

HERBOLARIA MEDICINAL

JORGE LUIS PÉREZ PÉREZ

NOMBRE DEL PROFESOR: FELIPE ANTONIO MORALES
HERNÁNDEZ

ENFERMERIA 8° CUATRIMESTRE.



MALVA

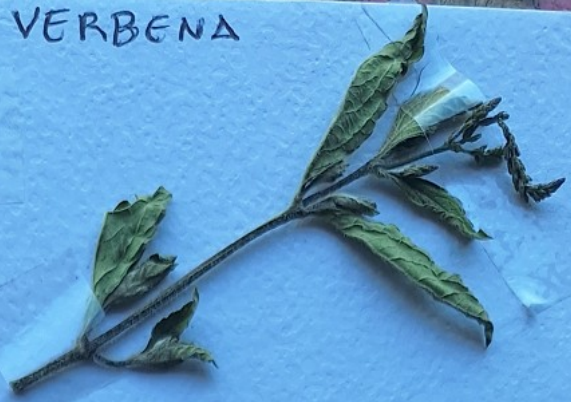


NOMBRE COMÚN: Malva Morada
NOMBRE CIENTÍFICO: Malva Sil-
vestris.

PROPIEDADES CURATIVAS:
Antiinflamatorias, para cicatrizar,
lavado de heridas, tiene propiedades
digestivas.

MODO DE PREPARACIÓN: Poner a
hervir con agua, varias hojas
o la raíz de la planta,
esperar a que se enfríe un
poco y utilizar cual sea la
situación.

VERBENA



NOMBRE COMÚN: Hierba Sagrada
NOMBRE CIENTÍFICO: Verbena
officinalis.

PROPIEDADES CURATIVAS:
Problemas estomacales, digestivos,
para la diarrea.

MODO DE PREPARACIÓN:
Poner a hervir con agua,
esperar a que se enfríe
para poder tomar sin ningún
problema.

NISPERO (HOJAS)



NOMBRE COMÚN: Nispero Japonés
NOMBRE CIENTÍFICO:
Eriobotrya japonica

PROPIEDADES CURATIVAS:
Se utiliza para tratar afecciones
como la diarrea, la retención
de líquidos, las úlceras y el
sangrado de encías.

MODO DE PREPARACIÓN:
En el agua hirviendo agregar
las hojas de nispero las que
sea necesarias, esperar de
10-15 minutos y sacarlo del
fuego, esperar a que se
enfíe.

BUGANVILIA



NOMBRE COMÚN: Buganvilia
NOMBRE CIENTÍFICO:
Bougainvillea

PROPIEDADES CURATIVAS
Para la tos, dolor de estómago,
para desinfectar heridas, se
pueden utilizar para bañarse
también.

MODO DE PREPARACIÓN:
Para bañarse: En una olla grande
con agua hirviendo poner varias
flores y esperar a que se enfíe.
Para tomar: en una olla peque-
ña, hervir agua agregar unas
cuantas hojas, y esperar
hasta que este listo.

PASTO DE LIMÓN



NOMBRE COMÚN: Zacate de limón.

NOMBRE CIENTÍFICO:
Cymbopogon Citratus

PROPIEDADES CURATIVAS:
Dolor de estómago,
desintoxicante natural, para
la tos.

MODO DE PREPARACIÓN:
En agua caliente o hirviendo
poner las hojas, esperar
durante 10-15 minutos para
poder sacar del fuego.

Se le puede agregar azúcar
al gusto.

MANZANILLA



NOMBRE COMÚN: Camomila.

NOMBRE CIENTÍFICO:
Chamaemelum Nobile.

PROPIEDADES CURATIVAS:
Dolores estomacales, combate
el gripe y resfriado,
Nauseas, vomitos.

MODO DE PREPARACIÓN:
En una olla pequeña con
agua hirviendo agregar
la manzanilla, dejar en
fuego durante 10-15 minutos,
esperar que se enfríe
para poder servir.

TOMILLO



NOMBRE COMÚN: Tomillo de
jardín.

NOMBRE CIENTÍFICO:
Thymus Vulgaris

PROPIEDADES CURATIVAS:
Problemas respiratorias,
Facilita la digestión,
Ayuda a aliviar la tos.

MODO DE PREPARACIÓN:
Calentar el agua y agregar
el tomillo, espera durante
20 minutos, esperar a que
se enfríe para poder servir.

CHILCA



NOMBRE COMÚN: Chilca

NOMBRE CIENTÍFICO:
Baccharis Latifolia.

PROPIEDADES CURATIVAS:
Aliviar inflamaciones externas,
fracturas, dislocaciones,
dolores reumáticos.

MODO DE PREPARACIÓN:
En la parte inflamada o
fractura, poner hojas de
chilca, calentar las hojas
de chilca para poder ponerlo,
luego encima de las hojas
colocar una tela para
amarrarlo.

RUDA



NOMBRE COMUN: Ruda

NOMBRE CIENTIFICO:

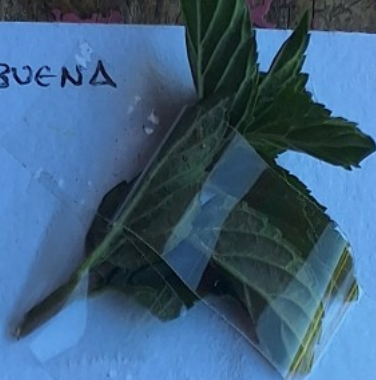
Ruta Graveolens

PROPIEDADES CURATIVAS:
Dolor de cabeza, irritabilidad,
problemas digestivos, problemas
cardiacos y circulatorios.

MODO DE PREPARACIÓN:

Hervir agua en una olla, agregar
las hojas de la ruda, dejar
en el fuego de 15-20 minutos
esperar a que se enfrie para
poder tomarlo.

HIERBA BUENA



NOMBRE COMUN: yerba buena

NOMBRE CIENTIFICO:

Mentha spicata

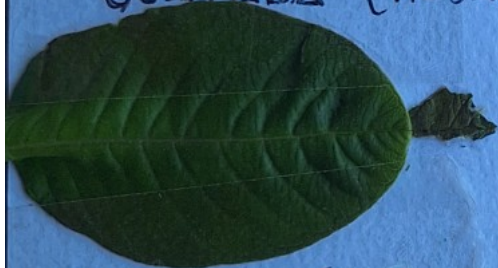
PROPIEDADES CURATIVAS:
Aliviar el mareo y dolores,
Para tratar el acné, combatir
el mal aliento.

MODO DE PREPARACIÓN:

En una olla con agua hirviendo,
poner las hojas, esperar de
15-20 minutos para sacar del
fuego y esperar a que se
enfrie.

Masticar las hojas para com-
batir el mal aliento

GUAYABA (HOJAS)



NOMBRE COMUN: Guayabalo

NOMBRE CIENTIFICO:

Psidium guajava

PROPIEDADES CURATIVAS:
Infecciones, Resfriado y tos.
Antioxidantes, Reducción de
colesterol y triglicéridos,
Digestión.

MODO DE PREPARACIÓN:

En un recipiente con agua
hirviendo poner las hojas de
guayaba, esperar de 10-15
minutos, para sacar del
fuego, se le puede agregar
miel y limón, o roneta para
mejorar el sabor y dependien-
do de cual sea su uso.

ROMERO



NOMBRE COMUN: Romero

NOMBRE CIENTIFICO:

Salvia Rosmarinus

PROPIEDADES CURATIVAS:
Digestión, Respiración, Dolor
de cabeza, Inflamación,
Estrés y ansiedad

MODO DE PREPARACIÓN:

En una olla hirviendo con
agua agregar las hojas
de romero, dejarlo en fuego
durante 15-20 minutos,
Esperar a que se enfrie
para poder servirlo.

SAVILA



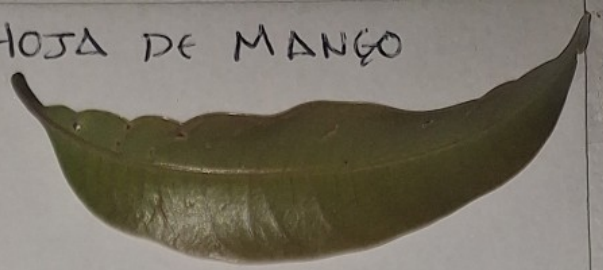
NOMBRE COMÚN: Sabila.

NOMBRE CIENTÍFICO:
Aloe Vera

PROPIEDADES CURATIVAS:
Gastritis, Quemaduras.

MODO DE PREPARACIÓN
En quemaduras poner el gel de la savila para aliviar el dolor.
En gastritis: hervir el gel de la savila con agua fría, servir en un vaso y tomarlo

HOJA DE MANGO



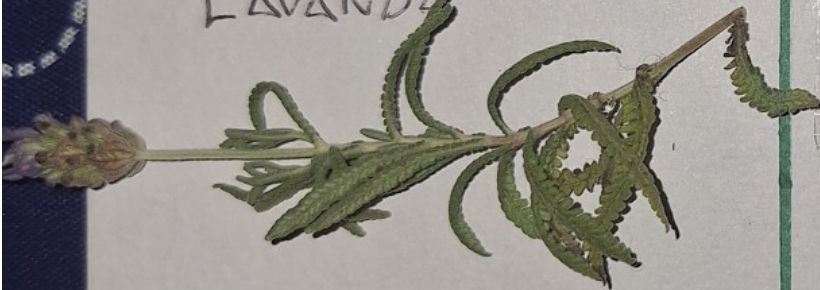
NOMBRE COMÚN: Mango.

NOMBRE CIENTÍFICO:
Mangifera Indica

PROPIEDADES CURATIVAS:
Diabetes, Asma, Bronquitis, problemas digestivos.

MODO DE PREPARACIÓN
En una olla pequeña poner las hojas que sean necesarios, cocer durante 20 minutos, luego sacar del fuego. Esperar que se enfríe para poder tomar.

LAVANDA



NOMBRE COMÚN: Lavanda

NOMBRE CIENTÍFICO:
Lavandula Angustifolia

PROPIEDADES CURATIVAS:
Dolor de garganta, cólicos,
Dolor de cabeza,

MODO DE PREPARACIÓN:
En una olla chica, poner agua y la lavanda, poner en el fuego para hervir durante 20 minutos, esperar a que se enfríe para poder tomar.

ALBAHACA



NOMBRE COMÚN: Albaca.

NOMBRE CIENTÍFICO:
Ocimum Basilicum

PROPIEDADES CURATIVAS:
Aliviar el mal estar estomacal.
Calmar los nervios.
Combatir el insomnio y fatiga.

MODO DE PREPARACIÓN:
En un recipiente pequeño de aluminio, poner el agua y la albahaca, poner en el fuego durante 15 minutos, sacar del fuego y esperar que se enfríe.

COLA DE BORREGO



NOMBRE COMUN: Cola de Borrego

NOMBRE CIENTIFICO:

Sedum Morganianum.

PROPIEDADES CURATIVAS:

Tratar la Tos, Disenteria, Nervios, Inflamación, enfermedades gastrointestinales.

MODO DE PREPARACIÓN:

La cola de borrego se puede licuar para tomar crudo con agua fría.

Se puede poner en agua hirviendo también para poder tomar como té.

HOJA DE NARANJA



NOMBRE COMUN: Naranja.

NOMBRE CIENTIFICO:

Citrus sinensis.

Citrus aurantium.

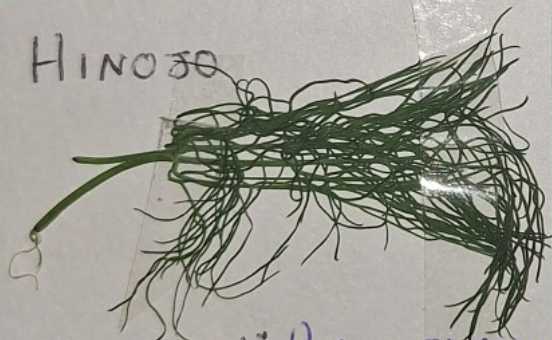
PROPIEDADES CURATIVAS:

Aliviar problemas estomacales, Reduce la fiebre, mejora la digestión.

MODO DE PREPARACIÓN:

En agua hirviendo poner hojas de naranja las que sean necesarias, hervir durante 15 minutos, sacar del fuego, esperar a que se enfríe, para poder servir.

HINOJO



NOMBRE COMUN: Hinojo ^{entramado}

NOMBRE CIENTIFICO:

Foeniculum Vulgare.

PROPIEDADES CURATIVAS:

Regular el aparato digestivo, combate el estreñimiento.

Favorece la digestión.

MODO DE PREPARACIÓN:

En una olla pequeña con agua, agregar el hinojo, dejar en fuego durante 15 minutos, sacar del fuego esperar que se enfríe para poder tomar.

HOJA DE GUANABANA



NOMBRE COMUN: Guanabana.

NOMBRE CIENTIFICO:

Annona Muricata.

PROPIEDADES CURATIVAS:

Alivia la fiebre, Tos y asma, reduce la hiperglucemia.

MODO DE PREPARACIÓN:

En el agua hirviendo poner las hojas de la planta, dejar hervir durante 15 minutos, luego sacar del fuego, esperar a que se enfríe para poder tomar.

TRADESCANTIA ZEBRINA
(MATALÍ)



NOMBRE COMUN: Zebrina

NOMBRE CIENTIFICO:
Tradescantia Zebrina.

PROPIEDADES CURATIVAS:
Afecciones respiratorias,
Sanar heridas de la piel.

MODO DE PREPARACIÓN:
En agua hirviendo poner la
zebrina, hervir durante 20 min
utos, sacar del fuego, esperar
que se enfríe para poder lavar
las heridas o para tomar.

ΔJO



NOMBRE COMUN: Ajo.

NOMBRE CIENTIFICO:
Allium Sativum

PROPIEDADES CURATIVAS:
Antiinflamatorio,
Reduce la concentración de
azúcar en la sangre.

MODO DE PREPARACIÓN:
Se puede comer crudo, se
puede machacar para poder
consumir. Se puede usar como
té, en agua hirviendo poner
2 dientes de ajo, durante 20
minutos, esperar a que se
enfríe para poder tomar.

CANELA



NOMBRE COMUN: Canela

NOMBRE CIENTIFICO:

Cinnamomum Verum

PROPIEDADES CURATIVAS:
Para tratar la tos,
prevenir y controlar la dia-
betes tipo 2.

MODO DE PREPARACIÓN:
Se prepara junto con miel y
limón para la tos, en agua
hirviendo poner los 3 ingredie-
ntes, hervir durante 20 minutos,
sacar del fuego, esperar que
se enfríe un poco para poder
tomar.

BARBA DE MAÍZ



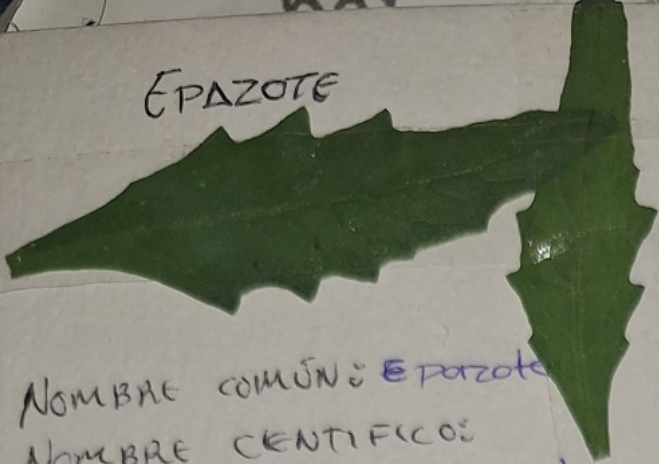
NOMBRE COMUN: Cabello de
maíz.

NOMBRE CIENTIFICO:
Sytigma Maydis.

PROPIEDADES CURATIVAS:
Afecciones del Riñon y vejiga,
para tratar infecciones por
vias urinarias

MODO DE PREPARACIÓN:
Lavar bien la barba de maíz,
ponerlo en agua caliente,
esperar o hervir durante 20
minutos, Retirar del fuego
esperar a que se enfríe
para poder beberlo.

ÉPAZOTE



NOMBRE COMÚN: Epazote

NOMBRE CIENTÍFICO:
Dysphania Ambrosioides.

PROPIEDADES CURATIVAS:
Dolor de Estómago, ocasionado
por parásitos intestinales,
controla el asma, y la
tosferina

MODO DE PREPARACIÓN:
Se puede comer crudo las
hojas, o se puede hervir con
agua durante 15 minutos,
servir en una taza para
tratar el malestar.

DIENTE DE LEÓN



NOMBRE COMÚN: Diente de León

NOMBRE CIENTÍFICO:
Taraxacum officinale.

PROPIEDADES CURATIVAS:
Trastornos digestivos,
Limpiar las vías urinarias
y los riñones.

MODO DE PREPARACIÓN:
En una olla pequeña con agua
agregar la planta con toda sus
hojas y flor, dejar hervir
durante 15 minutos, sacar
del fuego, esperar a que
se enfríe para poder tomar.