



Nombre del Alumna: Guadalupe Moshan Vazquez

Nombre del tema: Sistema cardiovascular

Nombre de la materia: Enfermería clínica

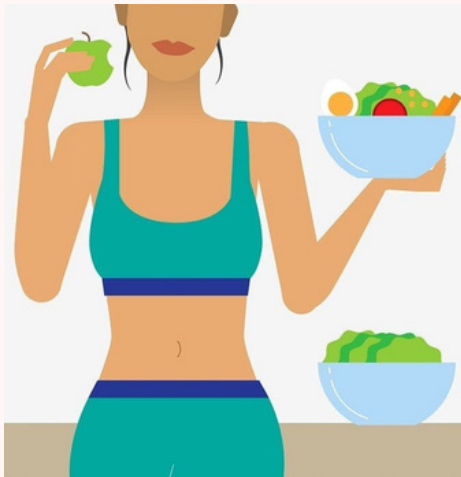
Nombre del profesor: María José Hernández  
Méndez.

Nombre de la licenciatura : Lic. en enfermería

Cuatrimestre : 3

Comitán de Domínguez 17 de febrero del 2025





## CUIDADO DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR



### PARA MANTENER UN SISTEMA CARDIOVASCULAR SALUDABLE, ES IMPORTANTE:

- Hacer ejercicio regularmente
- Comer una dieta saludable y equilibrada
  - No fumar
- Controlar la presión arterial y el colesterol
- Realizar chequeos médicos regulares

## CONTACTO:

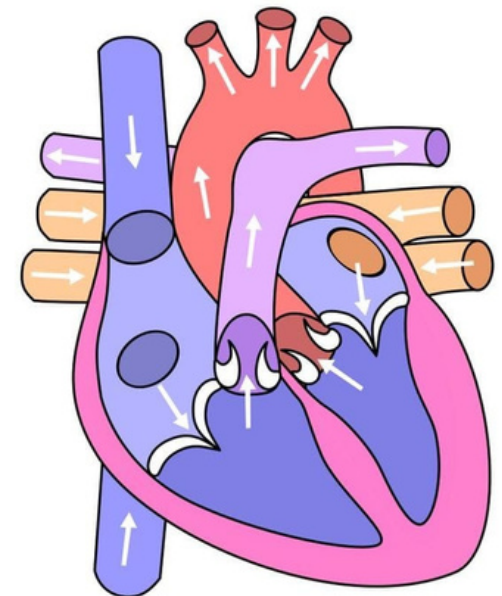
-  [www.cardiovascular.es](http://www.cardiovascular.es)
-  [hola@moshan.es](mailto:hola@moshan.es)
-  9631462408
-  Calle 2 avenida central frente al centro de salud

**Guadalupe Moshan Vazquez**

### Sabias que??

La enfermedad coronaria es la principal causa de muerte en todo el mundo. Se caracteriza por la obstrucción de las arterias coronarias que suministran sangre al corazón.

## SISTEMA CARDIOVASCULAR





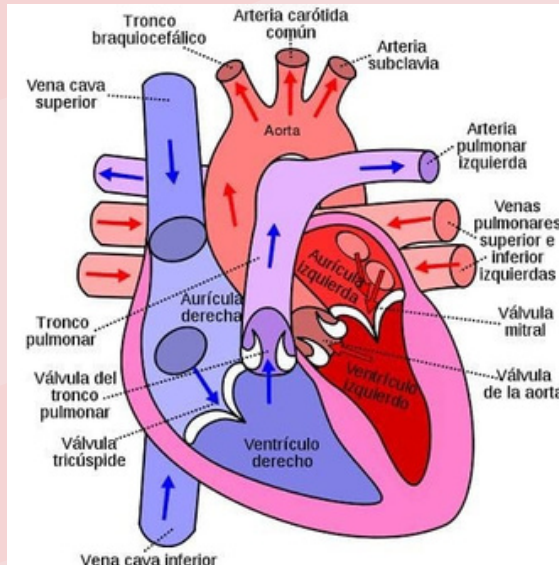
QUÉ ES

## El sistema Cardiovascular

El sistema cardiovascular es responsable de transportar oxígeno y nutrientes a todas las células del cuerpo y eliminar los desechos. Está compuesto por el corazón, arterias, venas y capilares.

## Estructuras del Sistema Cardiovascular

- Corazón: Órgano muscular que bombea sangre a todo el cuerpo.
- Arterias: Vasos sanguíneos que llevan sangre oxigenada desde el corazón hasta el resto del cuerpo.
- Venos: Vasos sanguíneos que llevan sangre desoxigenada desde el resto del cuerpo hasta el corazón.
- Capilares: Vasos sanguíneos muy finos que permiten el intercambio de oxígeno y nutrientes con las células.



## Funciones del Sistema Cardiovascular

1

Transporte de oxígeno y nutrientes: El sistema cardiovascular lleva oxígeno y nutrientes a todas las células del cuerpo.

2

Eliminación de desechos: El sistema cardiovascular elimina los desechos y productos de desecho del metabolismo.

3

Regulación de la presión arterial: El sistema cardiovascular regula la presión arterial para mantener un flujo sanguíneo adecuado.