



Nombre del Alumno: Guadalupe Alejandra López Cruz

Nombre del tema: Valoraciones de enfermería

Parcial: 1ª. Actividad

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente.

Nombre del profesor: Mtra. Maria del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

# VALORACION DE ENFERMERIA EN EL FETO

## PRIMER TRIMESTRE

### ENTREVISTA

#### TIPOS DE ENTREVISTA

- Apreciación subjetiva de la mujer sobre su estado de salud.
- Observaciones objetivas de la enfermería.

#### EVALUACIÓN INICIAL

- Historia clínica
- Historia obstétrica/ginecológica
- Historia social y antecedentes
- Historia familiar y revision por sistemas.

### PRUEBAS DE LABORATORIO:

- VDRL
- VIH
- BIOMETRIA HEMATICA
- GRUPO Y RH
- PERFIL DE ANTICUERPOS
- RUBEOLA
- TOXOPLASMOSIS
- ANALISIS DE ORINA

### EXAMEN FISICO

#### ESTADO RESPIRATORIO:

- Sonidos, frecuencia y profundidad respiratoria

#### ESTADO CARDICO:

- Frecuencia, ritmo y calidad de los pulsos

#### ESTADO DE LA PIEL:

- Color, temperatura, turgencia, edemas, heridas, distribución del pelo y del vello

#### ESTADO NEUROLOGICO:

- Estado mental, orientación, reaccion pupilar, vision y aspecto de los ojos.

#### ESTADO MUSCULO ESQUELETICO:

- Tono muscular, fuerza, marcha, estabilidad y gama de movimientos.

#### ESTADO DIGESTIVO:

- Presencia de distension abdominal, impactacion fecal, hemorroides.

#### ESTADO GENITOURINARIO:

- Presencia de distension vesical, secrecion vaginal y uretral.

#### ABDOMEN



## SEGUNDO TRIMESTRE

### ENTREVISTA

- Se pide a la mujer que resuma los eventos relevantes desde la visita anterior.
- se pregunta sobre el bienestar general, emocional y fisiológico



### LISTA DE REVISION

- Cronograma de visitas
- Crecimiento y desarrollo fetales
- Plan del nacimiento
- Adaptaciones, molestias
- Molestias gastrointestinales, neuromusculares y esqueléticas.
- Medidas de seguridad
- Ejercicio y reposo
- Asesoría para el autocuidado
- Relajación
- Nutrición
- Alcohol y otras sustancias
- Higiene personal
- Signos de alarma
- Examen físico
- Pruebas de laboratorio
- Contracciones uterinas
- Transtornos de la visita
- Edemas
- Cefaleas severas
- Dolor epigástrico.



## TERCER TRIMESTRE

Se valoran situaciones actuales de la familia y sus efectos sobre la madre.

### SIGNOS DE PROBLEMAS POTENCIALES

- Hipertension materna
- Crecimiento intrauterino retardado
- Ruptura prematura de membranas
- FCF irregular o ausente
- Ausencia de movimientos fetales despues del avivamiento

### ENTREVISTA

- Identificar las principales preocupaciones de la embarazada
- Situación hasta el momento
- Necesidades generales
- Conocimiento que tiene la mujer sobre el autocuidado.

### EXAMEN FISICO

- Valoración de signos vitales
- peso
- Evaluar la presencia de edemas
- Confirma la edad gestacional
- Medir la altura uterina
- Se realiza maniobras de leopold

### PRUEBAS DE LABORATORIO

- Examen general de orina
- Biometria Hemática completa
- Determinacion de glucosa en mujeres mayores de 25 años
- Si es necesario se repiten los frotis cervicales y vaginales



# VALORACION DE ENFERMERIA EN EL NIÑO

## VALORACION INICIAL

Identifica anomalías anatómicas y fisiológicas para valorar la gravedad del paciente.

COMPONENTES QUE CONFIRMAN EL TRIANGULO DE VALORACION PEDIATRICA

### APARIENCIA

### TRABAJO RESPIRATORIO

### CIRCULACION DE LA PIEL

- Es fundamental, sobre todo el conocimiento del estado del sistema nervioso central y la interacción del paciente con su ambiente.

- Refleja el intento del niño para poder compensar las deficiencias de la oxigenación y ventilación

- Cuando es anormal se puede orientar a un problema hemodinámico.



## EVALUACIONES

### PRIMARIAS

#### VIA AEREA

- Vigilar la permeabilidad y si esta puede mantenerse o no

#### BUENA VENTILACION

- Hay que asegurar que la ventilación del paciente sea efectiva y adecuada.

#### CIRCULACION

- La detección de bradicardia o arritmias potencialmente letales requiere acciones inmediatas como apoyo ventilatorio, resucitación cardiopulmonar, terapia eléctrica.

#### DISCAPACIDAD NEUROLOGICA Y DESTROXA

- Puede evaluarse rápidamente mediante la escala de AVDI para evaluar la posibilidad de hipoglucemia que pudiera ser la causa de la alteración del estado de alerta.

#### EXPOSICION

- El último de los pasos implica la exposición completa del paciente para buscar lesiones, hemorragias o signos de enfermedad.

### SECUNDARIAS

- con los 2 primeros pasos se identifican situaciones clínicas que ya ponen en riesgo la vida y se actúa.

- Obtención de datos por parte del paciente o del familiar responsable

- se realiza exploración física de pies a cabeza para buscar datos de alarma

### TERCIARIAS

- La sospecha diagnóstica se corrobora con estudios dirigidos de acuerdo con los hallazgos



# VALORACION DE ENFERMERIA EN EL ADOLESCENTE

## VALORACION

En la atención de cada adolescente se deben abordar integralmente los aspectos biológicos, psicológicos y sociales.

### ATENCION INTERDISCIPLINARIA

- este grupo interdisciplinario se requiere diferentes especialidades y áreas para una atención integral.



## PERFIL DEL PROFESIONAL

### SER MADURO

- Debe haber resuelto idealmente sus conflictos de adolescencia.

### TENER UNA CAPACIDAD DE EMPATIA

- ayudara a entender mejor a los jovenes y a sus padres.

### TENER UN GENUINO INTERES EN LOS ADOLESCENTES

- primero en ellos como personas y luego en sus problemas y sentirse a gusto y comodos atendiendolos.



### AMPLIO CRITERIO

- con los 2 primeros pasos se identifican situaciones clinicas que ya ponen en riesgo la vida y se actua.

### SER FLEXIBLE

- los adolescentes lo podran a prueba frecuentemente con atrasos a los controles, la falta de adherencia a las indicaciones y otras actitudes.



# CONCLUSIÓN

La valoración de enfermería en las diferentes etapas del desarrollo humano es fundamental para garantizar un crecimiento y desarrollo saludable.

**Fetal:** La valoración de enfermería fetal permite identificar riesgos materno-fetales, promoviendo un embarazo saludable y detectando posibles complicaciones prenatales. A través del control prenatal, se vigila el bienestar fetal, asegurando un desarrollo adecuado y minimizando riesgos para el parto.

**Niño:** Durante la infancia, la valoración de enfermería se centra en el crecimiento físico, el desarrollo psicomotor, la nutrición, la vacunación y la prevención de enfermedades. Es clave detectar alteraciones tempranas y fomentar hábitos saludables para un óptimo desarrollo.

**Adolescente:** En esta etapa, la valoración se enfoca en el desarrollo físico, emocional y social del joven. Se identifican riesgos relacionados con la salud mental, hábitos de vida, sexualidad, y consumo de sustancias, promoviendo una atención integral y educación para la toma de decisiones saludables.

En conclusión, la valoración de enfermería en estas etapas permite una atención oportuna y personalizada, asegurando el bienestar y la calidad de vida desde la gestación hasta la adolescencia.

# BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA UDS 2025, Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente. pdf.