

Mi Universidad

Tríptico

Nombre del Alumno: Paola Janeth Hernández Hernández

Nombre del tema: Indicadores de calidad.

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Calidad en los servicios de enfermería.

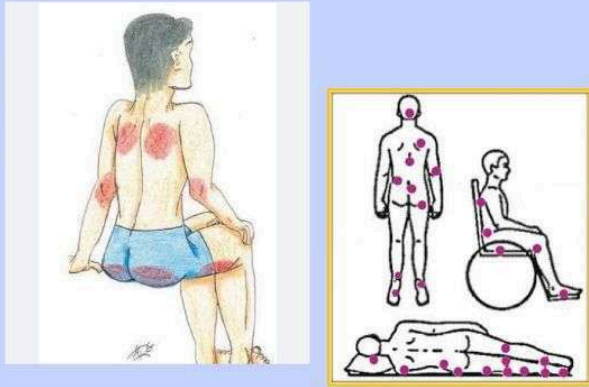
Nombre del profesora: Lic. Maria José Hernández Méndez.

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre : Octavo

¿Que son las úlceras por presión (UPP)?

Son lesiones en la piel y los tejidos subyacentes que se producen por la presión prolongada.



LAS UPP SE PRODUCEN POR:

- 1 La compresión de los tejidos blandos entre los relieves óseos y una superficie externa rígida .
- 2 La presión en combinación con las fuerzas de cizalla.
- 3 La presión ejercida sobre una prominencia ósea.



¿COMO PREVENIR UPP EN PACIENTES HOSPITALIZADOS?

Tomar medidas :

Lavar la piel con agua tibia y jabón neutro

Secar la piel sin fracción , usar cremas hidratante .

Evitar el uso de alcohol, revisar la piel diariamente .

DISPOSITIVOS DE APOYO:

Usar colectores , empapadores o apósitos hidrocelulares.

Usar ropa de cama de tejidos naturales.

Colocar protectores en zona de riesgo.

MOVILIZAR AL PACIENTE:

Evitar el encamamiento prolongado.

Cambiar de posición Al PACIENTE.

Usar almohadas para evitar apoyar las zonas de riesgo.

¿COMO VALORAR LAS ULCERAS POR PRESIÓN (UPP)?

Las úlceras por presión (UPP) se valoran mediante la evaluación clínica y el uso de escalas de valoración de riesgo.

EVALUACIÓN CLÍNICA:

✓ Se identifica por su apariencia característica.

✓ Se localiza sobre una prominencia ósea , como el sacro o los tendones.

Las escalas de valoración de riesgo permiten identificar factores que pueden contribuir a la formación de úlceras por presión.

ESCALAS DE VALORACIÓN DE RIESGO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP).

Son herramientas que evalúan factores como la movilidad, la nutrición, la incontinencia, el estado mental entre otros.

ESCALA DE NORTON

Grado de conciencia	4	3	2	1
Grado de actividad	5	4	3	2
Grado de movilidad	5	4	3	2
Grado de continencia	5	4	3	2
Grado de nutrición	5	4	3	2
Grado de hidratación	5	4	3	2
Grado de dolor	5	4	3	2
Grado de edad	5	4	3	2
Grado de sexo	5	4	3	2
Grado de temperatura	5	4	3	2
Grado de humedad	5	4	3	2
Grado de presión	5	4	3	2
Grado de tiempo	5	4	3	2
Grado de otros factores	5	4	3	2

Escala de Norton y Braden

Herramientas que mide el riesgo de desarrollar Úlceras por Presión (UPP).

Escala de Braden

Grado de conciencia	5	4	3	2	1
Grado de actividad	5	4	3	2	1
Grado de movilidad	5	4	3	2	1
Grado de continencia	5	4	3	2	1
Grado de nutrición	5	4	3	2	1
Grado de hidratación	5	4	3	2	1
Grado de dolor	5	4	3	2	1
Grado de edad	5	4	3	2	1
Grado de sexo	5	4	3	2	1
Grado de temperatura	5	4	3	2	1
Grado de humedad	5	4	3	2	1
Grado de presión	5	4	3	2	1
Grado de tiempo	5	4	3	2	1
Grado de otros factores	5	4	3	2	1

ESCALA EMINA

Grado de conciencia	5	4	3	2	1
Grado de actividad	5	4	3	2	1
Grado de movilidad	5	4	3	2	1
Grado de continencia	5	4	3	2	1
Grado de nutrición	5	4	3	2	1
Grado de hidratación	5	4	3	2	1
Grado de dolor	5	4	3	2	1
Grado de edad	5	4	3	2	1
Grado de sexo	5	4	3	2	1
Grado de temperatura	5	4	3	2	1
Grado de humedad	5	4	3	2	1
Grado de presión	5	4	3	2	1
Grado de tiempo	5	4	3	2	1
Grado de otros factores	5	4	3	2	1

Escala de Emina y Waterlow

Es un instrumento que mide el riesgo de desarrollar Úlceras por Presión (UPP) en pacientes hospitalizados

Grado de conciencia	5	4	3	2	1
Grado de actividad	5	4	3	2	1
Grado de movilidad	5	4	3	2	1
Grado de continencia	5	4	3	2	1
Grado de nutrición	5	4	3	2	1
Grado de hidratación	5	4	3	2	1
Grado de dolor	5	4	3	2	1
Grado de edad	5	4	3	2	1
Grado de sexo	5	4	3	2	1
Grado de temperatura	5	4	3	2	1
Grado de humedad	5	4	3	2	1
Grado de presión	5	4	3	2	1
Grado de tiempo	5	4	3	2	1
Grado de otros factores	5	4	3	2	1

Escala de push

La escala de curación de úlceras por presión (PUSH) es una herramienta que se utiliza para evaluar el estado de las úlceras por presión.



Escala de Evaruci

La escala de Evaruci (Escala de Valoración Actual del Riesgo de Desarrollar UPP en Cuidados Intensivos) es un instrumento que se utiliza para detectar el riesgo de que un paciente crítico desarrolle úlceras por presión (UPP).

Grado de conciencia	5	4	3	2	1
Grado de actividad	5	4	3	2	1
Grado de movilidad	5	4	3	2	1
Grado de continencia	5	4	3	2	1
Grado de nutrición	5	4	3	2	1
Grado de hidratación	5	4	3	2	1
Grado de dolor	5	4	3	2	1
Grado de edad	5	4	3	2	1
Grado de sexo	5	4	3	2	1
Grado de temperatura	5	4	3	2	1
Grado de humedad	5	4	3	2	1
Grado de presión	5	4	3	2	1
Grado de tiempo	5	4	3	2	1
Grado de otros factores	5	4	3	2	1

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

El reloj postural o también conocido como reloj giratorio es una herramienta que ayuda a prevenir y tratar las úlceras por presión (UPP).



Dato Importantes



LOS PACIENTES HOSPITALIZADOS ENCAMADOS SON AQUELLOS QUE BÁSICAMENTE ESTÁN INMÓVILES Y SON LOS MÁS PROPENSOS A DESARROLLAR ÚLCERAS POR PRESIÓN, ES POR ESO QUE SE CONSIDERA IMPORTANTE CAMBIAR DE POSICIÓN CADA 2 O 3 HORAS HACIENDO USO DEL RELOJ POSTURAL.



INDICADORES DE CALIDAD

PREVENCIÓN DE UPP EN PACIENTES HOSPITALIZADOS.



NOMBRE DE LA ALUMNA:

Paola Janeth Hernández Hernández

CARRERA:

Licenciatura en Enfermería

GRADO Y GRUPO:

Octavo Cuatrimestre: grupo "A".

BIBLIOGRAFÍA

Autor: Blog yo amo amo enfermería .

Año: 2025

Título: 16 indicadores de calidad de enfermería.

Formato: PDFU

RL: <https://.calidad.salud.gob.mx>