



Mi Universidad

Súper nota.

Nombre del Alumno: Abraham Morales Mejia.

Nombre del tema: Ventosas, acupuntura, bambú terapia, tipos de masajes.

Parcial: I

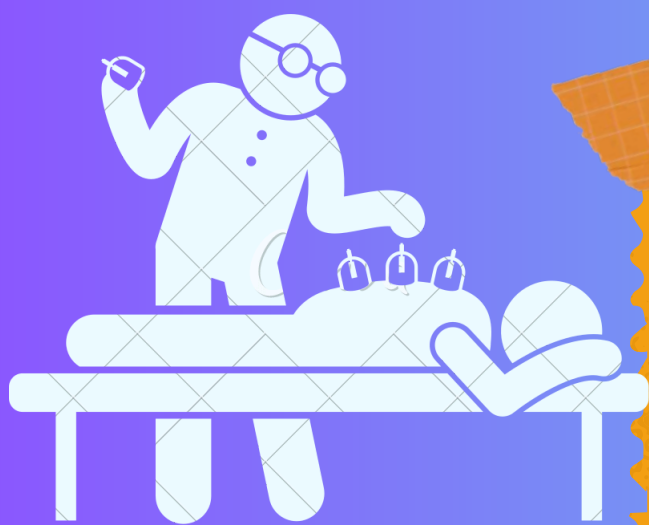
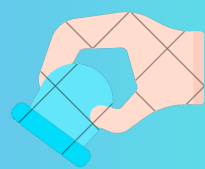
Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas en salud.

Nombre del profesor: Lic. Felipe Antonio Morales.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Octavo.

VENTOSAS.

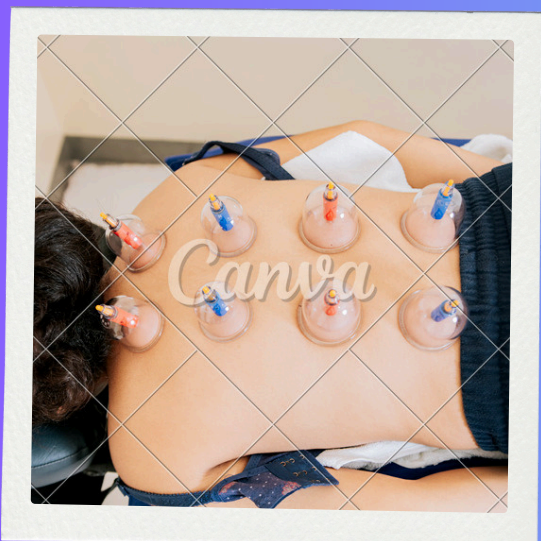


¿QUE ES?

Tipo de tratamiento natural que sirven para mejorar la circulación sanguínea en una región del cuerpo. Para esto, las ventosas crean un efecto de vacío que succiona la piel, aumentando el diámetro de los vasos sanguíneos en la región, esta terapia se denomina ventosaterapia.

PARA QUE SIRVE.

1. Aliviar el dolor lumbar.
2. Aumento de la circulación sanguínea.
3. Fortalecer los vasos sanguíneos.
4. Relajar y calmar el cuerpo y la mente.
5. Eliminar la hinchazón en los brazos, piernas o pies.
6. Mejorar el dolor en las articulaciones.
7. Ayudar a eliminar la celulitis.



COMO SE UTILIZAN.

Para el tratamiento con ventosas se debe dejar el área a tratar descubierta y aplicar una aceite o crema hidratante en la piel, para permitir que las ventosas se deslicen por la piel.

VENTOSA DE SILICONA.

Basta presionar la ventosa de silicona con los dedos y colocarla en la piel, debido al vacío que se forma en su interior la piel se succiona y la ventosa se mantiene pegada a la piel.



VENTOSA DE VIDRIO.

Encender una vela y colocar la llama en el interior del vaso y a continuación colocarlo en la piel. El vacío se forma cuando el oxígeno que se encuentra dentro del vaso es consumido por la vela y, por esto, si se aplica rápidamente sobre la piel creará la succión.



VENTOSA ELECTRONICA.

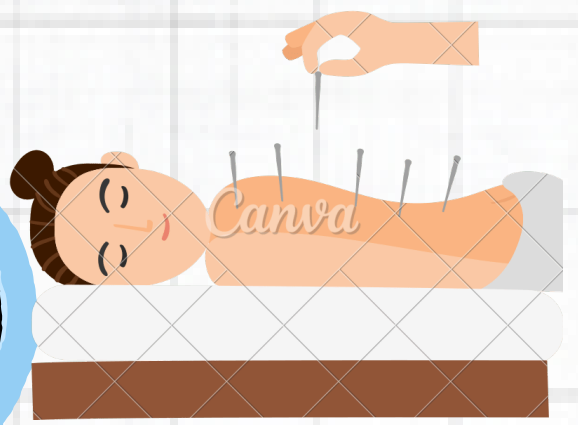
Posicionar las ventosas en la región que se desea tratar y luego encender el dispositivo colocando la fuerza con la que se desea generar el vacío. Poco a poco la piel va siendo succionada y la ventosa se mantiene pegada a la piel.



Acupuntura

¿QUE ES ?

Es una opción de tratamiento complementario en la cual se aplican pequeñas agujas en puntos específicos del cuerpo, por medio de la cual se cree que corrige desequilibrios en la energía que sale por esos puntos y que son responsables de causar síntomas como dolor y náusea.



BENEFICIOS.

- Dolor lumbar.
- Dolor dental después de cirugías.
- Osteoartritis.
- Dolor en la rodilla.
- Náuseas y vómitos debido a quimioterapia o posoperatorio.
- Dolores en el cuello.
- Fibromialgia.



ACUPUNTURA AURICULAR.

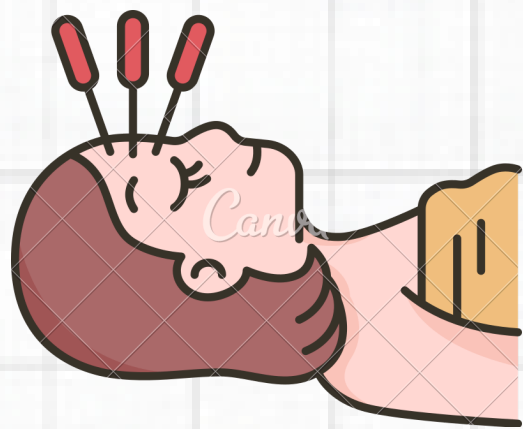
La acupuntura auricular, también conocida como auriculoterapia, puede ser usada para tratar dolores, enfermedades físicas o emocionales y puede ser realizada con o sin agujas. Esta técnica se realiza en las orejas, y cuando no se utilizan agujas, pueden utilizarse semillas de mostaza u otras pequeñas esferas.



ACUPUNTURA ESTÉTICA.

Este tipo de acupuntura se realiza a través de la aplicación de pequeñas agujas en la región de la cabeza, la cara y el cuello.

Es utilizada para mejorar la elasticidad de la piel, estimulando la producción de colágeno; también ayuda en la recuperación de los músculos y en el crecimiento de las células de sustentación, combatiendo las arrugas e incluso la grasa localizada.



ACUPUNTURA PARA BAJAR DE PESO.

La acupuntura puede ser indicada para bajar de peso, debido a que aumenta el metabolismo y reduce el apetito a través de la aplicación de agujas en puntos estratégicos del organismo.

Estimula el flujo de energía del cuerpo y alterar los niveles de las hormonas implicadas en el hambre, favoreciendo la pérdida de peso.



ELECTROPUNTURA.

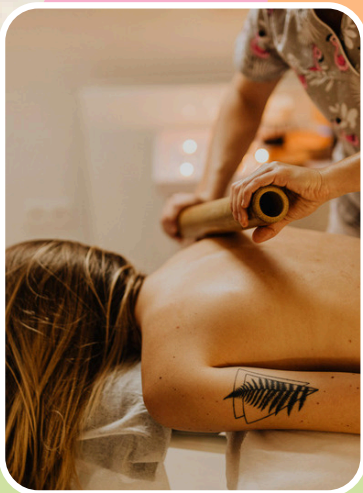
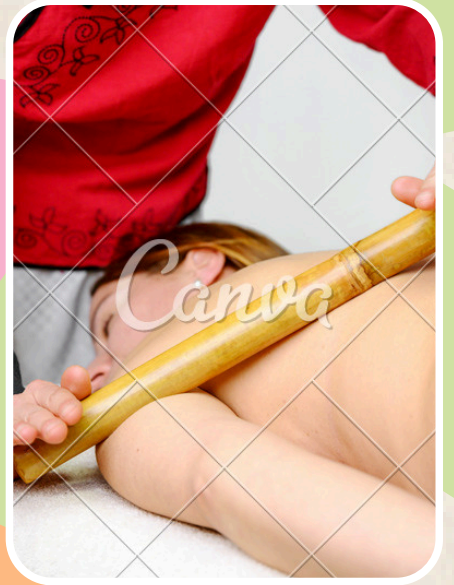
Para este tipo de acupuntura se utiliza un aparato que tiene unas agujas finas acopladas en electrodos que emiten pequeños impulsos eléctricos por el cuerpo. se utiliza para aliviar dolores crónicos causados por problemas en la columna y fibromialgia, por ejemplo, y ayuda a mejorar el sueño a través de la liberación cerebral de sustancias ligadas al bienestar.



BAMBU TERAPIA.

¿QUE ES?

Es un concepto novedoso de tratamiento corporal. Estimula la piel, los músculos, el tejido adiposo y el sistema nervioso gracias a la acción de masajes realizados mediante la utilización de cañas de bambú aplicadas sobre diferentes zonas del cuerpo.



SUS BENEFICIOS.

- Reduce las líneas de expresión
- Causa alivio muscular
- Reduce la hinchazón y retención de líquidos
- Estimula la circulación sanguínea
- Estimula la circulación sanguínea facial (rostro)
- Mejora la elasticidad de la piel
- Ayuda a tratar la flacidez
- Permite tratar la celulitis y mejorar esta condición
- Propicia el retorno venoso

¿COMO SE REALIZA LA TERAPIA?

- El paciente debe permanecer acostado en una camilla apta para masajes, en un ambiente propicio para favorecer la relajación de cuerpo y mente.
- El profesional elegirá los tamaños de bambú, el tipo y la forma en que realizará sus masajes conforme al área del cuerpo afectada.
- Empezará por untar algún aceite esencial de su preferencia sobre el cuerpo del paciente.
- Si el masaje se establece realizarse de manera completa, comenzará por los pies e irá subiendo hacia el torso para terminar en la cabeza.



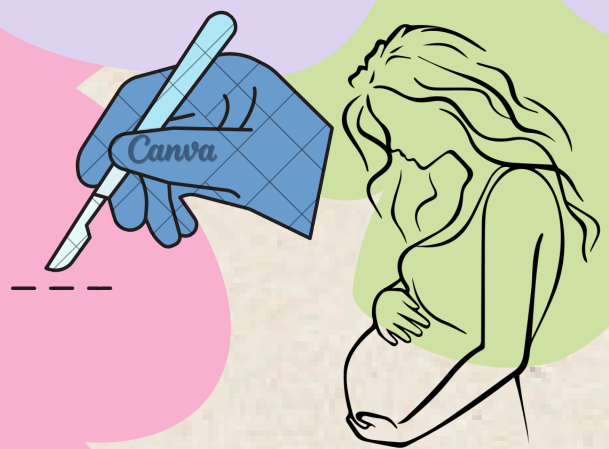
¿POR QUÉ MADERA DE BAMBU?

Porque la caña de bambú posee una suave textura, flexibilidad y una amplia variedad de grosor y tamaño, todas las características para una excelente herramienta para practicar masajes.

Además, debido a que la caña permanece largos años bajo la tierra, sus raíces se fortalecen y acumulan gran cantidad de energía.

CONTRAINDICACIONES.

- Pacientes con cardiopatía descompensada.
- Quienes se hayan practicado una cirugía reciente
- Casos con Dermatitis
- Diabetes
- Fiebre
- Fracturas recientes
- Mujeres embarazadas
- Personas que sufren hipertensión e hipotensión
- Personas con hipertiroidismo
- Quienes padecen insuficiencia cardíaca
- Casos con insuficiencia renal
- Quienes atraviesan procesos infecciosos
- Casos con trombosis venosa profunda y tromboflebitis



TIPOS DE MASAJES

Masaje con hierbas medicinales:



COMPRESAS CON HIERBAS.

Se utilizan compresas calientes o frías empapadas en una infusión de hierbas medicinales.

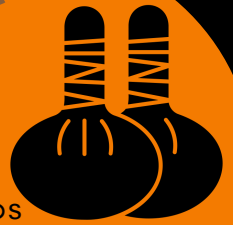
Las compresas se aplican sobre las áreas del cuerpo que presentan dolor o tensión muscular.

BENEFICIOS.

El calor de las compresas ayuda a relajar los músculos y facilita la absorción de los principios activos de las hierbas.



ENVOLTURAS DE HIERBAS.



El calor de la bolsa ayuda a abrir los poros de la piel, permitiendo que los principios activos de las hierbas penetren en el cuerpo.

BENEFICIOS.

Se utilizan bolsas de tela rellenas con hierbas medicinales, estas bolsas se calientan y se aplican sobre el cuerpo, proporcionando una sensación de calma y relajación.



ACEITES ESENCIALES DE HIERBAS

Permite que los principios activos de las hierbas penetren por el cuerpo.

Se utiliza aceites esenciales de hierbas medicinales durante el masaje, se aplican sobre la piel y se masajea suavemente.



TONIFICACIÓN CON HIERBAS.

Ayuda a tonificar los músculos y mejorar la circulación sanguínea.

Durante el masaje, se aplica las lociones o tónicos sobre la piel, proporcionando una sensación refrescante y revitalizante.

