

**•NOMBRE DEL ALUMNO:**

BRENDA CARMONA JOACHIN

**•NOMBRE DEL TEMA:**

“VENTOSAS, ACUPUNTURA, BAMBUTERAPIA”

**•NOMBRE DE LA MATERIA:**

ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS  
DE SALUD

**•NOMBRE DEL PROFESOR:**

FELIPE ANTONIO MORALES HERNÁNDEZ

**•NOMBRE DE LA LICENCIATURA:**

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**•CUATRIMESTRE:**

OCTAVO CUATRIMESTRE “A”

# “VENTOSAS”

## ¿QUÉ ES?

Es un tipo de tratamiento natural en el cual son usadas unas ventosas para mejorar la circulación sanguínea del cuerpo, ya que crean el efecto de vacío que succiona la piel.



## BENEFICIOS

- Aumenta la circulación sanguínea del cuerpo
- Eliminación de las contracciones musculares
- Fortalece los vasos sanguíneos
- Aumenta la producción de líquido sinovial
- Relaja y calma el cuerpo y la mente

## CONTRAINDICACIONES

- Trombosis
- Tromboflebitis o trastornos hemorrágicos
- Heridas
- Fractura en la región a ser tratada

## TIPOS DE VENTOSAS

### Ventosa neumática



### Ventosa de silicona



### Ventosa de vidrio



### Ventosa de vapor



# “ACUPUNTURA”

## ¿QUÉ ES?

Es un método terapéutico que forma parte de la medicina tradicional China. Es conocido por el uso de agujas en el cuerpo con el objetivo de restaurar la salud y el bienestar en el paciente.

## ¿DE QUE TRATA?

Es muy eficaz con enfermedades como EPOC, alergias, rinitis, gastritis, colon irritable, insomnio, cefaleas, catarata, glaucoma etc.

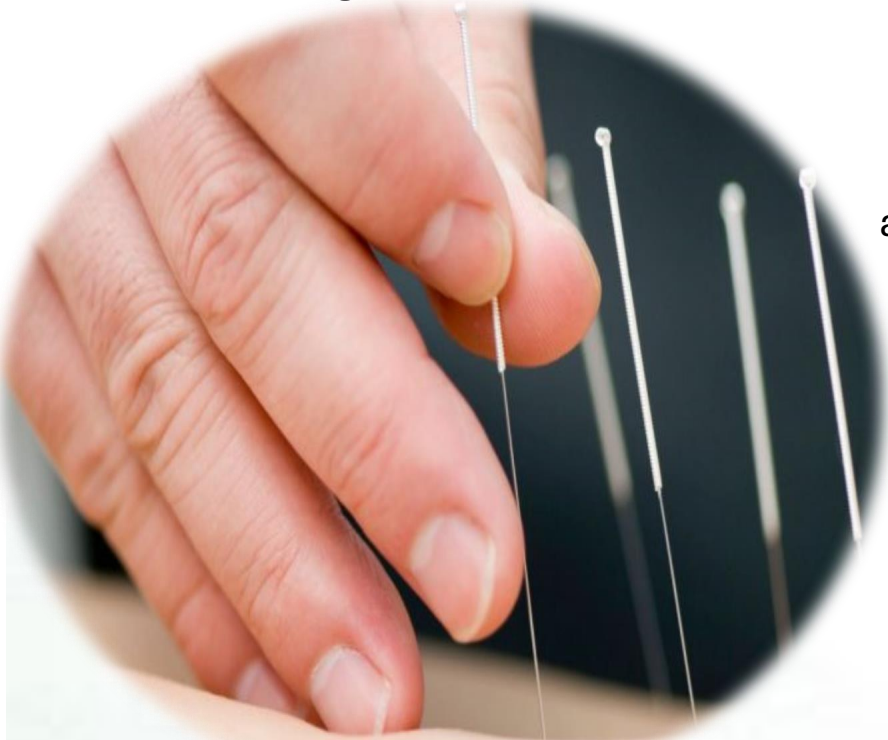


## OTRAS TÉCNICAS:

La acupuntura trabaja de manera integral con otras técnicas de la medicina tradicional china como la auriculoterapia, ventosa terapia, tuina, guasha, chi nei tsang, herbolaria y qi gong

## BENEFICIOS

Mejora la calidad y cantidad de sueño, baja la intensidad en Dolores, mejora el proceso digestivo, ayuda a una mayor concentración mental, fortalece el sistema inmunológico, etcétera.



# BAMBUTERAPIA

## ¿QUÉ ES?

Técnica ubicada en la dimensión de lo sensorial y lo exótico, de origen oriental con casi 5000 años de existencia



## BENEFICIOS:

- Reducir el deterioro físico
- Estimular la producción de anticuerpos
- Reactivar la circulación
- Combatir la celulitis
- Energetizar el cuerpo
- Desbloquear chakras
- Estimular la liberación de endorfina
- Estimular la diuresis y la sudoración corporal
- Tonificar los músculos y mejorar la penetración de activos

Los chinos creen que los bambús cargan energía del sol, del viento, de la lluvia y de la tierra. El masaje con bambú es una técnica que busca mantener el vigor y longevidad en el ser humano a través de la elasticidad y robustez de Los troncos de bambú.

