



**Nombre del alumno:** *María José Muñoz Arguello*

**Nombre del profesor:** *Yaneth Fabiola Solorzano Penagos*

**Nombre del trabajo:** *Ensayo de proyección profesional y personal*

**Materia:** *Proyección profesional*

**Grado:** 8º

**Grupo:** "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de Enero de 2025.

La proyección profesional y personal tiene un impacto positivo en la vida de una persona. Esto se debe a que proporciona un entendimiento de los factores cognitivos, afectivos y de comportamiento, los cuales ayudan a desarrollar el autoconcepto, la autoestima y la motivación. Estos factores a su vez contribuyen a definir el perfil y la identidad profesional de un individuo.

## DESARROLLO CON LOS SISTEMAS

**El conocimiento de su mismo** es un proceso en el que una persona se reconoce a si misma y descubre sus habilidades y preferencias.

**Análisis de los factores relacionados con el autoconcepto.** Los enfermeros deben tener una comprensión solida de sus habilidades, limitaciones y valores, junto con una buena autoestima y una fuerte identidad profesional para poder prestar atención al cuidado de los pacientes de forma segura, efectiva y humanitaria.

**La autoestima** es clave para que los enfermeros puedan prestar atención al cuidado de los pacientes con confianza, iniciativa y flexibilidad.

**Los factores cognitivos** refieren a los procesos de pensamiento y aprendizaje que afectan a los enfermeros, incluyendo su percepción de sí mismos y su capacidad para realizar sus funciones afectiva.

**Los factores afectivos,** como las emociones y los sentimientos, son cruciales para la práctica en enfermería debido a que influyen en la forma en que los enfermeros se relacionan y comunican con los pacientes y sus familiares. La empatía y la compasión son habilidades afectivas importantes para la enfermera. Estas habilidades permiten que los enfermeros comprendan y respeten las experiencias de los pacientes y familiares, lo que ayuda a fomentar una relación terapéutica afectiva. Los enfermeros deben ser conscientes de sus propias emociones y sentimientos y gestionarlos de forma adecuada. Esto es esencial para evitar el estrés profesional y asegurar que los pacientes reciban el cuidado que necesita.

**Los factores de comportamiento** pueden incluir aspectos como la comunicación, la colaboración, la toma de decisiones y la flexibilidad. Todos estos aspectos son claves para la efectividad de los enfermeros y la calidad de los cuidados que prestan a los pacientes. La efectividad de los enfermeros también se ve afectada por sus hábitos de trabajo y su disposición para aprender y crecer profesionalmente. Los enfermeros que demuestran una gran disposición para mejorar sus habilidades de desempeñarse efectivamente en su trabajo y proveer un alto nivel de atención al paciente.

**El perfil profesional** es una descripción detallada de las habilidades, experiencia y características de personalidad de un enfermero, que lo hacen apto para desempeñarse en su posición profesional. La identidad profesional de los enfermeros es vital para la calidad de sus servicios de enfermería, pues determina su compromiso con su trabajo y su compromiso con el cuidado de los pacientes.

**La motivación** es la fuerza interna que impulsa a las personas a actuar. Existen varias teorías de la necesidad jerárquica de Abraham Maslow, la teoría del aprendizaje de Bandura y la teoría de la equidad de Adams.

**El modelo de desarrollo profesional** es un enfoque para guiar el progreso de un profesional de la salud a través de diferentes niveles de competencia y conocimiento. Incluye las etapas de orientación, concentración, consolidación, especialización, liderazgo y especialidad avanzada. El modelo de desarrollo profesional ayuda a los profesionales de la salud a definir sus objetivos y direcciones de desarrollo profesional, y proporciona un marco para la evaluación de su progreso y desarrollo.

**El sistema de desarrollo profesional** es el conjunto de métodos y sistemas diseñados para apoyar y desarrollar los conocimientos, competencias y destrezas de los profesionales de la salud, donde incluye, capacitación formal, supervisión y orientación y evaluación y retroalimentación.

En resumen, la proyección personal y profesional es clave para el éxito y la satisfacción de los profesionales de la salud. Las teorías de desarrollo profesional y los sistemas de desarrollo profesional ayudan a los profesionales a alcanzar sus metas personales y profesionales, esto requiere de mucho compromiso, dedicación y actitud positiva por parte de los profesionales de la salud para lograr éxito profesional y satisfacción personal. Los profesionales de la salud deben ser conscientes de su propia motivación y desarrollo profesional para poder guiar su carrera y proporcionar el mejor cuidado a sus pacientes. El cuidado personal y profesional puede ser un proceso largo y complejo, pero los esfuerzos y las inversiones que se realizan valen la pena para asegurar una carrera de éxito y una vida plena.