

# ESCALAS DE PREVENCIÓN DE CAIDAS



PUNTOS Y CODIGO PARA LA CLASIFICACION DE RIESGO

ESCALA	PUNTOS	COLOR
Alto Riesgo	4 a 10	ROJO
Mediano Riesgo	2 a 3	AMARILLO
Bajo Riesgo	1	VERDE

CRITERIOS	CLASIFICACIÓN	DESCRIPCIÓN
Limitación física	2	Presenta cualquier factor de riesgo señalado como limitante
Estado mental alterado	3	Presenta factores de riesgo para estado mental alterado
Tratamiento farmacológico	2	Requiere o inicia tratamiento con uno o más medicamentos de riesgo señalados
Problema de idioma o socioculturales	2	Habla otro idioma o dialecto o presenta problemas que dificulten la comunicación
Sin factor de riesgo		No presenta ninguno de los factores de riesgo



Nombre del Alumno: Fabiola Martínez Gamboa.

Nombre del tema: Indicadores de calidad.

Nombre de la materia: Calidad en los servicios de enfermería.

Nombre del profesor: Maria Jose Hernandez Mendez.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería General.

Cuatrimestre: 8° "B"

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de abril del 2025

## BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.inr.gob.mx/iso/Descargas/iso/doc/PRT-DQ-02.pdf>
- <https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/cuidados-basicos/prevencion-de-caidas-en-pacientes-hospitalizados/#:~:text=Evitar%20la%20ca%C3%ADda%20en%20pacientes%20hospitalizados>
- <https://www.teknon.es/blog/es/salud-az/10-recomendaciones-evitar-caidas-pacientes-hospitalizados>

# INDICADORES DE CALIDAD



**“PREVENCIÓN DE CAIDAS EN PACIENTES HOSPITALIZADOS”**

## ¿QUE ES UNA CAIDA?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el término de caída como “la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite al individuo al suelo en contra de su voluntad”.



Las caídas en usuarios hospitalizados pueden ser reiteradas y tendientes a generar un efecto acumulativo adverso sobre la capacidad de movimiento del individuo, causando periodos de inmovilidad y, como resultado de las complicaciones, incluso la muerte.



## OBJETIVOS DE LA PREVENCIÓN DE CAIDAS

- Evitar la caída en pacientes hospitalizados y los daños severos que pueda ocasionar.
- Identificar pacientes o situaciones de riesgo de caída.
- Disminuir EAh (Eventos Adversos hospitalarios).
- Disminuir número de caídas.
- Conocer las medidas a seguir ante una situación de caída.
- Aumentar la seguridad del paciente.
- Estandarizar acciones de prevención, confiables y aplicables a las condiciones de los usuarios atendidos con el fin de lograr que no sufran riesgos innecesarios de caídas durante su estancia en todas las áreas y servicios del Instituto.



## MEDIDAS PREVENTIVAS

- Incorpore la cama antes de levantarse.
- Tenga cerca los elementos de soporte: andadores, muletas, bastones...
- Deje a su alcance lo necesario: teléfono, gafas, mando tv, cuña, timbre, interruptor de la luz...
- Avise a enfermería si tiene problemas para moverse o se siente inestable al caminar o se levanta por primera vez.
- Siéntese en el borde en la cama 5 minutos antes de levantarse y no se levante rápido.
- Use calzado adecuado: utilice calzado cerrado, antideslizante y evite caminar descalzo o solo con calcetines.
- Utilice los elementos de apoyo necesarios.
- Hay medicaciones que aumentan el riesgo de caídas: antihipertensivos, diuréticos, sedantes, anestésicos, laxantes... Siga las recomendaciones de enfermería.
- Tener los barandales de las camas siempre arriba.
- No dejar solo al paciente.
- Pedirle al familiar que siempre apoye al paciente a la hora de realizar cualquier actividad.

