

UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS COMITAN

TEMA DE TESIS:

**FACTORES DE RIESGO EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN
PACIENTES QUE INGRESAN AL HOSPITAL GENERAL
MARÍA IGNACIA GANDULFO.**

PRESENTADA POR:

Paola Janeth Hernández Hernández
Elizabeth Hernández Santiz

Planteamiento del problema

¿Cuáles son los factores de riesgo en hipertensión arterial en pacientes que ingresan al hospital general María Ignacia Gandulfo?

OBJETIVOS

General

- Analizar los factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial en los pacientes que ingresan al Hospital General María Ignacia Gandulfo, 2025.

Específicos

- Identificar los factores de riesgo asociados con el desarrollo de hipertensión arterial.
- Evaluar el impacto de la alimentación y el estilo de vida en la presión arterial de los pacientes hipertensos.
- Conocer la prevalencia de la hipertensión arterial en el Hospital General María Ignacia Gandulfo

MARCO LEGAL Y BIOÉTICO

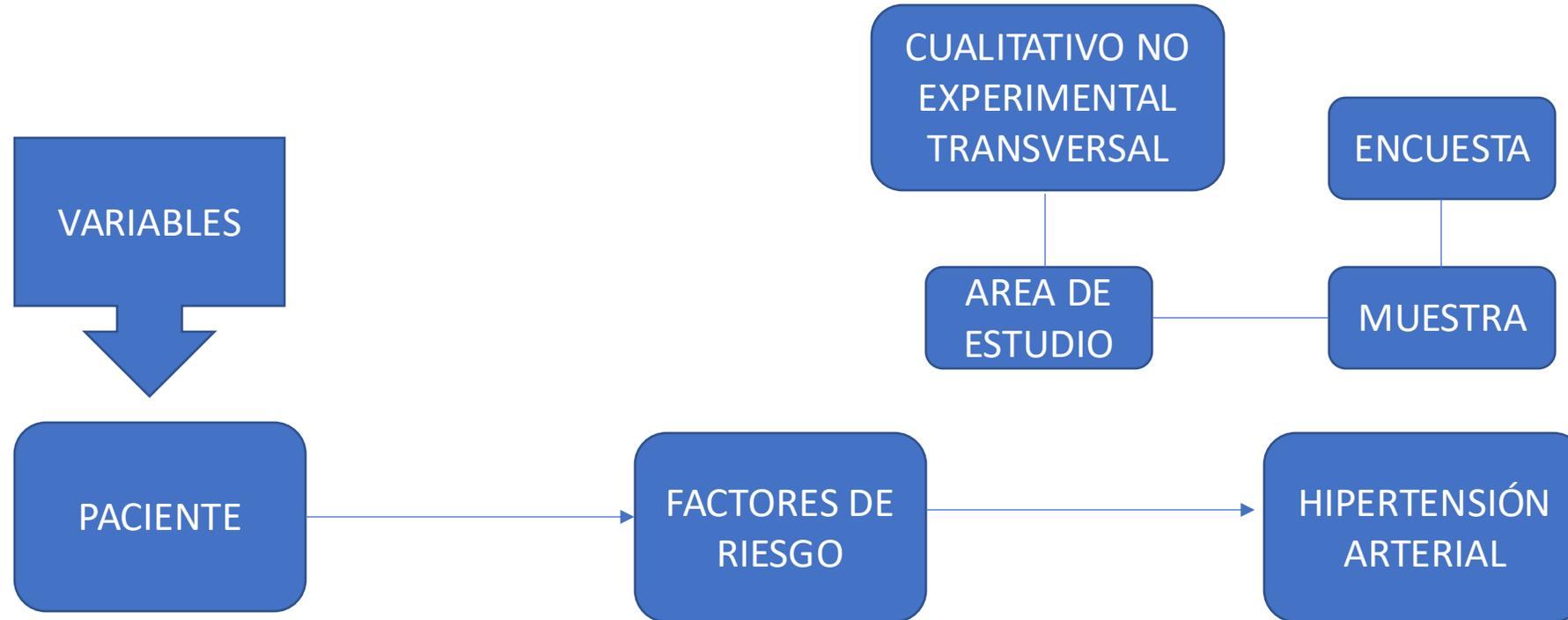
Constitución Política Mexicana

Ley general de salud

- Norma Oficial Mexicana NOM-019-SSA3-2013
- Norma Oficial Mexicana NOM-030-SSA2-2009

- Intervenciones De Enfermería Para La Atención De Pacientes Con Factores DE Riesgo Para Desarrollar Hipertensión Arterial

METODOLOGIA



ACCIONES GENERALES



TEORÍA DEFICIT DE AUTOCUIDADO POR DOROTHEA ELIZABEH OREM



**DOROTHEA
OREM**

(1914-2007)

Teoría del Déficit de Autocuidado

El autocuidado

Definido como actividad aprendida por la persona a lo largo de su vida y orientada hacia cubrir las necesidades básicas y de crecimiento del individuo.

El DÉFICIT de autocuidado

Se da cuando la demanda de acción es mayor que la capacidad de la persona para actuar.

Los sistemas de Enfermería

Complejo método de acciones realizadas por las enfermeras, determinadas por las demandas de autocuidado terapéutico del paciente.

BIBLIOGRAFIAS

- Instituto Nacional de Salud. (2024, May 16). 29.9% de las personas adultas en México vive con hipertensión. Www.insp.mx. <https://www.insp.mx/avisos/299-de-las-personas-adultas-en-mexico-vive-con-hipertension>
- Organización Panamericana de la Salud. (2025, March 3). Hipertensión - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. Wwww.paho.org. <https://www.paho.org/es/temas/hipertension>
- Secretaria de Salud. (2023, May 17). Chiapas por debajo de la media nacional en prevalencia de hipertensión arterial: Dr. Pepe Cruz. Saludchiapas.gob.mx. <https://saludchiapas.gob.mx/noticias/post/chiapas-por-debajo-de-la-media-nacional-en-prevalencia-de-hipertension-arterial-dr-pepe-cruz>
- Secretaría de Salud. (2022, June 16). En México, más de 30 millones de personas padecen hipertensión arterial: Secretaría de Salud. Gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/articulos/en-mexico-mas-de-30-millones-de-personas-padecen-hipertension-arterial-secretaria-de-salud>
- World Health Organization: WHO. (2023, March 16). Hipertensión. Who.int; World Health Organization: WHO. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>