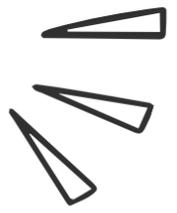
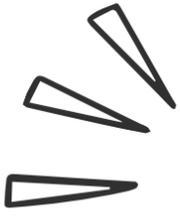




# VENTOSAS



## Ventosas



La ventosaterapia o ventosas es un tipo de tratamiento natural en el cual son usadas unas ventosas para mejorar la circulación sanguínea en una región del cuerpo. Para esto, las ventosas crean un efecto de vacío que succiona la piel, aumentando el diámetro de los vasos sanguíneos en la región.

## Beneficios

- \* Aumento de la circulación sanguínea en la región.
- \* Eliminación de las contracciones musculares y puntos gatillo.
  - \* Fortalece los vasos sanguíneos.
- \* Aumentar la producción de líquido sinovial dentro de las articulaciones.
  - \* Relajar y calmar el cuerpo y la mente.



## Contraindicaciones

- \* Trombosis.
- \* Tromboflebitis o trastornos hemorrágicos.
  - \* Heridas.
- \* Fractura en la región a ser tratada.



## Tipos de ventosas

- \* Ventosa de silicona: basta presionar la ventosa de silicona y colocarla en la piel, debido al vacío la piel se succiona y la ventosa se mantiene pegada a la piel.
- \* Ventosas de vidrio: tener una fuente de fuego y colocar la llama en el interior de la ventosa y a continuación colocarlo en la piel.

## Tipos de ventosas



# ACUPUNTURA

Del latín acus (aguja)  
y punctura: de punctus (pinchar)  
y ura (actividad)

## ACUPUNTURA

Es una técnica que utiliza la punción con una aguja para estimular puntos específicos del cuerpo y generar un equilibrio energético; a veces se acompaña de otros tratamientos como la moxibustión



## PRINCIPALES BENEFICIOS

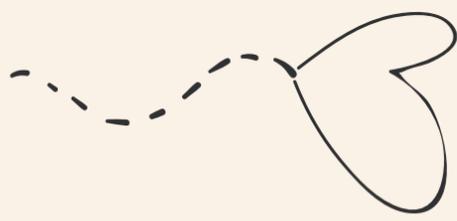
En la prevención y mantenimiento de la salud, este tratamiento ayuda a elevar la energía vital y el sistema inmunitario.

## ENFERMEDADES TRATABLES CON ACUPUNTURA SEGÚN LA OMS



- \* **Respiratorias:** sinusitis y rinitis aguda, catarro común, bronquitis y asma
- \* **Gastrointestinales:** gastritis aguda y crónica, úlcera, colitis, estreñimiento, diarrea, colon irritable, espasmo esofágico, gastroptosis
- \* **Neurológicas:** cefalea, migraña, neuralgia, parálisis facial, neuropatía periférica, síndrome de ménière
- \* **Oculares:** conjuntivitis, retinitis central, miopía, ojos secos
- \* **Boca:** dolor de muelas, gingivitis y faringitis
- \* **Músculo esquelético:** ciática, artritis, lumbalgia, periartritis y codo de tenista
- \* **Piel:** eczemas, soriasis y herpes zoster

# Bambú terapia



## Bambú terapia



Es un tipo de tratamiento estético alternativo en el que se utiliza como herramienta cañas de bambú de diferentes tamaños

## Beneficios

- Alivio de la tensión muscular;
- Estimulación de la circulación sanguínea;



- Retorno venoso mejorado;
- Disminución de hinchazón;
- Mejora del aspecto de la celulitis;

- Oxigenación y nutrición de tejidos;
- Ayuda en el funcionamiento del intestino;



## Contraindicaciones



No se recomienda a personas que sufren de diabetes, trombosis, cáncer, personas con fiebre, o en procesos infecciosos.