

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---

## FISIOPATOLOGÍA



**Fisiopatología del niño y adolescente**

**PROFESOR (A):**

María del Carmen López Silva

**ALUMNO (A):**

Ariana Yomali Hernández López

**CARRERA:**

Licenciatura En Enfermería

**GRADO:**

Cuarto Cuatrimestre 1° B

**FECHA:**

17 de Febrero de 2025

Comitán De Domínguez, Chiapas.

# Manejo de Paro Cardiorrespiratorio



## Identificación de la situación:

Verificar nivel de consciencia:

- Sacudidas leves o preguntas.
- Observar movimiento o ruidos.



## Primeros pasos:

Respuesta presente:

- Dejar al niño en posición segura.
- Pedir ayuda si necesario.

Sin respuesta:

- Pedir ayuda (no dejar al niño solo).
- Colocar al niño boca arriba en superficie dura.



## Apertura de vías respiratorias:

Maniobra frente-mentón:

- Levantar barbilla y empujar frente hacia abajo.
- Retirar cuerpos extraños visibles sin barrido a ciegas.



Escuchar y observar tórax:

- No más de 10 segundos.

Si respira:

- Colocar en posición lateral de seguridad (PLS).
- Llamar a emergencias.



Si no respira:

- Iniciar respiración boca a boca:
- Realizar 5 insuflaciones de rescate.
- Comprobar respuesta (movimiento, respiración, tos).

## Comprobación de respiración:

Presencia de signos:

- Continuar ventilación boca a boca (20 por minuto).

Ausencia de signos:

- Iniciar compresiones torácicas:
  - 30 compresiones (1/3 a 1/2 de profundidad torácica).
  - Realizar 2 insuflaciones y repetir.



## Signos de vida:

## Ritmo de RCP:

- Alternar 30 compresiones con 2 insuflaciones.
- Reevaluar cada 2 minutos.

## Finalización de RCP:

- Ayuda profesional llega.
- Recuperación de respiración efectiva.
- Exhaustión del reanimador.



## **Conclusión:**

La reanimación cardiopulmonar (RCP) básica es una técnica vital que puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte en situaciones de emergencia. Siguiendo una secuencia lógica y estructurada, permite mantener la función respiratoria y circulatoria de un niño en paro cardiorrespiratorio hasta la llegada de atención profesional. La clave del éxito radica en la rápida identificación del problema, la correcta ejecución de las maniobras y la búsqueda inmediata de ayuda especializada. Por lo tanto, conocer y aplicar adecuadamente estas técnicas es fundamental para cualquier persona, ya que puede salvar vidas en situaciones críticas.

## **Bibliografía**

1b43aa9880f585fa022325eb70a9ffa2-LC-LEN504 PATOLOGIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE, UDS, 2025.