



Mi Universidad

Nombre del Alumno: JORGE LUIS PÉREZ PÉREZ

Nombre del Tema: PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

Parcial: I

Nombre de la Materia: PROYECCION PROFESIONAL

Nombre del profesor: YANETH FABIOLA SOLORZANO PENAGOS

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA

Cuatrimestre: 8°

PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

Conocimiento de si mismo.

El conocimiento de sí mismo es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen. Es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración, por lo que a menudo se utilizan estas palabras indistintamente.

En mi punto de vista hablar del conocimiento de sí mismo es conocernos a nosotros mismos como personas, es decir conocer de lo que podemos hacer y cuáles son nuestros miedos entre otras cosas, teniendo en cuenta que todas las personas tienen distintas capacidades y cualidades; podemos ser o realizar trabajos muy bien hechos y en otras cosas puede que nos complique, y ahí es donde vemos que es lo que nos gusta o en qué área de trabajo nos hace más fácil realizar o en que trabajo somos buenos.

Autoconcepto y Autoestima

Burns (1990), nos dice que el autoconcepto es la “conceptualización de la propia persona hecha por el individuo, adornado de connotaciones emocionales y evaluativas poderosas, puesto que las creencias subjetivas y el conocimiento fáctico que el individuo se atribuye son enormemente personales, intensos y centrales, en grados variables a su identidad única”

Todos tenemos un autoconcepto sobre nosotros mismos, es decir todos nos hemos considerado diferente a los demás, cada uno tiene su propio carácter, como pensar las cosas y eso nos hace únicos de nuestra personalidad. Todos nos consideramos diferentes a los demás, todas las personas tienen un autoconcepto.

Hablar de autoestima, es hablar del amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo. Un aprecio que incluye todo lo positivo, que pueda haber en uno mismo: talentos, habilidades, cualidades corporales, mentales, espirituales. Disfrutar de nuestros logros sin jactancia, fanfarronería y soberbia

Como persona, es bueno tener alta la autoestima, es bueno aceptarse tal como somos; aceptar que todos cometemos errores, que no todo sale como pensamos y lo mejor es querernos nosotros mismos, eso nos ayuda en muchas cosas. En algunos casos puede

tener consecuencias al no tener una buena autoestima, algunas personas no se aceptan como tal, o piensan cosas horribles de ellos mismos, es decir que piensan que son la peor persona o que no le gusta alguna parte de su cuerpo y eso llega a causar muchos problemas de la misma persona. En resumen, cuando hablamos de autoestima, hablamos de afirmación de ese ser humano falible, único, valiosísimo, que merece respeto y consideración por sí mismo, pero siempre reconociendo la existencia de los demás.

Factores Cognitivos, Afectivos y de Comportamiento

Cognitivos: Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida, también las creencias que se forman con la experiencia sobre las habilidades, cualidades, capacidades, valores y límites tienen un peso fundamental y contribuyen al propio conocimiento.

Todos tenemos diferentes conocimientos y experiencia en la vida, y eso hace que todos pensemos diferente, ver con diferente perspectiva las cosas que realizamos o lo que pensamos de nosotros mismos.

Afectivos: Este aspecto se refiere a qué tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, es decir, lo que te define como persona. Además, es justo anotar que las emociones y los afectos están involucrados en la concepción de uno mismo.

En opinión personal este aspecto es de suma importancia porque se refiere de como nosotros consideramos o evaluamos nuestras propias capacidades y aquí es donde entra la autoestima, si tan baja tenemos la autoestima nos afectara mucho, si pensamos lo peor de nosotros eso nos puede provocar problemas, es por eso que es bueno pensar siempre lo bueno en nosotros, teniendo en cuenta que no somos buenos en todas las cosas. Con la autoestima alta nos puede prevenir como el estrés, la depresión. Etc.

De Comportamiento: Se refiere a la conducta, el llevar a la práctica actividades congruentes con los factores cognitivos y afectivos, es decir, que lo que haces sea igual a lo que sientes y por supuesto, piensas.

Este nos habla de que tengamos congruencia en lo que pensamos, lo que decimos y lo que hacemos, esto es clave para vernos como una persona de bien, porque muchas personas piensan otra cosa, dicen otra cosa y luego realizan otra cosa y eso nos hace ver como personas incumplidos.

La Motivación Como Factor de Logro

La motivación es un término genérico que se aplica a una amplia serie de impulsos, deseos, necesidades, anhelos y fuerzas similares (García-García, s/f).

Tanto la motivación como el esfuerzo para enfrentar una tarea dependen en buena parte de cómo evaluamos nuestros éxitos y fracasos anteriores dando, por ende, un autoconcepto de eficiencia y favoreciendo con ello la autoestima”

En punto vista propia la motivación es algo importante durante el transcurso de alguna meta o si queremos lograr algo. La motivación es clave para poder lograr lo que queremos en la vida, así como la autoestima, estos dos en conjunto nos dará facilidad de alcanzar un objetivo. Sería mejor aún si las personas nos motivaran para lograr nuestras metas, principalmente la familia.

Al no tener motivación y una buena autoestima durante el proceso de lago que queramos lograr nos entraría la duda si podemos lograr y aquí es donde dudamos de nuestras capacidades y nuestros conocimientos y por eso es bueno tener una buena motivación y una autoestima alta.

Necesidad de Satisfacción del Ser Humano

Todos tenemos necesidad de satisfacer lo que queremos, pero no todas las veces se pueden satisfacer. Algunas personas tienen metas muy grandes que a veces no los logra y queda con la necesidad de satisfacerlo. Existen también personas que lo tienen todo, sin embargo, no están satisfecho con eso y quieren más.

Algunos ejemplos de necesidad de satisfacción son: Necesidades fisiológicas, Seguridad, Sociales, Prestigio, Autorrealización, Retos, Metas.

Estas son necesidades que el ser humano quiere que se satisfagan, sin embargo, no todas las personas tienen ese privilegio de satisfacer sus necesidades.

Valores personales a cuidar y perfeccionar

Los valores personales son fundamentales a la hora de perfeccionar nuestra imagen. Cuidar los valores que tenemos como persona es de suma importancia para tener una buena imagen de como proyectamos nuestra personalidad. Conocer todos los valores es importante para que seamos una buena persona. Estos valores no solo deben de ejercer

los profesionales sino todas las personas, por eso es bueno que desde niño tengas y conozcamos los valores para así poder proyectar una buena imagen, una buena personalidad.

En lo personal, es necesario saber los valores, tener los valores para ser así una buena persona, sin embargo, no todas las personas saben los valores y eso hace que reflejen una mala imagen y una mala personalidad. Principalmente los profesionales deben de ser el ejemplo para la sociedad de como tener buenos valores para cuidar su personalidad y de cómo proyecta su imagen ante la sociedad.

Ejemplo de valores que debemos cuidar y mejorar:

Cortesía y buena condición, Dominio de sí mismo, Serenidad, Saber escuchar, Comprensión, Discreción, Sencillez, Puntualidad, Amabilidad y Cordialidad.

Perfil Profesional

El perfil profesional, como el perfil del egresado, es un concepto que puede interpretarse con facilidad, intuitivamente, y se utiliza de manera flexible (Arnaz, 1981).

El perfil profesional suele hacer referencia tanto al producto de una experiencia educativa como a las características que posee un sujeto. El perfil profesional es una descripción de las características que se requieren del profesional para abarcar y solucionar las necesidades sociales. Un individuo se constituirá como profesional después de haber participado en el sistema de instrucción.

En punto de vista propia el perfil profesional es un conjunto de rasgos y capacidades que tienen todos los profesionales que adquirieron durante su formación según su profesión escogida. Un perfil profesional puede incluir la formación académica, las experiencias laborales y objetivos profesionales, teniendo en cuenta que no todos los profesionales tienen un perfil bueno, algunos pues no tienen mucha experiencia.

Identidad Profesional

La identidad profesional se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones.

Se puede decir que la identidad profesional es la forma en que una persona se define a sí misma en relación con su profesión. Es un proceso complejo que se construye a partir de la experiencia personal, los valores, las creencias y las expectativas de cada individuo.

Nuestra identidad profesional, crecerá y evolucionará en la medida que tú crezcas y evoluciones con tus experiencias, el desarrollo de nuevas capacidades, conocimientos, habilidades y competencias, con tu práctica para cuestionarte y cuestionar nuevos modos de ver tu entorno y con la revisión de tus valores. Cuando nuestro contexto cambia, nuestros comportamientos pueden necesitar ajustes. Por ejemplo, alguien despedido después de trabajar durante años en una empresa puede requerir el desarrollo de habilidades y nuevos comportamientos para adaptarse a la nueva situación. También cuando te fijas nuevos retos profesionales o dar un salto en tu carrera. Sin embargo, hay ocasiones en las que nuestro contexto cambia o queremos que así sea y aunque tengamos la capacidad y habilidad para cambiar nuestros comportamientos, nos bloqueamos debido a nuestras creencias arraigadas. Estas creencias, que constituyen los cimientos de nuestras acciones, a menudo son responsables de los obstáculos que enfrentamos.

Por lo visto tener una buena identidad profesional es importante para verse bien en la sociedad. Un profesional debe de cuidar su imagen, se debe de vestir según su profesión para poder verse bien con su profesión elegida.

Modelo del Desarrollo Profesional

El desarrollo profesional es el proceso por el que las personas progresan a través de una serie de etapas caracterizadas por distintas tareas de desarrollo, actividades y relaciones. Es importante señalar que existen diferentes modelos de desarrollo profesional y que la literatura de investigación no se pone de acuerdo sobre cuál es el mejor.

Hablar de desarrollo personal nos referimos de como nos desarrollamos durante el transcurso de ejercer nuestra profesión, es necesario dedicarse bien a la profesión que nosotros escogemos para poder obtener buenos resultados y que nuestro desarrollo sea de la mejor manera. Durante el desarrollo profesional adquirimos conocimientos, experiencias, y con esos conocimientos nosotros podemos ejercer bien nuestra profesión y eso nos hace ver bien como profesionales ante la sociedad que nos rodea, los profesionales deben de ser el ejemplo de los demás, tener buenos valores, cuidar la imagen sobre todo ejercer con dedicación la profesión que uno mismo escoge.

Estos son tres modelos de desarrollo profesional:

Modelo de ciclo de vida, Modelo basados en la organización y Modelo del patrón de dirección.

Sistemas de Desarrollo Profesional

La planificación del desarrollo profesional es el proceso por el que las personas toman conciencia de sus intereses, valores, fortalezas y debilidades. Obtienen información sobre oportunidades laborales dentro de la empresa, identifican objetivos profesionales, diseñan planes de acción para alcanzar dichos objetivos. Los sistemas de planificación profesional benefician tanto a los trabajadores como a la empresa.

Es bueno tener sistemas de desarrollo profesional porque así hay un orden, y esto beneficia tanto a la empresa, así como los empleados. Con estos sistemas, los profesionales pueden mejorar su labor dentro de una empresa, pueden adquirir más conocimientos y más experiencia para desarrollarse como profesionales de la mejor manera y así poder proyectar una buena imagen con su trabajo.

CONCLUSION

Concluyendo con el presente ensayo, me intereso como es de importante la proyeccion profesonal y no solo de esto si de la proyeccion personal tambien, como lo hemos visto en clases para ser un buen profesional es necesario tener los valores presentes como: el respeto, la igualdad, la amabilidad entre otras. Para ser un buen profesional es necesario tambien cuidar su imagen profesional ante la sociedad, recordemos que lo profesional es diferente con todo lo personal, en el trabajo hay que portar una buena imagen según la profesion que tenemos y tambien la imagen personal hay que cuidar tambien, pero al estar en casa pues nos vestimos como uno quiere, pero eso no quiere decir que podemos hacer lo mismo con la imagen profesional

Los profesionales deben de dar el ejemplo ante la sociedad, sin embargo no todos los profesionales puede hacer eso, algunos ejercen su profesion por obligacion o por solo ganar dinero, pero es importante tener los valores para que nos veamos como buenos profesionales. Debemos de vestir con la ropa adecuada para ir al trabajo y la vestimenta debe de estar limpia.

Como se vio en lo escrito, para lograr un objetivo o una meta es necesario tener una buena motivacion y una buena autoestima, eso nos ayuda a querer alcanzar nuestras metas. Al no tener estos puede que lleguemos a dudar de nosotros mismos, y eso hace que nos dificulte el alcanzar nuestras metas.

BIBLIOGRAFIA

UDS. 2025. *Antologia de Proyeccion Profesional*. PDF

Echeverria, B. (1997). Insercion Sociolaboral. *Revista de Investigacion Educativa*

Cardenal, M. A. (2006). La Universidad como Dispositivo de colocacion social. Movilidad y reproduccion en la area de la precariedad laboral. *Revista de Educacion*.