



**Nombre del Alumno:** Erandy Natali Alfaro Hernández

**Nombre del tema:** Tríptico

**Parcial:**

**Nombre de la Materia:**

**Nombre del profesor:** María José Hernández Méndez

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** Quinto

**Lugar y Fecha de elaboración:** Comitán de Domínguez, Chiapas 10 de febrero de 2025

# ¿Como prevenir enfermedades?

Controlar el peso corporal



Hacer ejercicio regular

Dejar de fumar

Dormir bien

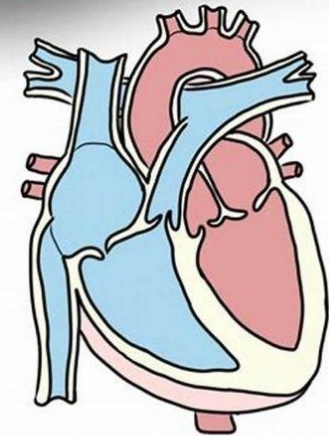


ALFARO HERNANDEZ  
ERANDY NATALI

911-234-567

UNIVERSIDAD UDS  
COMITAN

# Sistema Cardiovascular



Materia: Enfermería Clínica II.  
Docente: Maria José Hernández Méndez.



**AMA A TU CORAZÓN**

- REDUCE EL CONSUMO DE SAL
- ELIGE UNA DIETA SALUDABLE
- LIMITA EL CONSUMO DE ALCOHOL
- NO FUMES
- MANTÉN UN PESO SANO
- HAZ EJERCICIO A DIARIO

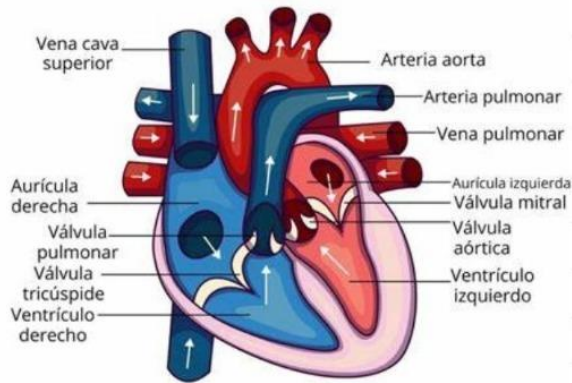
OPS

#CONOCETUSNUMEROS

# ¿ cómo está compuesto el sistema cardiovascular?

esta compuesto por el corazón y los vasos sanguíneos como arterias, venas y capilares

## El corazón humano



## ¿Y? ¿SUS Funciones?

Su función principal es el transporte de la sangre y de las sustancias que ella contiene, para que puedan ser absorbidas por las células, así como la eliminación de desechos celulares del organismo

## De que se enferma?



- **CARDIOMIOPATÍA DILATADA**  
UN TIPO DE INSUFICIENCIA CARDÍACA, EN LA QUE EL CORAZÓN SE AGRANDA Y NO PUEDE BOMBEAR SANGRE DE MANERA EFICIENTE

- **CARDIOPATÍA CONGÉNITA**  
EN LA QUE UN PROBLEMA CON LA FUNCIÓN O LA ESTRUCTURA DEL CORAZÓN SE PRESENTA DESDE EL NACIMIENTO

- **INSUFICIENCIA CARDÍACA**  
CUANDO EL CORAZÓN NO PUEDE CONTRAJERSE O RELAJARSE NORMALMENTE

- **ATAQUE CARDÍACO**  
BLOQUEO REPENTINO DEL FLUJO SANGUÍNEO Y EL SUMINISTRO DE OXÍGENO DEL CORAZÓN



## Síntomas

Dolor o presión en el pecho



Dificultad para respirar

• Aturdimiento o mareos

sudores fríos

Náuseas y fatiga

Bibliografía:

imágenes

tomadas

de

la

[Red/plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/5b3c47cf2e59523edabd156d003b1674-LC-LEN501\\_ENFERMERIA\\_CLINICA\\_II.pdf/2.- Sistema cardiovascular - Funciones, partes, órganos, anatomía, imágenes...](https://red.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/5b3c47cf2e59523edabd156d003b1674-LC-LEN501_ENFERMERIA_CLINICA_II.pdf/2.-Sistema%20cardiovascular%20-%20Funciones,%20partes,%20%C3%B3rganos,%20anatom%C3%ADa,%20im%C3%A1genes...)