

Infección urinaria asociada a sonda vesical: Se considera asociada a sondas urinarias si ocurre durante el período de cateterización o en las 72 horas tras la retirada de la sonda



Qué es ?
conjunto de estrategias y practicas diseñadas para evitar la aparición de infecciones del tracto urinario asociados al uso de cateter urinario



BIBLIOGRAFIA

[HTTPS://WWW.IMSS.GOB.MX/SITES/ALL/STATIC/GUIASC LINICAS/472GER.PDF](https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiascLINICAS/472GER.PDF)

<https://www.vinaloposalud.com/wp-content/uploads/2018/10/EDUCA-SONDA-VESICAL.pdf>

INDICADORES DE CALIDAD

PREVENCIÓN DE INFECCIONES POR SONDA VESICAL INSTALADA



CHRISTIAN IVAN SALOMON ROJAS
8 "B"
LIC.EN ENFERMERIA

FACTORES DE RIESGO

Son factores de riesgo de infección urinaria en pacientes con sonda vesical.

Modificables:

- Duración de la sonda.
- Desconexiones inadvertidas o erróneas del sistema de drenaje cerrado.
- Sistema de drenaje y fijación.
- Inserción de la sonda sin técnica estéril.
- Cuidados inadecuados del sondaje urinario. No modificables
- Sexo femenino.
- Edad superior a 50 años.
- Diabetes mellitus e Insuficiencia Renal.
- Creatinina plasmática >2mg/dl al momento del cateterismo.
- Inmunosupresión.
- Ingreso por enfermedad no quirúrgica.
- Ingreso en servicio de urología u ortopedia.
- Presencia de uropatógenos.
- Colonización de la bolsa recolectora.

Para prevenir infecciones urinarias asociadas a una sonda vesical, se pueden seguir estas medidas:

- Mantener una buena higiene genital, limpiando de adelante a atrás
- Lavarse las manos con agua y jabón antes de tocar la sonda
- Limpiar la zona alrededor de la sonda y la sonda con agua y jabón a diario
- Limpiar el área rectal después de cada deposición
- Mantener la bolsa de drenaje más baja que la vejiga
- Evitar desconexiones y conexiones innecesarias
- Evitar acodamientos del sistema de drenaje
- Mantener el catéter urinario por encima del muslo y sujetarlo al mismo
- mpnitoreo constante del paciente



SINTOMAS

Algunos de los síntomas más comunes son:

- Color anormal en la orina u orina turbia
- Sangre en la orina (hematuria)
- Olor de la orina fuerte o maloliente
- Necesidad frecuente y fuerte de orinar
- Presión, dolor o espasmos en la espalda o en la parte inferior del abdomen

