



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Paola Janeth Hernández Hernández

Nombre del tema: Tipos de Masajes

Parcial: 2 Grupo: "A".

Nombre de la Materia: Enfermería y práctica

Nombre del profesora: Lic. Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: Octavo

TIPOS DE MASAJES

¿Que es un masaje?

Es un masaje de fisioterapia manual que consiste en presionar, frotar o golpear los tejidos blandos del cuerpo.

Objetivo

- ✓ Reducir la tención y el dolor.
- ✓ Mejorar la circulación .
- ✓ Estimular la relajación.
- ✓ Ayudar en procesos de curación.
- ✓ Mejorar la amplitud de movimiento .
- ✓ Promover el bienestar.





***TIPOS DE
MASAJES***

BAMBUTERAPIA

¿QUE ES ?

La bambuterapia es un masaje de relajación muscular que se realiza con cañas de bambú , es una técnica de origen oriental que se utiliza para Estimular la piel , músculos y sistema nervioso .

SABIAS QUÉ...

Las varas de bambú actúan como si fuesen una prolongación de los dedos proporcionando la posibilidad de alcanzar todas las regiones del cuerpo. Se adapta con perfección , a los contornos corporales promoviendo un modelaje y un relajamiento profundo , pues alivia tensiones musculares.



La técnica del masaje realizada con bambús es originaria de Francia, creada por Gil Armasallen , adaptada y perfeccionada posteriormente en Brasil. Un masaje de este tipo , es realizado con bambús de diferentes tamaños , además de relajar o despertar la energía, promueve el drenaje linfático.



La bambuterapia es un recurso fantástico para los tratamientos faciales de envejecimiento y fotoenvejecimiento, incluso es auxiliar en los tratamientos de acné a través del drenaje eficiente que proporciona es una técnica completa.

BAMBÚ

Esta planta muy conocida por ser el alimento de los osos panda , es un aplnarq graminea con forma de caña y existen 1300 variedades en todo el mundo, aunque en general se cree que está ubicada solamente en Asia, es también originaria de América, África y Oceania .



Sabias que ...

"El Bambú representa para lo chinos la fuerza, la belleza, suavidad y flexibilidad"

Los chinos creen que los bambús cargan la energía del sol , de los vientos , la lluvia y la tierra , Bambú es el nombre que se da a las plantas de la sub-familia Bambusoideae.

El Bambú es poco exigente con relación al suelo y clima , se desarrolla mejor en suelos arenosos y leves , bueno drenaje , profundo y de nivel medio de fertilidad . Crecen tanto en regiones tropicales y al nivel del mar como añen altitudes de aproximadamente 1,300metros.



BENEFICIOS DE LA BAMBUTERAPIA

Los objetivos y efectos de la técnica usando bambú tiene la finalidad de:

Desintoxicación

Alivio de tenciones

Relajar y masajear

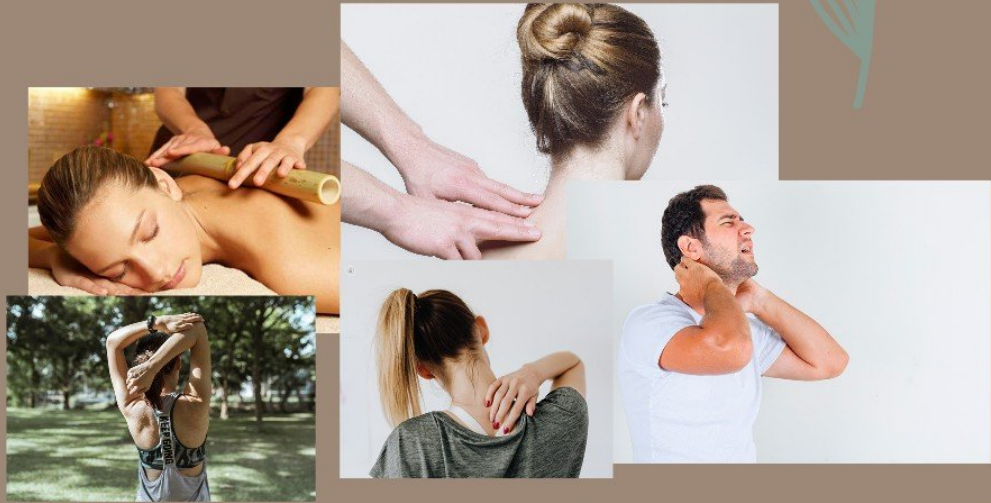
Tonificación muscular

Activación de la
circulación sanguínea

Energización

Revitalización de la
piel

Auxilia en el tratamiento
de la celulitis



LA FUNCIÓN HOLÍSTICA COMO RELAJANTE Y RENOVADOR DE ENERGÍA DEL MASAJE CON CAÑAS DE BAMBÚ SE LOGRA GRACIAS A LA ELASTICIDAD Y RIBUZTES DE LAS CAÑAS , QUE PERMITEN ALCANZAR UN ESTADO DE RELAJACIÓN ABSOLUTO, LIBERANDO TODAS LAS MENCIONES ACOMULADOS EN EL CUERPO.

Cada movimiento de las cañas fe bambú produce un efecto sedante en la piel, sobre las terminaciones nerviosas y sirve como un gran relajante muscular.



VENTOSAS

¿Que es?

Son un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar en determinados puntos del cuerpo ,con vasos , tazas u otros resipientes o instrumentos similares



Cómo protagonista practicante de esta terapia en la tradición ortodoxa , podemos mencionar a Hipócrates, a Galeno y a Avicena

Según la crónica en Europa y América los médicos empezaron a utilizar a principios del siglo XIX.

Después de un tiempo en el olvido , se han puesto de moda las ventosas a partir del centro irradiador de Hollywood.

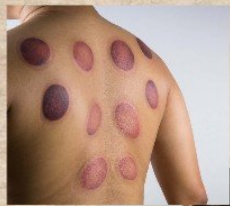
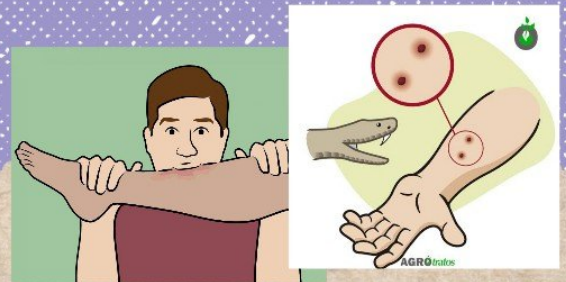
Estas técnicas tuvieron su arranque con Francis Ford Coppola cuando en 1974 , incluyo una sección de terapia con ventosas en la segunda parte de El Padrino.

Posteriormente potencia está moda la actriz Gwyneth Paltrow que exhibía orgullosa , a partir de los años noventa, las marcas circulares que dejaban las tazas en su espalda.

Esta terapia es milenaria. En Mesopotamia , Egipto , India y China se ha practicado la terapia de ventosas desde hace más de 3.000 años como medicina tradicional e igualmente es una tradición médica entre los Árabes, los Griegos y en determinados pueblos africanos y australianos.

ORIGEN

Su origen se pierde en la noche de los tiempos .Se asocia con acciones, tan instintivas, como la de succionar con la boca , en la zona de un apicadura para eliminar la toxicidad.



ANÁLISIS TÉCNICO DE LAS VENTOSAS EN LA ACTUALIDAD.

Las ventosas pueden ser de dos clases fundamentales :

LAS VENTOSAS SANGRANTES : Son aquellas que se aplican en una zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica .

LAS VENTOSAS SECAS: Son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular . Si se van a manejar se da un lubricante especial (aceite, crema, vaselina) para facilitar el masaje,.

Beneficio

- ✓ Desbloquea los nódulos energéticos obstruidos.
- ✓ Regula el flujo vital.
- ✓ Ayuda a eliminar toxinas.
- ✓ Sirve incluso para la diagnosis.
- ✓ Coopera en la recuperación de la salud.

Contraindicaciones

- ✓ Estado febril.
- ✓ Estado de embriaguez.
- ✓ Hemofilia.
- ✓ Propensión a padecer hemorragia.



Para aplicar las ventosas es necesario explorar minuciosamente a los pacientes para así identificar:

Nódulos duros

Palpando la zona explorada encontraré os nódulos o abultamientos debajo de la piel, todos estos nódulos indican una perturbación patológica en la ona y se llaman Gelosis.

Nódulos blandos

Los nódulos blandos también resiven el nombre de calientes o rojos: son zonas con acomulacion de sangre , hinchadas y que producen dolor cuando presionamos.

ACUPUNTURA

¿QUE ES?

Es una opción de tratamiento complementario que tiene origen en la medicina tradicional china, en que se aplican pequeñas agujas en puntos específicos del cuerpo por medio de la cual se cree que corrige desequilibrios en la energía que sale por esos puntos y que son responsables de causar síntomas como dolor y náuseas.



De acuerdo con los principios de la acupuntura, esta práctica podría emplearse en el tratamiento de muchas enfermedades como:

Artritis reumatoide



Alegrías



Además, la acupuntura puede ayudar a aliviar los síntomas de la migraña, siendo una buena opción para complementar con el tratamiento indicado por el médico.

La acupuntura es una técnica muy segura , que tiene pocos riesgos para la salud, sin embargo es importante que las personas en tratamiento con anticoagulantes o con síntomas como hinchazón , sangrados o hematomas , consulten a un médico antes de realizarla , debido al riesgo de sangrado.

¿ PARA QUE SIRVE

LA ACUPUNTURA?

La acupuntura generalmente está indicada para complementar el tratamiento de las siguientes situaciones:

Osteoartritis

Dolor en el cuello

Dolor lumbar

Náuseas y vómito debido a quimioterapia o posoperatorio.

Dolor dental después de la cirugía .

Dolor de la rodilla.

Fibromialgia.

¿COMO SE REALIZA

LA ACUPUNTURA?

1

La acupuntura convencional implica el uso de agujas finas, desechables y tamaños variados , permitiendo su aplicación en diferentes puntos de la piel , lo cual dependerá de los síntomas , enfermedades y problemas de salud que la persona presenta.

2

Además de esto , el profesional antes de comenzar la terapia elabora un ahistoria clínica que incluye los antecedentes personales y familiares del individuo.

3

Las sesiones de acupuntura son realizados por un acupunturista , que puede ser un médico , nutricionista , fisioterapeuta o terapeuta ocupacional , este procedimiento no necesita anestesia debido a que las agujas son extremadamente finas y la aplicación se realiza con técnicas muy precisas que no causan dolor.

4

Por lo general, la persona se mantiene acostada en una camilla entre 20 a 40 minutos dependiendo del tipo de acupuntura aplicada y de la indicación del tratamiento.



1

Acupuntura auricular

La acupuntura auricular , también conocida auriculoterapia , puede ser usada para tratar dolores , enfermedades físicas o emocionales y puede ser realizada con o sin agujas.



Esta técnica se realiza en las orejas , y cuando no se utilizan agujas , pueden utilizarse semillas de mostaza unidas a pequeñas cintas que se colocan en determinados puntos de la oreja.

SABIAS QUE...

Los beneficio de este tipo de acupuntura es comprobada científicamente y es recomendada para el tratamiento del dolor de espalda, debido a que en la primera sesión es posible verificar la reducción de la intensidad del dolor .

2

Acupuntura estética

La acupuntura estética es utilizada para mejorar la elasticidad de la piel , estimulando la producción de colágeno, también ayuda en la recuperación de los músculos y en el crecimiento de las células de sustentación , combatiendo las arrugas e incluso la grasa localizada.



Este tipo de acupuntura se realiza a través de la explicación de pequeñas agujas en la región de la cabeza, la cara y el cuello los resultados son más naturales que lo procedimientos con botox pero de ora más tiempo en surtir efectos.

TIPOS DE ACUPUNTURAS

4

Electroacupuntura

La electroacupuntura es utilizada para aliviar dolores crónicos causados por problemas en la columna y fibromialgias, por ejemplo ayuda a mejorar el sueño a través de la liberación cerebral de sustancias ligadas al bienestar. Para este tipo de acupuntura se utiliza un aparato que tiene unas agujas finas acopladas en electrodos que emiten pequeños impulsos eléctricos por el cuerpo.



3

Acupuntura para bajar de peso.

En la medicina china se cree que el sobrepeso y la obesidad probocanun desequilibrio en el organismo , causando problemas en el hígado, bazo, riñones , tiroides y alteraciones hormonales. Por esto , la acupuntura puede ser indicada para bajar de peso , debido aq UE aumenta el metabolismo y reduce el apetito a través de la aplicación de las agujas en puntos estratégicos del organismo.

