



Mi Universidad

Herbolaria

Nombre del Alumno: Paola Janeth Hernández Hernández

Nombre del tema: Plantas medicinales.

Parcial: 2 Grupo: "A".

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas

Nombre del profesora: Lic. Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: Octavo

HERBOLARIA



cola de borrego

Nombre común: Cola de borrego
Nombre científico: Sedum morganianum

Propiedades curativas:

- Tos, Disenteria, cáncer
- Dolores menstruales, inflamación
- Enfermedades gastrointestinales

Modo de preparación:

- Se bebe como agua de tiempo, haciéndose un **té** preparado con la flor y hojas o con las ramas, dejando hervir hasta que el agua este oscura.

el 10/20

cola de borrego

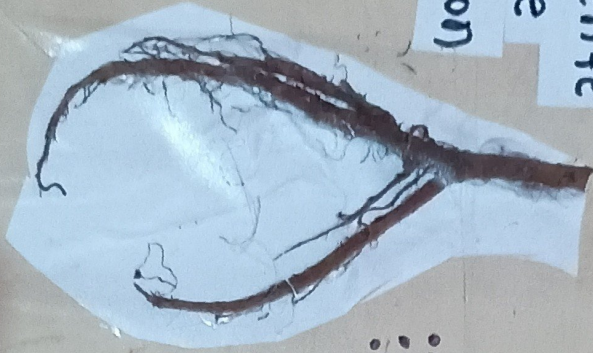
- Nombre: ...
Nombre: ...
Propiedades: ...
• Tonificante, con ...
• Útil para ...
• Enfermedades gastrointestinales

Modo de preparación

• Se bebe como agua de tiempo, haciéndose un té preparado con la flor y hojas o con las ramas, dejando hervir hasta que el agua este oscura.

... momento, también para ...
... agua ...
... hervir de 30 a ...
... relajarse a ...

Diente de Leon



Nombre común: Diente de Leon

Nombre científico: Taraxacum officinale

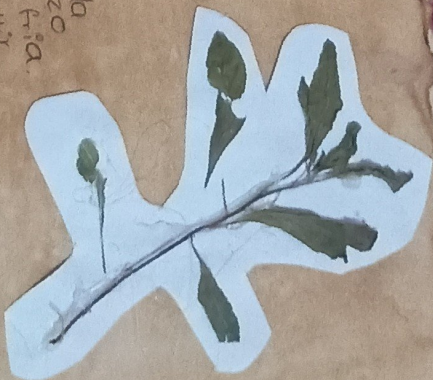
- Propiedades curativas:
- Ayudan a la digestión, corantrinas
 - Salud para el hígado y desintoxicación
 - Salud para la piel, el sistema inmunitario y la regulación del ciclo menstrual

• Té: En una olla colocar agua

• En una olla colocar agua y ponerla en el fuego para que hierva y colocarle raíz o hoja de diente de Leon al gusto.

• Ensalada: Lavar con abundante agua las hojas de diente de Leon y preparar una rica ensalada se puede acompañar de otros alimentos.

Chupasangre



Nombre común: Zapo fello rosa

Nombre científico: Oenothera rosea

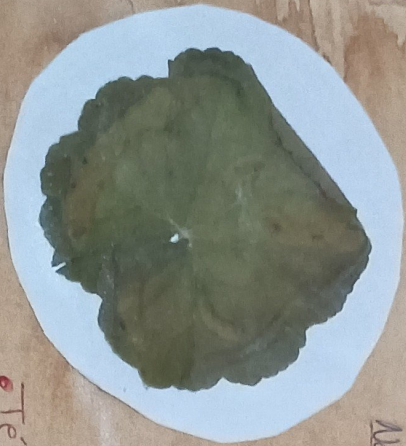
Propiedades curativas:

- Anticoagulante
- Antiinflamatoria
- Antitumorales, anti tumorales
- Cicatrizantes, anti tumores
- Desintoxicantes: (TÉ)

- Modo de preparación: En una olla colocar agua hervir por 10 a 20 minutos y tomarla fresca hervir y ponerla a usar la cantidad que necesites.

- Té: Colocar agua hervir por 10 a 20 minutos y tomarla fresca hervir y ponerla a usar la cantidad que necesites.

Geranio



Nombre común: Geranio

Nombre científico: Geranium

Propiedades curativas:

- Afecciones en la piel, insomnio
- Fortalece el sistema circulatorio
- Afecciones en el sistema circulatorio (froid y el estreñimiento)
- Ayuda a la cicatrización de heridas, tos, suaviza la piel, combate el acné y la caspa.

Modos de preparación:

- Té: En dos tazas de agua hervida agregar de 3-4 hojas de geranio secas o secas y hervir de 10-15 minutos, beber hasta 3 tazas al día en comidas saladas, dulces o postres o como decoración, también se puede comer las hojas crudas.

con los 10-15 minutos

Cinco negritos



Nombre común: Mejorana

Nombre científico: Lavana canora

Propiedades curativas:

- Dolor estomacal, cabeza, muelas y hepatitis
- Gripe, bronquitis, tos y tosferina
- Picaduras ginecológicas
- Problemas ginecológicos
- Antibiótica, analgésica

Modo de preparación:

- Té: Se hierven las hojas y ramas de agua ya hervida con la cantidad necesaria (ya sea la cantidad sin quemarse) tomar sin tomar con el azúcar.
- Aplicación directa: hojas guisadas en aceite y cuando es para el oído para quitar el dolor y aliviar el dolor.

folios

Buganbilia



Nombre común: Buganbilia
Nombre científico: Bougainvillea

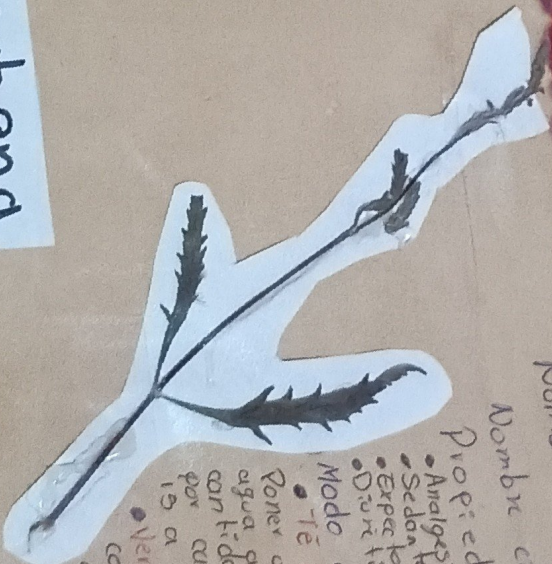
Propiedades

- Alivia la tos seca y ayuda a eliminar la bronquitis, gripe y tos
- Reduce la inflamación de las vías respiratorias
- Discongestia, las flemas y mejora el flujo
- Reduce la fiebre, tiene propiedades antihistamínicas
- Mejora la capacidad de oxigenación de los tejidos

Modo de preparación

- 1 Té: Lavar las flores de la buganbilia ponerlas a hervir en una olla de agua, dejar reposar durante la noche y endulzar al gusto con miel.
- 2 Alimentos: Se puede preparar ensalada, cocteles, postres, bebidas.

Verbena



Nombre común: Verbena
Nombre científico: Verbena officinalis

Propiedades

- Analgésica y antinflamatoria
- Sedante y relajante (para el estrés)
- Expelmorante (para la congestión)
- Duretica, insecticida

Modo de preparación:

- Té de verbena: poner un puñado de verbena en una olla con agua, dejar hervir a fuego lento por 10 minutos y colar.
- Verbena machacada: machacar la verbena en un mortero y mezclar con agua y miel.
- Verbena en un mallete: machacar la verbena y ponerla en un mallete con miel y agua.

Higuerilla

Nombre común: Higuera

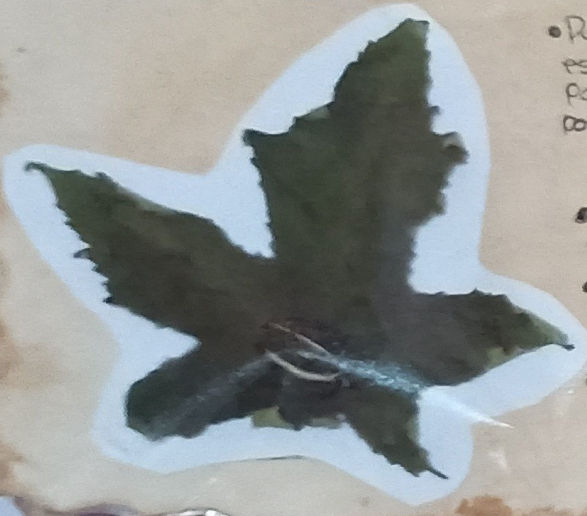
Nombre científico: Ricinus communis

Propiedades curativas:

- Puede ser usada en caso de enfermedades estomacales, fiebre, gripe, infecciones para curar algunas heridas. Al igual puede usar en la industria cosmética.

Modos de preparación:

- Las hojas frescas se pueden colocar sobre el estómago para sacar el dolor.
- Las hojas se puede colocar en el vientre para contrarrestar los dolores del parto.
- Las hojas calentadas y puestas sobre el estómago, amarradas con un hilo durante toda la noche pueden ser como anti espasmodicas.



- Nombre común: Mispelo, nispero
Hoja de mispelo

- Nombre científico: Eriobotrya Japonica

Propiedades curativas:

- antioxidantes
- Digestivas
- Diuréticas
- vitaminas A, B y C
- Antiinflamatorias
- minerales (Potasio, Magnesio, calcio)

Modo de preparación: (TÉ)

- colocar en una olla aproximadamente 1 a 2 litros de agua o bien puede ser más o menos
- lavar por cada litro de agua de 3 a 4 hojas de mispelo.
- ya lista la olla con agua y puestas las hojas dejar hervir de 30 a 40 minutos.

Nispero

