

CUIDADOS DE ENFERMERIA.

1

Educación del paciente en hemodiálisis

La educación ofrece a los pacientes con Enfermedad Renal Crónica las bases de un conocimiento que facilita su participación activa en las decisiones sobre su propio cuidado para lograr los resultados deseados.

2

Autocuidado del paciente en hemodiálisis

El paciente con insuficiencia renal se somete a cambios en su vida cotidiana, y el conocimiento de la hemodiálisis es crítico para que el paciente entienda las complicaciones, restricciones en alimentos, líquidos, uso de medicamentos, amenaza de su propia imagen, que generan estrés, conflicto y ansiedad, lo que interfiere con la adherencia a la terapia.

3

Importancia de la familia en el cuidado del paciente


La familia en el paciente con insuficiencia renal es considerada parte esencial en la atención del cuidado y es importante en este proceso para generar prácticas de buenos hábitos que ayuden al paciente en su estilo de vida, tiene el papel de alentar y disminuir las tensiones que se vayan presentando a lo largo del proceso.

“

- El paciente con Insuficiencia Renal Crónica en tratamiento con hemodiálisis, enfrentan una serie de retos a nivel personal como problemas médicos, psicológicos y sociales, donde la complejidad de la misma aumenta con el tiempo y están en relación con las fases de la patología y los constantes procesos terapéuticos que alteran el bienestar biopsicosocial y la calidad de vida

”

BIBLIOGRAFIA

-  Nacional Institutes of Health. 2025. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-riñones/insuficiencia-renal/hemodialisis>



INDICADORES DE CALIDAD



ATENCIÓN A PACIENTES CON HEMODIALISIS

YASELI CRUZ GIRÓN, LICENCIATURA EN
ENFERMERIA DE 8º CUATRIMESTRE, GRUPO “B”



1

La hemodiálisis es una técnica de depuración de la sangre que suplente parcialmente las funciones renales de excretar agua y solutos, y de regular el equilibrio ácido-base y electrolitos. Ayuda a controlar la presión arterial y a equilibrar los minerales importantes en la sangre como el potasio, el sodio y el calcio.

2

El acceso vascular adecuado es imprescindible para el tratamiento y debe reunir al menos tres requisitos: permitir el abordaje seguro y continuado del sistema vascular, proporcionar flujos suficientes para aportar la dosis de HD adecuada y carecer de complicaciones.

3

¿Qué sucede durante la hemodiálisis?

Durante la hemodiálisis, se bombea la sangre a través de un filtro conocido como dializador, fuera del organismo. El dializador también se conoce como "riñón artificial".

¿Qué pasa con la sangre del paciente mientras está en el filtro?

La sangre pasa por un extremo del filtro y entra a fibras huecas muy delgadas. A medida que la sangre pasa a través de las fibras huecas, la solución de diálisis pasa en dirección opuesta en el exterior de las fibras. Las toxinas de la sangre pasan a la solución de diálisis. La sangre filtrada permanece en las fibras huecas y regresa al organismo.

¿Puede el dializador hacer todo lo que los riñones del paciente alguna vez hicieron?

No. La hemodiálisis puede reemplazar parte de la función renal, pero no toda. La diálisis ayudará a mejorar el nivel de energía del paciente, y los cambios que realice en su dieta pueden ayudarlo a sentirse mejor.



¿Qué cambios tendrá que hacer el paciente cuando comience la hemodiálisis?

Es posible que necesite hacer cambios en su trabajo o en su vida familiar, renunciando a algunas actividades y responsabilidades. Aceptar estos cambios puede ser difícil para el paciente y su familia.

El paciente tendrá que cambiar lo que come y bebe.

CUIDADOS GENERALES

Cambiar lo que come y bebe

Si el paciente está en hemodiálisis, es posible que deba limitar:

- el sodio en los alimentos y bebidas
- los alimentos ricos en fósforo
- la cantidad de líquido que bebe, incluso el líquido que se encuentra en los alimentos.

También podría necesitar:

- agregar proteínas a la dieta porque la hemodiálisis elimina las proteínas.
- escoger alimentos con la cantidad adecuada de potasio.



Cuidar el acceso.

El acceso es la línea vital, por lo tanto debe protegerlo. Debe lavar la zona alrededor del acceso con agua tibia y jabón todos los días y revisar la zona para detectar signos de infección, como calor o enrojecimiento. Cuando la sangre fluye a través del acceso y este funciona bien, el paciente puede sentir una vibración sobre la zona.