



súper nota

Nombre del Alumno: Fabiola Martínez Gamboa.

Nombre del tema: Bambuterapia, ventosas, tipos de masaje y acupuntura.

Nombre de la materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería General.

Cuatrimestre: 8° "B"

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo del 2025

masaje con bambu o bambuterapia

¿Que es el bambú?

Es una planta muy conocida por ser el alimento de los osos panda, es una planta gramínea con forma de caña y existen 1300 variedades en todo el mundo.



¿Que es bambuterapia?

La técnica del masaje se realiza con bambus, es originaria de francia, creada por Gil Amsallen, adaptada y perfeccionada posteriormente en brasil.

funcionamiento de la tecnica

Las varas de bambu actúan como si fuesen una prolongación de los dedos, proporcionando la posibilidad de alcanzar todas las regiones del cuerpo. Se adaptan con perfección, a los contornos corporales, promoviendo un modelaje y un relajamiento profundo, pues alivia tensiones musculares.



características del bambu

son las siguientes: la ligereza, flexibilidad, su superficie lisa, la coloración atractiva, resistencia a la tracción comparable a la del acero, resistencia a la compresión superior al de hormigón, gran rigor estético y excelentes resultados en la fabricación de muebles, estructuras, cañerías, ductos y habitaciones, hoy en día se emplea como accesorio para la realización de masajes terapeuticos y esteticos.



Beneficios de la bambuterapia

Tienen como finalidad masajeadora, que lleva al relajamiento, alivio de tensiones, tonificación muscular, activación de la circulación sanguínea, energización, drenaje, oxigenación, desintoxicación, regeneración y revitalización de la piel, auxilia en el tratamiento de celulitis y remodelaje de la silueta.



La bambuterapia también.....

Es un recurso fantástico para los tratamientos faciales y de envejecimiento y fotoenvejecimiento, incluso en los tratamientos de acné a través del drenaje eficiente que proporciona.

LAS VENTOSAS

TERAPIA POPULAR TRADICIONAL EN LA RIOJA



¿QUE SON LAS VENTOSAS?

Son un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar en determinados puntos del cuerpo, con vasos, tazas o otros recipientes o instrumentos similares.



ORIGEN Y PANORAMA HISTORICO

Es una tradición medica entre los Árabes, los Griegos y en determinados pueblos africanos y australianos. Como protagonistas practicantes de esta terapia en la tradición ortodoxa, podemos mencionar a Hipocrates, a Galeno, a Avicena.



LAS VENTOSAS SECAS

Son aquellas que se colocan directamente la zona muscular. Si se va a manejar, se da un lubricante superficial (aceite, crema, vaselina) para facilitar el masaje, la aplicación de cada ventosa dura de 5 a 10 minutos, se finaliza cuanto la parte succionada adquiere una coloración rojo-azulada.



LAS VENTOSAS HEMATICAS O SANGRANTES

Son aquellas que se aplican en una zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica, al aplicar la ventosa, se absorbe sangre, que va llenando el vaso. Se quita cuando ha llenado 3/4 de su volumen y se vuelve a aplicar hasta que la zona escarificada no sangre.



CONTRAINDICACIONES

Las mas fundamentales son: estado febril, estado de embriaguez, hemofilia y propensión a padecer hemorragias.



TIPOS DE MASAJES



¿QUE ES UN MASAJE CON HIERBAS MEDICINALES?

Es una técnica ancestral que combina los beneficios del masaje terapéutico con las propiedades curativas de las plantas. Esta técnica milenaria ha sido utilizada en diferentes culturas alrededor del mundo para aliviar dolores musculares, reducir el estrés y promover la relajación.

BENEFICIOS DEL MASAJE CON HIERBAS MEDICINALES

- Alivio del dolor muscular.
- Reducción del estrés.
- Mejora de la circulación sanguínea.
- Fortalecimiento del sistema inmunológico.
- Relajación profunda.



MASAJE CON COMPRESAS DE HIERBAS

Esta técnica se utilizan compresas calientes o frías empapadas en una infusión de hierbas medicinales, las compresas se aplican sobre las áreas del cuerpo que presentan dolor o tensión muscular, el calor de las compresas ayuda a relajar los músculos y facilita la absorción de los principales activos de las hierbas.



MASAJE CON ENVOLTURAS DE HIERBAS

En las envolturas de hierbas, se utilizan bolsas de tela rellenas con hierbas medicinales. Estas bolsas se calientan y se aplican sobre el cuerpo, proporcionando una sensación de calma y relajación, el calor de las bolsas ayuda a abrir los poros de la piel, permitiendo que los principales activos de las hierbas penetren en el cuerpo.



MASAJE CON ACEITES ESENCIALES DE HIERBAS

En esta técnica se utilizan aceites esenciales de hierbas medicinales durante el masaje, los aceites esenciales se aplican sobre la piel y se masajean suavemente, permitiendo que los principios activos de las hierbas sean absorbidos por el cuerpo. Esta técnica combina los beneficios del masaje terapéutico con las propiedades curativas de los aceites esenciales.



MASAJE CON TONIFICACION CON HIERBAS

Es una técnica que combina masaje y aplicación de hierbas medicinales en forma de lociones o tónicos, durante el masaje, se aplican las lociones o tónicos sobre la piel, proporcionando una sensación refrescante y revitalizante, esta técnica ayuda a tonificar los músculos y mejorar la circulación sanguínea.



ACUPUNTURA

¿Que es la acupuntura?

Es una opción de tratamiento complementario que tiene origen en la medicina tradicional china, en que se aplican pequeñas agujas en puntos específicos del cuerpo, por medio de la cual se cree que corrige desequilibrio en la energía que sale por esos puntos y que son responsables de causar síntomas como dolor y náusea.



Se utiliza en tratamiento

Como enfermedades como alergias, artritis reumatoide, ansiedad, depresión y obesidad, ya que ayuda a disminuir o controlar los síntomas que producen malestar, asimismo, también puede ser utilizada para auxiliar personas a que dejen de fumar.



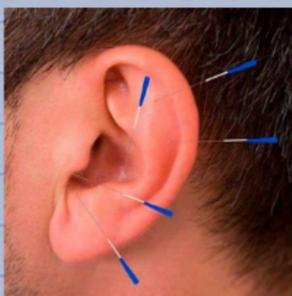
Para qué sirve la acupuntura

Para el dolor lumbar, dolor dental después de cirugías, osteoartritis, dolor en la rodilla, náuseas y vómito, dolores en el cuello, fibromialgia.



Acupuntura auricular

Puede ser usada para tratar dolores, enfermedades físicas o emocionales y puede ser realizada con o sin agujas, esta técnica se realiza en las orejas y cuando no se utilizan agujas, pueden utilizarse semillas de mostaza o otras pequeñas esferas que se colocan.



Acupuntura estética

Este tipo de acupuntura se realiza a través de la aplicación de pequeñas agujas en la región de la cabeza, la cara y el cuello, los resultados de la acupuntura estética son más naturales que los procedimientos con botox, pero demora más tiempo en surtir efecto.



Acupuntura para bajar de peso

Puede estimular el flujo de energía del cuerpo y alterar los niveles de las hormonas implicadas en el hambre, favoreciendo la pérdida de peso.



Electroacupuntura

Se utiliza para aliviar dolores crónicos causados por problemas en la columna y fibromialgia y ayudar a mejorar el sueño a través de la liberación cerebral de sustancias ligadas al bienestar.