



UDS
Mi Universidad

Nombre del Alumno: Guadalupe Moshan Vázquez

Nombre del tema: Insuficiencia Respiratoria

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Enfermería clínica II

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Nombre del profesor: María José Hernández

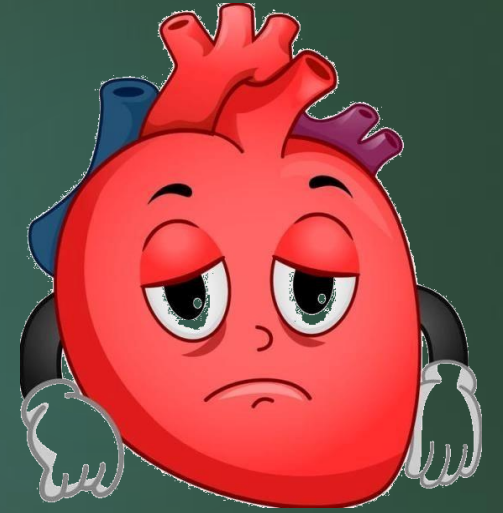
Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez 27 de enero del 2025

Cuatrimestre: 5

INSUFICIENCIA RESPIRATORIA



- ¿Qué es?
- ¿Causas?
- Factores de riesgo.
- Síntomas.
- Insuficiencia respiratoria aguda.
- Insuficiencia respiratoria crónica.



¿Qué es la insuficiencia respiratoria?

Los síntomas de la insuficiencia respiratoria dependen de la causa y los niveles de oxígeno y dióxido de carbono en su sangre. Un nivel bajo de oxígeno en la sangre puede causar dificultad para respirar y falta de aire (la sensación de que no puede respirar suficiente aire). Su piel, labios y uñas pueden tener un color azulado. Un nivel alto de dióxido de carbono puede causar respiración rápida y confusión.

Algunas personas que tienen insuficiencia respiratoria pueden tener mucho sueño o perder el conocimiento. También pueden tener **arritmia** (latidos cardíacos irregulares). Es posible que tenga estos síntomas si su cerebro y corazón no reciben suficiente oxígeno.



¿Qué causa la insuficiencia respiratoria?

Las enfermedades que afectan su respiración pueden causar insuficiencia respiratoria. Estas pueden afectar los músculos, nervios, huesos o tejidos que tienen que ver con la respiración. O pueden afectar directamente a los pulmones.

Enfermedades crónicas Asma, Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), Anemia.

Factores de riesgo

La mayoría de las personas que contraen el síndrome de insuficiencia respiratoria aguda ya están hospitalizadas por otra afección. Muchas de ellas están en estado crítico. El riesgo es mayor si se presenta una infección, como septicemia o neumonía. También corren mayor riesgo si tienen COVID-19, especialmente si también presentan síndrome metabólico.



Las personas que presentan un trastorno por consumo de alcohol o que consumen drogas recreativas o fuman (hábitos de vida que pueden dañar los pulmones) tienen mayor riesgo de presentar síndrome de insuficiencia respiratoria

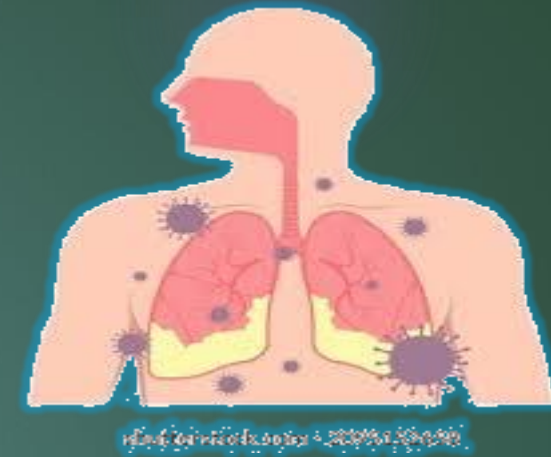
Los síntomas de la insuficiencia respiratoria pueden incluir:

- Falta de aire
- Respiración rápida y superficial
- Tos
- Molestia en el pecho
- Piel, labios y uñas azulados
- Confusión
- Cansancio extremo
- Arritmia
- Pérdida del conocimiento



Insuficiencia respiratoria aguda

El síndrome de insuficiencia respiratoria aguda (IRA) se produce cuando la hinchazón de los pulmones hace que se acumule líquido en los diminutos sacos de aire elásticos. Estos sacos de aire, llamados alvéolos, tienen una membrana protectora, pero la hinchazón de los pulmones daña esa membrana.



Muchas de las personas que desarrollan el síndrome de insuficiencia respiratoria aguda no sobreviven. El riesgo de muerte aumenta con la edad y la gravedad de la enfermedad.

Síntomas

La gravedad de los síntomas del síndrome de insuficiencia respiratoria aguda puede variar en función de la causa y de si existe una enfermedad cardíaca o pulmonar subyacente. Los síntomas incluyen los siguientes:

- Falta de aire grave.
- Respiración rápida y con dificultad, que no es usual.
- Tos.
- Molestia en el pecho.
- Frecuencia cardíaca acelerada.
- Confusión y cansancio extremo.

Causas

Entre las causas del síndrome de insuficiencia respiratoria aguda se incluyen las siguientes:

- **Septicemia.** La causa más común del síndrome de dificultad respiratoria aguda es la septicemia, una infección grave y generalizada del torrente sanguíneo.
- **Neumonía grave.** Por lo general, los casos graves de neumonía afectan los cinco lóbulos de los pulmones.
- **Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19).** Las personas que tienen COVID-19 grave pueden desarrollar el síndrome de insuficiencia respiratoria aguda.



Factores de riesgo

- Tabaquismo
- Consumo de drogas y alcohol
- Inhalación de gases tóxicos
- Lesiones en el tórax o en los pulmones
- Infecciones pulmonares, como neumonía o COVID-19
- Enfermedades pulmonares crónicas, como asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Obstrucción de las vías respiratorias

Dificultad respiratoria aguda (SDRA)

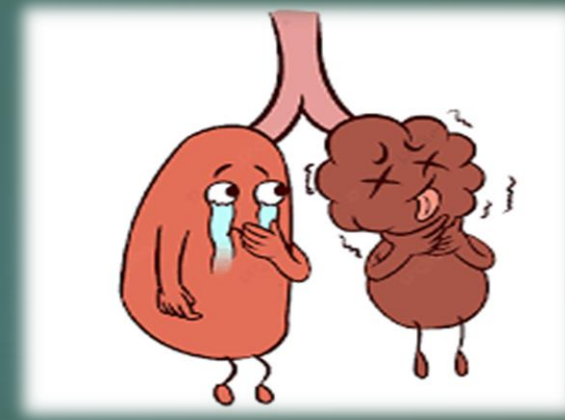


El síndrome de dificultad respiratoria aguda es un tipo de insuficiencia respiratoria (pulmonar) causada por diversos trastornos que provocan la acumulación de líquido en los pulmones y concentraciones de oxígeno sanguíneo demasiado bajas.

Causas

Cualquier enfermedad o alteración que cause daño pulmonar puede producir un síndrome de dificultad respiratoria aguda.

- Aspiración (inhalación) del contenido ácido del estómago en los pulmones
- Quemaduras
- Ciertas complicaciones del embarazo (como embolia de líquido amniótico, preeclampsia, infección de tejidos en el útero antes, durante o después de un aborto espontáneo [aborto séptico], y otros)
- Lesiones torácicas (contusión pulmonar)
- Inflamación del páncreas (pancreatitis)



Síntomas

- Dificultad para respirar
- Tos con o sin flema
- Sibilancias
- Fatiga
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Piel, labios y uñas azulados
- Taquicardia
- Dolor torácico
- Expectoración con sangre



ESPECIALIDAD: INHALOTERAPIA

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

Dificultad Respiratoria

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA)

RESULTADO

Presión parcial del oxígeno en la sangre arterial (PaO₂)

INDICADORES

040208 Presión parcial del oxígeno en la sangre arterial (PaO₂)

040211 Saturación de O₂

041501 Ritmo Respiratorio

Dominio: 3 Eliminación e intercambio **Clase** 4:
Función respiratoria

Código: 00030

Etiqueta: Dx: Deterioro del intercambio de gases R/C
Desequilibrio en la ventilación – Perfusión M/P patrón
respiratorio anormal

INTERVENCIÓN: 3350 Monitorización Respiratoria.
3140 Manejo de la vía aérea.

ESCALA DE MEDICION

1.- Desviación grave del rango normal 2.- Desviación sustancial del rango normal 3.- Desviación moderada del rango normal 4.- Desviación leve del rango normal 5.- Sin desviación del rango normal.

PUNTUACIÓN DIANA / MANTENER/ AUMENTAR

Actividades: Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones. Monitorizar los niveles de saturación de oxígeno palpar para ver si la expansión pulmonar es igual. Vigilar el estado respiratorio y de oxigenación, según corresponda.

2	3
3	5
2	4
2	4

Conclusión

La insuficiencia respiratoria es una condición grave que impide la oxigenación y eliminación de dióxido de carbono. Se presenta dos formas: aguda (IRA), causadas por traumatismo o infección, y crónica (IRC), causada por enfermedades pulmonares. Pues ambas requieren atención médica oportuna y adecuada para prevenir más riesgos y mejorar la vida de cada uno.

Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/respiratoryfailure.html>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/ards/symptoms-causes/syc-20355576>