



Nombre del Alumno: ELIAS MOISES RODRIGEZ MORALES

Nombre del tema: Sistema Cardiovascular.

Parcial: I PERCIAL

Nombre de la Materia: ENFERMERIA CLINICA II

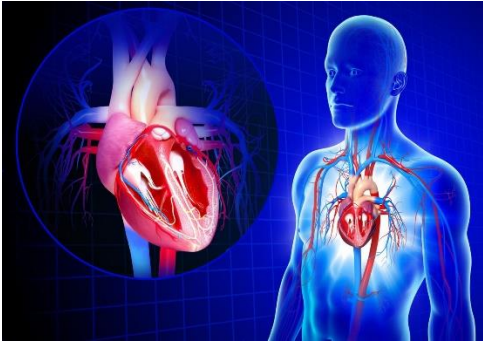
Nombre del profesor: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 5 CUATRIMESTRE

COMPOSICIÓN DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

El sistema cardiovascular está compuesto por tres elementos principales: **el corazón, los vasos sanguíneos y la sangre.**



FUNCIONES DEL

- ✓ Transporta oxígeno y nutrientes ?
- ✓ Elimina desechos metabólicos ?
- ✓ Regula la temperatura corporal ?
- ✓ Defiende contra infecciones ?
- ✓ Ayuda en la coagulación y cicatrización ?
- ✓ Distribuye hormonas y mantiene el equilibrio del pH

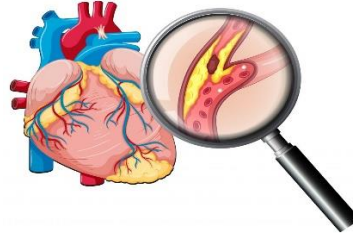


ENFERMEDADES DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

Las enfermedades del sistema cardiovascular afectan el corazón y los vasos sanguíneos las principales son:

- *Hipertensión arterial (presión alta)
- *Infarto de miocardio (ataque al corazón)
- *Insuficiencia cardíaca
- *Aterosclerosis
- *Accidente cerebrovascular (derrame cerebral)
- *Cardiopatía congénita
- *Miocardiopatía

Arteriosclerosis



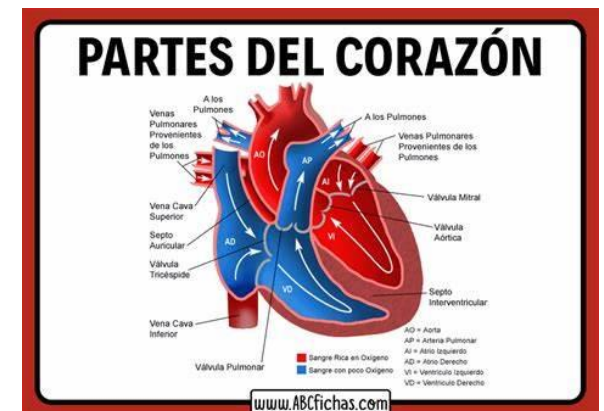
¿CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO?

- ⚠ Si presentas dolor en el pecho intenso y prolongado.
- ⚠ Si tienes dificultad para respirar o desmayos repentinos.
- ⚠ Si notas hinchazón repentina en piernas o abdomen.
- ⚠ Si experimentas palpitaciones irregulares o muy rápidas.

💡 No ignores estos signos, ya que pueden ser señales de una emergencia cardiovascular.



El corazón



Cuidado del corazón

Para mantener un corazón sano, se recomienda:

- ✓ Llevar una dieta equilibrada, baja en grasas saturadas y sal.
- ✓ Hacer ejercicio regularmente.
- ✓ Evitar el tabaco y el alcohol en exceso.
- ✓ Controlar el estrés y la presión arterial.
- ✓ Realizar chequeos médicos periódicos.



Recomendaciones generales ✓

- ✓ Beber suficiente **agua** para mantener una buena circulación.
- ✓ Comer **porciones adecuadas** y evitar excesos.
- ✓ Mantener un **peso saludable** con dieta equilibrada y ejercicio.
- ✓ Preferir métodos de cocción saludables como al vapor, a la plancha o al horno.



Nombre: elias moisés rodríguez morales

Carrera: enfermería

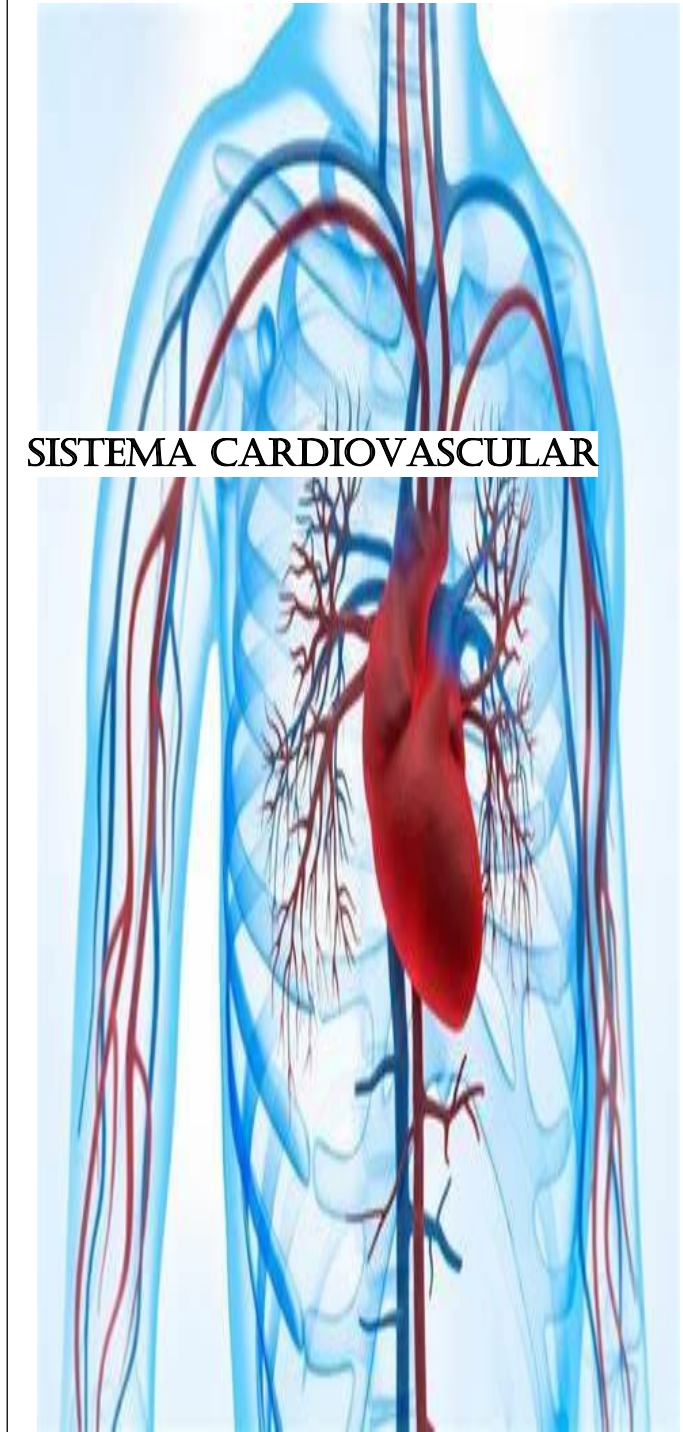
Grado: 5

Grupo: B

Materia: enfermería clínica 2



SISTEMA CARDIOVASCULAR



Biografía

(S/f). Recuperado el 18 de febrero de 2025, de <http://file:///C:/Users/elias/Downloads/ENFERMERIA%20CLINICA%20II.pdf>