



**Mi Universidad**

## **MAPA CONCEPTUAL**

Nombre del Alumno: Ali Otoniel Lopez Morales

Nombre del tema: valoración de enfermería en el feto, niño y adolescente.

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente.

Nombre del profesor: María del Carmen Lopez Silba.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería general.

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre.

# VALORACION DE ENFERMERIA EN EL FETO

## ¿CUANDO COMIENZA?

Cuando la mujer sospecha de que esta embarazada y sigue durante todo el control prenatal



## PRIMER TRIMESTRE

### PERIODO DE DURACION

Semana 1 hasta la semana 13

### EXAMENES DIAGNOSTICOS

#### ENTREVISTA

##### LA INFORMACIÓN PUEDE SER RECABADA POR:

- La apreciación subjetiva de la mujer sobre su estado de salud
- Observaciones objetivas de la enfermera

##### PRUEBAS DE LABORATORIO

- VDRL
- VIH
- Biometría hemática
- Grupo y RH
- Perfil de anticuerpos
- Rubeola
- Toxoplasmosis
- Análisis de orina



##### ¿QUE SE EVALUA?

- Historia clínica
- Historia obstétrica/ginecológica que resalte el embarazo actual y anteriores
- Historia social y antecedente
- Historia familiar
- Revisión por sistemas
- Historia psicosocial y cultural
- Plan para el nacimiento

#### EXAMEN FISICO

Inicia por la valoración de signos vitales, peso y talla

Se valora de la siguiente manera.

##### ESTADO RESPIRATORIO

Se evalúan sonidos, frecuencia y profundidad respiratoria y tos

##### ESTADO MUSCULO ESQUELETICO

Tono muscular  
Fuerza  
Marcha  
Estabilidad y gama de movimientos

##### ESTADO NEUROLOGICO

Estado mental  
Orientación  
Reacción pupilar  
Visión y aspecto de los ojos  
Capacidad de oír, gustar y oler

##### ABDOMEN

##### CONDICIÓN GENERAL DE LA PIEL:

- Color
- Erupciones
- Lesiones
- Cicatrices
- Estrías
- venas dilatadas
- turgencia
- distribución del vello.
- Contorno y simetría del abdomen
- Presencia de hernias

##### MEDIANTE LA PALPACION SE EVALUA

toda masa abdominal y el agrandamiento progresivo del útero a causa de la gestación.



##### ESTADO CARDIACO Y CIRCULATORIO

Frecuencia apical  
Ritmo y ruidos cardiacos  
Frecuencia, ritmo y calidad de los pulsos

##### ESTADO DIGESTIVO

Estado de los labios, lengua, encías y dientes  
Presencia de reflejo nauseoso  
Ruidos intestinales  
Distensión o dolor abdominal  
Impactación fecal  
Hemorroides

##### ESTADO DE LA PIEL

Color  
Temperatura  
turgencia  
Edemas  
Heridas  
Distribución del pelo y del vello

##### ESTADO GENITOURINARIO

Presencia de distensión vesical  
Secreción (vaginal, uretral)

##### COMO COMPLEMENTO SE PUEDE EVALUAR

Los hallazgos de factores de riesgo durante el embarazo puede indicar la necesidad de repetir algunas pruebas



# VALORACION DE ENFERMERIA EN EL FETO

## SEGUNDO TRIMESTRE

### PEDIRLE A LA PACIENTE QUE:

Resuma eventos relevantes  
Nos diga sobre su bienestar emocional y fisiológico  
Si tiene quejas, problemas o preguntas



### TAMBIEN SE EVALUA:

Necesidades familiares  
Progresión del embarazo

### ¿QUE SE REVISAS?

- Crecimiento y desarrollo fetal
- valoración mental
- asesoría para el autocuidado
- pruebas diagnosticas
  - plan para el nacimiento
  - adaptaciones y molestias
- cambios en la piel
- medidas de seguridad
  - ejercicio reposo
  - nutrición
- consumo de alcohol y tabaco

### SIGNOS DE ALARMA

- Vomito severo y persistente
- Descarga de líquido amniótico por la vagina
- Sangrado vaginal
- Dolor abdominal severo
- Escalofríos y fiebre
  - Disuria
  - Diarrea
- Cambios en los movimientos fetales
  - Edemas
  - Cefaleas severas

## TERCER TRIMESTRE

### ENTREVISTA

#### SE EVALUAN:

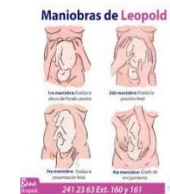
- Principales preocupaciones de la mujer
- Conocimiento de la mujer sobre el autocuidado



### EXAMEN FISICO

- Valoración de signos vitales y peso
- Presencia y localización de edema
- Fondo uterino

Maniobras de Leopold



### PRUEBAS DE LABORATORIO

- Se examina la orina
- Biometría hemática completa
- Determinación de glucosa

### SIGNOS DE PROBLEMAS POTENCIALES

- Situaciones hemorrágicas
- Situaciones hipertensivas
- Infecciones
  - Diabetes
- Descarga de líquido por la vagina
- Signos de dilatación prematura



# VALORACION DE ENFERMERIA EN EL NIÑO

## OBJETIVOS

Establecer un diagnostico especifico

## VALORACION INICIAL

- Identifica anomalías anatómicas y fisiológicas
- Determina la prontitud e intensidad del tratamiento inicial

## ESTUDIOS DE GABINETE Y LABORATORIO

No son componentes decisivos en esta fase

## TRATAMIENTO GENERAL O ESPECIFICO

Se dirige a regenerar la homeostasis corporal y fisiológica

## PARA PREVENIR

- Insuficiencia respiratoria
- Choque
- Insuficiencia cardiopulmonar



## TRIANGULO DE EVALUACION PEDIATRICA

Identifica la afección clínica que pone en peligro la vida

### APARIENCIA

Evalúa el sistema nervioso central y la interacción del paciente con su ambiente.

### TRABAJO RESPIRATORIO

Evalúa el estado respiratorio del paciente para compensar las deficiencias de oxígeno y ventilación

### CIRCULACION A LA PIEL

Evalúa la circulación para saber si hay algún problema hemodinámico



## VALORACION PRIMARIA O ABCDE

Sistematiza los problemas para poder tratarlos

### VIA AEREA

Verifica la permeabilidad de la vía aérea y si puede mantenerse y dar posicionamiento hasta que se realice el procedimiento quirúrgico

### BUENA VENTILACION

Asegura que la ventilación sea segura y efectiva

### CIRCULACION

Evalúa la frecuencia y ritmo de la frecuencia respiratoria, pulsos y llenado capilar, temperatura, presión arterial

### DISCAPACIDAD NEUROLOGICA Y DESTROXA

Evalúa el estado neurológico y la posibilidad de hipoglucemia del paciente para saber si existe algún tipo de alteración en la conciencia del paciente

### EXPOSICION

Busca lesiones, hemorragias o signos de enfermedad

## EVALUACION SECUNDARIA

### ¿QUE EVALUA?

- Situaciones que ponen en peligro la vida
- Obtención de datos por parte del paciente o familiar

### ¿COMO SE ACTUA?

Con acciones y procedimientos para corregir los problemas que pongan en riesgo la vida del paciente

### NEMOTECNIA SAMPLE

S=signos y síntomas  
A=Alergias  
M=medicamentos específicos, dosis ponderal, intervalo de administración y tiempo desde la última dosis  
P=Pasado, antecedentes patológicos  
L=tiempo transcurrido desde su último alimento  
E=eventos que pudieron llevar al paciente a su estado actual



## EVALUACION TERCIAIA O DIAGNOSTICA

Se realiza estudios enfocados a los hallazgos





# VALORACION DE ENFERMERIA EN EL ADOLESCENTE

## PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD

- psiquiátricas
- nutricionales
- ginecológicas
  - endocrinas
  - cutáneas
- de transmisión sexual
- traumatológicas

## SU ABORDAJE CLINICO DEBE SER:

Integral por el carácter biopsicosocial

## EN CADA ADOLESCENTE SE DEBE TENER EN CUENTA:

Aspectos biológicos, psicológicos y sociales y se debe hacer prevención de problemas y promoción de la salud integral



## ATENCION INTERDISCIPLINARIA

La atención de este grupo requiere de diferentes especialidades y disciplinas que trabajan integradamente



## CARACTERISTICAS QUE DEBE TENER EL PROFESIONAL

### MADURES

Debe haber resuelto bien sus conflictos durante su adolescencia para no identificarse con los problemas de los demás y poder ayudarlos

### SER EMPATICO

Esto para poder entender y ayudar mejor al adolescente y a sus padres

### TENER AMPLITUD DE CRITERIO

Para comprender los diversos sentimientos, actitudes y conductas que se presentan en esta edad



### SER FLEXIBLE

Los adolescentes muchas veces no obedecen indicaciones y hay que entender el contexto y orientar a nuevas estrategias

### BUENA CAPACIDAD DE COMUNICACIÓN

### INTERES EN LOS ADOLESCENTES

Para entenderlo y sentirse bien al momento de atenderlos

### CONOCIMIENTOS SOBRE EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO NORMAL Y LOS PROBLEMAS DE SALUD DE ESTE PERIODO

# CONCLUSIÓN

El control prenatal es una herramienta muy valiosa durante el embarazo ya que gracias a esta se pueden detectar, tratar y prevenir complicaciones que puedan ocurrir durante el embarazo y enfermería debe saber como valorar y actuar para poder brindar una atención eficaz.

Son muchas las actividades que se realizan y cada una de estas valoraciones son muy importantes para que así la mujer tenga un embarazo saludable y el feto crezca y se desarrolle dentro del útero de la manera mas saludable posible.

La valoración de enfermería en el niño es una valoración que se realiza de manera sistematizada para así obtener los datos más relevantes que comprometan la vida del niño y saber por donde comenzar a tratar. Este tipo de valoración es muy compleja ya que de acuerdo con el tipo de edad es un poco más difícil de realizar y difícil de interpretar. Si esta valoración se realiza de manera correcta podremos ofrecer una atención integral y de calidad a nuestros pacientes.

La valoración de enfermería en el adolescente muchas veces también es difícil de realizarlas, ya que en este grupo de edad muchas veces no siguen las indicaciones o no tienen el interés adecuado para su salud. Es por eso que debemos de tener paciencia con ellos y saber entenderlos para poder tratar de moldear nuestras actividades y cuidados a modo de que sean eficaces.

Este grupo de edad necesita una atención integral y multidisciplinaria para así verificar que todo durante su crecimiento y desarrollo sea correcto y estos reciban la atención necesaria y adecuada con su edad.

# BIBLIOGRAFÍA

UDS, 2025, Antología de enfermería en el cuidado del niño y del adolescente. PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1eff5c2d81417335591fe2565c8e9992-LC-LEN505%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf>