarrolla mejor en suelos arenosos y leves, de buen drenaje, profundo y nivel medio de fertilidad.

Alcanzan una altitud de 1300 metros.



# LAS VENTOSAS

**MÉTODO TERAPEUTICO QUE CONSISTE EN SUCCIONAR EN DETERMINADOS PUNTOS DEL CUERPO, CON VASOS, TAZAS U OTROS OBJETOS.**



## ORIGEN

- En Europa y América los médicos empezaron a utilizarla a partir del siglo XIX.
- En Mesopotamia, Egipto, India y China se ha practicado hace más de 3000 años.
- En la tradición ortodoxa podemos encontrar a Hipócrates, Galeno y a Avicena.
- Actualmente en Hollywood se le conoce a estas terapias como Cupping o terapia de las tazas chinas.

## CLASES DE VENTOSAS

- Las ventosas secas: son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular. La aplicación de cada ventosa dura de 5 a 10 minutos. Finaliza cuando la parte succionada adquiere una coloración roja o azulada.
- Ventosas hemáticas o sangrantes: son aquellas que se aplican en una zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica.
- 



## CONTRAINDICACIONES

- Estado febril.
- Estado de embriaguez.
- Hemofilia.
- Propensión a padecer hemorragias.
- No se puede aplicar durante la digestión.
- En el día de la terapia hay que evitar las comidas fuertes y pesadas.

## VENTOSAS EN LA RIOJA

se aplican ventosas en el pecho para combatir constipados, catarros y asma en niños; también para dolores reumáticos e inflamatorios.



## TECNICA DE APLICACIÓN

Se usa algodón con alcohol que se coloca sobre la moneda, siendo esta la base para que no se quemé la piel del paciente. Luego de tener preparado esto se enciende con un cerillo y se coloca el vaso de cristal hasta que se consuma.

## BENEFICIOS DE LAS VENTOSAS

- Mejor oxigenación de las células
- Produce un drenaje que limpia las toxinas acumuladas in situ y en la zona adyacente.
- Liberan endorfinas que eliminan el agotamiento y la ansiedad.



Eliminan el estrés

Calman los síntomas de la tos

Previenen (o alivian) las vesículas varicelosas

Ayudan a reducir la ansiedad y depresión

Disminuyen progresivamente la fiebre

Mejoran problemas de la piel como el acné

# MASAJE CON HIERBAS MEDICINALES

ES UNA TERAPIA ANCESTRAL QUE COMBINA LOS BENEFICIOS DEL MASAJE TERAPÉUTICO CON LAS PROPIEDADES CURATIVAS DE LAS PLANTAS.



## BENEFICIOS

- Alivio del dolor muscular.
- Reducción del estrés.
- Mejora de la circulación sanguínea.
- Fortalecimiento del sistema inmunológico.
- Relajación profunda.

## TECNICAS DE MASAJE CON HIERBAS MEDICINALES

### COMPRESA CON HIERBAS

- Se utilizan compresas calientes o frías empapadas en una infusión de hierbas medicinales. Se aplican sobre las áreas del cuerpo que presentan dolor o tensión muscular.



### ENVOLTURAS DE HIERBAS

- Se utilizan bolsas de tela rellenas de hierbas medicinales. Estas bolsas se calientan y se aplican sobre el cuerpo, proporcionando una sensación de calma y relajación.

### ACEITES ESENCIALES DE HIERBAS

Se utilizan aceites esenciales de hierbas medicinales durante el masaje. Los aceites se aplican sobre la piel y se masajean suavemente, permitiendo que los principios activos se absorban.



### TONIFICACIÓN CON HIERBAS

Es una técnica que combina masaje y aplicación de hierbas medicinales en forma de lociones o tónicos. Esta técnica ayuda a tonificar los músculos y mejorar la circulación sanguínea.



# ACUPUNTURA

CONSISTE EN LA APLICACION DE PEQUEÑAS AGUJAS EN PUNTOS ESPECIFICOS DEL CUERPO, POR MEDIO DEL CUAL SE CREE QUE CORRIGE DESIQUILIBRIOS EN LA ENERGIA.



## ¿PARA QUE SIRVE?

- Dolor lumbar.
- Dolor dental después de cirugías.
- Osteoartritis.
- Dolor en la rodilla.
- Náuseas y vómitos debido a quimioterapias.
- Dolores en el cuello.
- Fibromialgia.

## BENEFICIOS

En el tratamiento de enfermedades como:

- alergias.
- artritis reumatoide.
- depresión.
- obesidad.
- ansiedad.
- como auxiliar para que personas dejen de fumar.



## POSIBLES RIEGOS

- Riesgo de sangrado.
- No aptos para personas con neutropenia y enfermedades de la piel como alergias e infecciones.

## COMO SE REALIZA

- Implica uso de agujas finas, desechables y con tamaños variados.

## PUNTOS DE ACUPUNTURA

De acuerdo a la medicina tradicional china, existen 12 meridianos relacionados a órganos como: pulmón, bazo, intestino, vejiga y vesícula.



Cabeza



Pies



Espalda



Muñecas

## TIPOS DE ACUPUNTURA

### ACUPUNTURA AURICULAR

También conocida como auriculoterapia, puede ser utilizada para tratar dolores, enfermedades físicas o emocionales; puede ser realizada con o sin agujas.



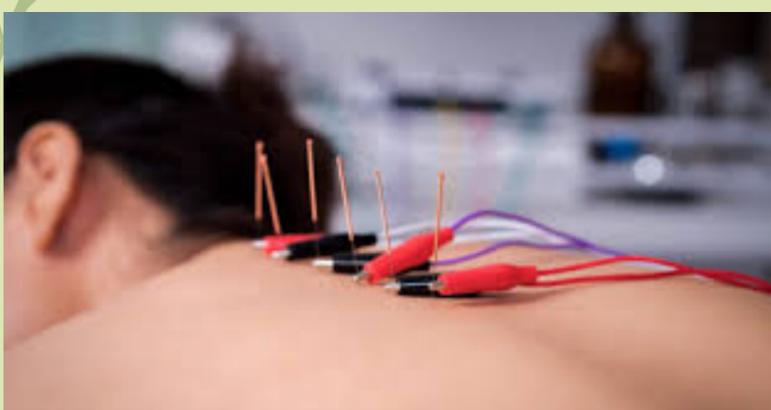
## ACUPUNTURA ESTETICA

Es utilizada para mejorar la elasticidad de la piel, estimulando la producción de colágeno, combate arrugas y grasa localizada.



## ACUPUNTURA PARA BAJAR DE PESO

Aumenta el metabolismo y reduce el apetito a través de la aplicación de agujas en puntos estratégicos del organismo.



## ELECTROPUNTURA

Se utiliza para aliviar dolores crónicos causados por problemas en la columna y fibromialgia, ayuda a mejorar el sueño a través de la liberación cerebral de sustancias ligadas al bienestar.