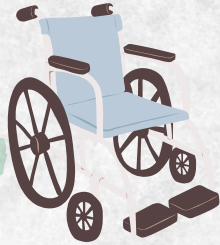


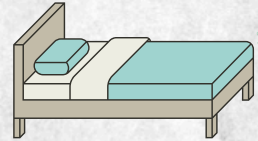
¿COMO PREVENIR LAS CAÍDAS ?



**SI ES NECESARIO
UTILICE SU ANDADOR,
BASTÓN O SILLA DE
RUEDAS.**



**COMPRUEBE QUE LA
CAMA ESTE EN
POSICION
BAJA Y FRENADA.**



**MANTENGA UNA
ILUMINACIÓN
ADECUADA.**



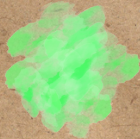
**NO SE LEVANTE
RÁPIDO, ESPERE UNOS
MINUTOS SENTADO AL
BORDE DE LA
CAMA**

¿QUÉ PUEDO HACER PARA REDUCIR EL RIESGO DE CAÍDA EN MI PACIENTE?

Conocer la señalización visual en la cabecera de su paciente, con los colores:



ROJO (ALTO RIESGO)



VERDE (RIESGO BAJO)



**AMARILLO (RIESGO
MEDIO)**

BIBLIOGRAFÍA

1. Berg, R., Sherrington, C. (2018). *Preventing Falls: A Clinical Guide*. Cambridge University Press.
Este libro ofrece estrategias basadas en la evidencia para la prevención de caídas con un enfoque en la evaluación y manejo de los pacientes en riesgo.

"INDICADORES DE CALIDAD "



PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

*Lic. enfermería: Jesús
Antonio Guzmán
Pérez
8vo cuatrimestre
Grupo A*

*Universidad del sureste
"Comitan Dominguez"*

a 15 de febrero del 2025

PREVENCIÓN DEL RIESGO DE CAÍDAS

Prevención del Riesgo de Caídas. Las caídas son un de los riesgos que tienen los pacientes durante su estancia hospitalaria. Al presentarse podrían afectar la calidad de vida de las personas y provocar un aumento en la dependencia y necesidad de ayuda.

Por ello es importante que usted conozca las medidas en las que puede contribuir para reducir el riesgo de caídas.



¿QUE ES UNA CAÍDA ?

Caída se define como la consecuencia de un evento que se lanza a la persona, suelo contra de su voluntad. esta puede ser repentina o insospechosa.

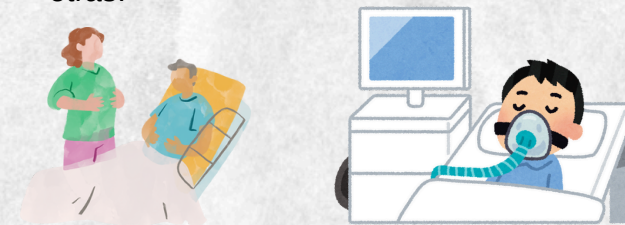
¿QUE PUEDE CAUSAR UNA CAÍDA ?

1. Disminución de la visión
2. alteración de la marcha y el equilibrio
3. debilidad muscular
4. utilizar calzado inadecuado mientras camina
5. efectos secundarios de medicamentos
6. Desorientación o confusión mental
7. incontinencia urinaria o fecal.

Factores del entorno del Hospital Por ejemplo:

Factores del entorno del Hospital
Por ejemplo:

1. Altura de la cama, ausencia de frenos y barandales.
2. Ausencia de timbres.
3. Pisos mojados
4. Poca iluminación
5. Tripies
6. Habitación desordenada
7. Ausencia de familiar o cuidados, entre otras.



¿Qué consecuencias puede traer consigo una caída?

En el paciente:

1. Heridas y lesiones en distintas partes del cuerpo.
2. Fracturas y/o discapacidad.
3. Miedo de volverse a caer, limitándose físicamente produciendo otras complicaciones por movilidad
4. daño psicológico o depresión
5. agravamiento de su estado por el cual llegó al hospital.
6. mayor tiempo de estancia hospitalaria.