



NOMBRE DE LA ALUMNA: YASELI CRUZ GIRÓN

NOMBRE DEL TEMA: INDICADORES DE CALIDAD

PARCIAL: 2° CUATRIMESTRE 8°

NOMBRE DE LA MATERIA: CALIDAD EN LOS SERVICIOS DE  
ENFERMERIA

NOMBRE DE LA PROFESORA: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

## CUIDADOS DE ENFERMERIA.

1

### Educación del paciente en hemodiálisis

La educación ofrece a los pacientes con Enfermedad Renal Crónica las bases de un conocimiento que facilita su participación activa en las decisiones sobre su propio cuidado para lograr los resultados deseados.

2

### Autocuidado del paciente en hemodiálisis

El paciente con insuficiencia renal se somete a cambios en su vida cotidiana, y el conocimiento de la hemodiálisis es crítico para que el paciente entienda las complicaciones, restricciones en alimentos, líquidos, uso de medicamentos, amenaza de su propia imagen, que generan estrés, conflicto y ansiedad, lo que interfiere con la adherencia a la terapia.

3

### Importancia de la familia en el cuidado del paciente

La familia en el paciente con insuficiencia renal es considerada parte esencial en la atención del cuidado y es importante en este proceso para generar prácticas de buenos hábitos que ayuden al paciente en su estilo de vida, tiene el papel de alentar y disminuir las tensiones que se vayan presentando a lo largo del proceso.

“

- El paciente con Insuficiencia Renal Crónica en tratamiento con hemodiálisis, enfrentan una serie de retos a nivel personal como problemas médicos, psicológicos y sociales, donde la complejidad de la misma aumenta con el tiempo y están en relación con las fases de la patología y los constantes procesos terapéuticos que alteran el bienestar biopsicosocial y la calidad de vida

”

## BIBLIOGRAFIA



Nacional Institutes of Health. 2025. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-riñones/insuficiencia-renal/hemodialisis>



## INDICADORES DE CALIDAD



# ATENCIÓN A PACIENTES CON HEMODIALISIS

YASELI CRUZ GIRÓN, LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA DE 8º CUATRIMESTRE, GRUPO “B”



1

La hemodiálisis es una técnica de depuración de la sangre que suplente parcialmente las funciones renales de excretar agua y solutos, y de regular el equilibrio ácido-base y electrolitos. Ayuda a controlar la presión arterial y a equilibrar los minerales importantes en la sangre como el potasio, el sodio y el calcio.

2

El acceso vascular adecuado es imprescindible para el tratamiento y debe reunir al menos tres requisitos: permitir el abordaje seguro y continuado del sistema vascular, proporcionar flujos suficientes para aportar la dosis de HD adecuada y carecer de complicaciones.

3

¿Qué sucede durante la hemodiálisis?

Durante la hemodiálisis, se bombea la sangre a través de un filtro conocido como dializador, fuera del organismo. El dializador también se conoce como "riñón artificial".

## ***¿Qué pasa con la sangre del paciente mientras está en el filtro?***

La sangre pasa por un extremo del filtro y entra a fibras huecas muy delgadas. A medida que la sangre pasa a través de las fibras huecas, la solución de diálisis pasa en dirección opuesta en el exterior de las fibras. Las toxinas de la sangre pasan a la solución de diálisis. La sangre filtrada permanece en las fibras huecas y regresa al organismo.

## ***¿Puede el dializador hacer todo lo que los riñones del paciente alguna vez hicieron?***

No. La hemodiálisis puede reemplazar parte de la función renal, pero no toda. La diálisis ayudará a mejorar el nivel de energía del paciente, y los cambios que realice en su dieta pueden ayudarlo a sentirse mejor.



## ***¿Qué cambios tendrá que hacer el paciente cuando comience la hemodiálisis?***

Es posible que necesite hacer cambios en su trabajo o en su vida familiar, renunciando a algunas actividades y responsabilidades. Aceptar estos cambios puede ser difícil para el paciente y su familia.

El paciente tendrá que cambiar lo que come y bebe.

## **CUIDADOS GENERALES**

### **Cambiar lo que come y bebe**

Si el paciente está en hemodiálisis, es posible que deba limitar:

- el sodio en los alimentos y bebidas
- los alimentos ricos en fósforo
- la cantidad de líquido que bebe, incluso el líquido que se encuentra en los alimentos.

También podría necesitar:

- agregar proteínas a la dieta porque la hemodiálisis elimina las proteínas.
- escoger alimentos con la cantidad adecuada de potasio.



### **Cuidar el acceso.**

El acceso es la línea vital, por lo tanto debe protegerlo. Debe lavar la zona alrededor del acceso con agua tibia y jabón todos los días y revisar la zona para detectar signos de infección, como calor o enrojecimiento. Cuando la sangre fluye a través del acceso y este funciona bien, el paciente puede sentir una vibración sobre la zona.