



## Ensayo

*Nombre del Alumno: Paola Janeth Hernández Hernández*

*Nombre del tema: Proyección personal y profesional.*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia: Proyección profesional.*

*Nombre del profesora: Lic. Yaneth Fabiola Solorzano Penagos.*

*Nombre de la Licenciatura : Enfermería*

*Cuatrimestre : Octavo*

## Proyección personal y Profesional.

¿Realmente te conoces ?

Bueno muchas veces suele depasar que hay ciertas características que posee tu persona que aún no las conoces , pero ocurre que otras personas si pueden verlo, es por eso que realmente , ¿Nos conocemos a nosotros mismos? La sintonía de conocernos a nosotros mismos es la noción de aqueyo que te caracteriza, de aquello por lo cual eres y te hace diferente a los demás , no solo físicamente lo cual al vernos en en espejo podemos experimentarlo y notamos nuestros rangos físicos pero tambien nos diferenciamos por aquellas capacidades , gustos , preferencias o hallazgos que nos llevan a metas totalmente diferentes , al hablar de el conocernos a nosotros mismos , estaremos hablando de un autoconcepto el cual se refiere a la imagen o presentación que se tiene de uno mismo , es por eso que conocerse así mismo es el primer paso para alcanzar una vida compleja y satisfactoria , en dónde sepamos para donde ir , que queremos lograr , como lo haremos o bien saber en dónde empezaremos. A lo largo de nuestra vida van ocurriendo muchos cambios en los cuales son pocos que aprovechamos para interactuar o bien ponernos en esa lugar que algún día dejaremos para pasar a otra etapa , una de las cosas más significativas que cada día va cambiando son aquellas etapas en las cuales suen llamarnos niños, adolescente , joven y bien adulto , quizá no entidas las etapas te la pasaste bien , porque suelen pasar que hay cosas que os llegan a probar algo que los demás o ven pero pero nosotros si la sentimos , al hablar de autoestima es saber cuánto amor hay en nosotros pero no para dar si no para comprender que es lo que realmente me pasas es saber si realmente me amo , amarme a mí misma , sentirme completa estar feliz aún en las circunstancias más difíciles para poder enfrentar aquello que otras personas quizá no te puedan dar , muchas veces suele pasar que para salir a gente cumplir sueño o metas solo necesitas creer en ti y aprovecha y claro agradecer el apoyo de tus padres , pero la receta principal es creerte en ti ya que tú tienes el poder de decidir que camino y sobre todo tines que proyectarte para verte dónde quieres estar . La proyección personal es primero tratar de entendernos de conocernos y así poder saber realmente cuales son aquellas cosas que nos impulsan a planear lograr y culminar , pero siempre debemos proyectar aquello que nos hace únicos , pasando etapas en las que vamos a conocer personas nos daremos cuenta que todos y cada uno de los seres humanos tenemos diferencias y no solo físicas , es por eso que para todos hay algo diferente día con día . Una de las cosas que implica mucho y que tomara mucha importancia en nosotros es saber manejar nuestras emociones y de eso hablar acerca de la autoestima , cabe mencionar que la autoestima es el amor que una persona se siente así misma , pero nos podemos confundir

comparandola con actividades que en dichos momentos las podamos expresar cuando en realidad el autoestima es ser humano , es decir reflejar no solo amor hacia los demás si no que reflejar el amor en nosotros , si en nosotros , ¿Cómo podemos hacer tal cosas? bueno esa posible que lo podamos reflejar mostrando valor , mostrando fuerza dando a conoces de lo que podemos ser capaces claro en buen sentido y sobre todos demostrar que la fuerza mental está de nuestro lado, basándonos en lo que realmente queremos ser , debemos tratar de reflejarnos a lo que nos queremos ver o lo que queremos alcanzamos para así llegará formar nuestro concepto , es decir, todas aquellas experiencias vividas , son las que nos define a lo largo del tiempo como es que realmente hemos formado nuestro ser , como hemos usados las herramientas que nos han proporcionado por medio de oportunidades o bien apoyo por parte de aquellas personas o seres queridos , es día con día vas evaluando las habilidades, aptitudes , destrezas y virtudes que has creado conforme tus argumentos y cabe destacar que las habilidades que cada uno de los seres humanos se pueden evaluar de manera positiva o de manera negativa eso va a depender que como tú las ves y sobre todo como tú las empleas, las usas o bien con que aspecto tú las refieres , una de los factores que más podemos mencionar es como tú te comportas , es decir , como o cual es tu conducta , como tú conducta puede afectar tu persona y afectar tus logros o bien tu vida, ya que a medida del tiempo el autoconcepto se va construyendo y desarrollándose, es decir , siempre va cambiando y eso te permite irte adaptando cada ambiente , etapa o proceso , el desarrollar y construir tu autoconcepto te permitirá una relación con otros de manera exitosa y para ello debes mostrarte seguro de ti mismo pero nunca con arrogancia , algunas pruebas en las que casi siempre no enfretarnos son hablar en público , iniciar alguna conversación , expresar amor , disculparse o bien pedir favores o pedir perdón , todas estas circunstancias no solo nos van a enseñar a comprender algunas cosas si no que nos permitirán adaptarnos a lo que en ese momento le podemos llamar algo nuevo o experiencias para nosotros pero sin duda debemos tener la motivación necesaria , dicho esto hay que saber que la motivación es un término genérico que se aplica a una amplia serie de impulsos , deseos , necesidades , anhelos y fuerzas similares así mismo también podemos llamar motivación al sentido de éxito , reto , fantasía y diversidad todo esto es considerado como motivación positiva que nos impulsan a sentir esa confianza en su mismo y esa seguridad de dar cada día lo mejor de nosotros y tomar la motivación como estar listos para la acción , es decir , describir a la motivación como una energía que hace que busquemos la satisfacción de las necesidades , dependiendo de la expectativa de logro firmada con la experiencia.

Ahora bien ya has conocido algunas de todas aquellas cosas maravillosas que como ser humano tienes , ya hasta conocido lo exitosa o exitoso que puedes llegará hacer con tan solo llegar a conocerte a ti mismo, lo cual puede costar al principio pero tomar tomarlo en práctica te ayudará, impulsarte a salir adelante lo lograr metas , éxitos , sueño o bien anhelos , lo cual implica una necesidad y para eso hay un autor claves para entender que tipo de necesidades tienes y algo muy importante que maraca estás untor es que no importa tu raza, posición económica ni tú nacionalidad . Hay algunos puntos que redactar acerca de las necesidades , es decir descifrarlas para ir las conociendo mejor .Al hablar de necesidades podemos mencionar primeramente las necesidades básicas las cuales son más que nos acompañan día con día tales como la

necesidad de comer , vestir , descansar o bien cubrirse del frío o calor , tales necesidades las llamamos , necesidades fisiológicas que son aquellas necesidades que un ser humano debe cubrir para sobrevivir , pero habran ocasiones en las las necesidades serán emocionales , si aquellas en las que necesites un abrazo , un consejo o bien una palabra de aliento pero hay otras necesidades como la seguridad , la seguridad de estar sano , de estar protegido de personas malas o enfermedades, así mismo ante la sociedad y siempre tener en cuenta que las necesidades siempre deben tener una solución para cada día sentirse satisfecho , pero las cosas en si siempre deben estar acompañadas en lo que realmente quieres lograr , es decir , tener en cuenta aquellas metas o logros por los cuales te levantas todos los días para lograr y hacerlos realidad quizá a muchos se le es un reto lograr hacer ejercicio todas las mañana o bien levantarse temprano para estudiar durante una semana o quizá un mes lo cual le vamos a llamar metas de corto plazo ya que , pero si tú tomas la decisión de hacer por un año l vamos a llamada metas a mediano plazo , ahora bien si te plateas en lograr tal ves una carrera universitaria en la cual la termines en cuatro o quuss cinco años a eso le vamos a llamar metas de largo plazo , pero siempre en todo lo que te propongas habrancuerta diferencias entre lo que tú deseas y lo que quieres lograr , ya que un deseo es todo aquello que tú mente ve , cuales son aquellas características como colores , tamaños o formas de ese deseo pero la meta será lograrlo tener a base tal ves de la meta de ahorra quizá durante un año o meses y así poder obtener ese eso que anhelas tener , pero para ello necesitarás de mucha disciplina ya que en todo se necesita seguridad de su mismo o bien mostrar tu capacidad de que los valores que has adoptado amoo largo de tu vida hablan bien de ti , las metas se construyendo día con día y se van construyendo con la capacidad que aportes ya que muchas veces no l esfuerzo toma un lugar muy importante en este aspecto y algo que hay que recalcar es como tú te comportas antes dichas circunstancias porque los valores personales son fundamentales para perfeccionar nuestra imagen , ya que al reflejar nuestra pero debemos mostrar nuestras educación de como nos hemos crecido cual es el respeto que desde niños nos han enseñado y así mismo nosotrar seguridad en nosotros saber demostrar esaserenidad en nuestras desiciones para que nos podamos sentir cómodos y mostrar que realmente estamos seguros de que es lo que anhelamos lograr , pero hay que dejar en claro que hay cosas que deben caracterízarnos como la puntualidad, el saber escuchar la comprensión y la sencillez ya que a estoy llegaremos a obtener un perfil profesional bien destacados y creado con seguridad , ya que dichas cosas serán de mucho valor para cuándo nos hagamos profecionales , porque no solo seremos empelados quizá lleguemos hacer gerentes o bien jefes o quizá seamos esa ayuda de comienzo para muchos , esa ayuda que impulsará a nuevas generaciones y los valores son aquellas cosas que se deben enseñar primero así que hay que aclarar que la proyección primero se empieza personal y si ya hemos logrado concretarla o bien perfeccionarla es tiempo de crear nuestra proyección profesional y plantearnos siempre que todo es posible siempre y cuando tú lo creas.

## **BIBLIOGRAFÍA**

**Autor:** Antología UDS

**Año:** 2025

**Título:** Proyeccion personal y profesional

**Formato:** PDF

**RL:** <https://plataformaeducativauds.com.mx>